

社南 ‘食学部’

食について、新しい角度から学び、味わう学部。

様々な風土で培われた食文化を再発見していきます。
食のプロからたくさんの知識や情報をいただき、参考にしながら日常生活に活かしてみませんか？

「発酵パワー」で身体の内側から健康に！

塩分ゼロぬか床「ハッコーはる」さんの「発酵卵」を用いて「発酵卵」の「殻」を煮出した「発酵水」や「発酵だし」
日本古来からある「発酵食材」を組み合わせ自然豊かな福井県産の海の幸山の幸
滋味あふれるお料理を提供しています。



平成28年5月24日(火)
12:00pm~14:00pm

場所： - 発酵薬膳料理 禅 ZEN -

住 所：福井市文京2-17-34

会費 ¥1,620 (税込)

※募集人数：16人 (先着順)

申込み・お問合せは 社南公民館

TEL. 0776-35-9559

Fax. 0776-35-9567

✉ ymina-k@mx1.fctv.ne.jp

※会場（禅様）へのお問い合わせはご遠慮
ください。