



社南公民館だより



発行所
社南公民館
種池 2 丁目 206
TEL 35-9559

4 月 25 日、衆議院本会議において「8 月 11 日を祝日・山の日とする国民の祝日法改正案」が可決し、参議院審議を経て今国会中に成立する見通しとなりました。施行は 2016 年からで、国民の祝日は年間 15 日から 16 日に増えることになり、祝日がないのは 6 月だけということになります。祝日のない 6 月ですが、緑の水田や雨に濡れた紫陽花を見ながらウォーキングなどして、健康で楽しく過ごしたいものですね。



6 月行事予定

- 1 日(日)チャレンジ城山.....8:30~12:00
- 7 日(土)あなたの歩き方は大丈夫?講座① } 9:30~
- 14 日(土)あなたの歩き方は大丈夫?講座② } 11:00
- 14 日(土)YMPA カフェ家庭教育講演会..19:00~20:30
- 18 日(水)ヘビーマッサージ&育児相談...10:30~11:30
- 20 日(金)自治会定例会.....19:30~21:00
- 22 日(日)社南地区防災訓練.....8:00~雨天決行

* * 6 月休館日 * *

2 日・9 日・15 日・16 日・23 日・30 日

毎月曜日・祭日・第 3 日曜日は休館です

開館時間 9:00~21:00(火~土)

日曜日は 17:00 で閉館です

(※火~土の窓口は 18:00 まで)

皆様のご協力をお願いいたします

社南公民館のホームページをどうぞご覧ください

アドレス <http://yashirom.com>

※今までのHPからも自動でとびます

~6 月のえもり学級~

6 月のえもり学級は、「ロコモを予防するための運動教室」を 3 回開催します。

体調に合わせてご参加下さいね!

- ◎6 日(木)「ロコモの紹介と栄養指導」
- ◎12 日(木)「自分の体を知るためのチェック項目」
- ◎19 日(木)「自分に合った体操をしよう」

3 回とも、12 時 45 分スタートです。
開始時間にお気をつけ下さい。



ヘビーマッサージと育児相談

6 月 18 日(水) 10:30~11:30

場所: 社南公民館 1 階和室

講師: RTA 認定講師 大野亜希さん

持ち物: 飲み物(母乳でもOK)、着替え

バスタオル、

参加費無料



申し込み: 社南公民館 (35-9559)

ymina-k@mx1.fctv.ne.jp



主催: 社南地区子育て支援委員会

社南地区 家庭教育講演会



「誰だってほめられると嬉しい!

~子どもの顔のほめ方~」

講師: 顔学インストラクター 前田 紘一 氏

参加無料

日時 6 月 14 日(土)
19:00~20:30

場所 社南公民館 大ホール

主催: 社南公民館 (家庭教育に関する事業)

今月の俳句 ~俳句同好会~

ふる里や 田の水澄みて 螢とぶ

和 田 孤 悲

料理して 筍好きな 吾子を待つ

荒 井 昭 子

