

# 平成29年度自主グループ一覧表

平成29年4月1日現在

	講座名	曜日	時間	講師	代表者
1	社南童謡の会	第1,2,3火曜日	9:30～11:00	高木もとこ	平馬英子
2	ちぎり絵	第2火曜日	13:00～15:00	杉井改慧好	橋本幸代
3	民踊(鼓舞会)	毎週火曜日	19:00～20:30	真柄恭子	中村花子
4	書道	第2,4火曜日	10:00～12:00	小林紫玉	小坂みつ枝
	書道	第1,3火曜日	13:30～15:30	小林紫玉	小坂みつ枝
5	民踊クラブ	毎週水曜日	10:00～11:30	真柄恭子	石田ともえ
6	カラオケ	毎週水曜日	14:00～15:30	南紀美榮	上田信子
7	関心流詩吟教室	毎週水曜日	19:00～21:00	児玉信子	三上啓子
8	パッチワーク	第2,4水曜日	10:00～12:00	小上公子	小上公子
9	明吟会・社南	毎週水曜日	19:00～21:00	中村紫堅	渡邊邦子
10	社南太極拳クラブ	毎週水曜日	19:00～21:00	藤永あさ子	山田修身
11	真美健康体操	毎週木曜日	10:00～11:30	加藤登喜子	渋谷敏江
12	フラワーデザイン	第2木曜日	10:00～12:00	小形香代子	重房良江
13	いけばな	第1,2,3木曜日	13:30～15:30	木下虹樹	東川弘美
14	道楽(ヨサコイ)	毎週木曜日	19:00～21:00		坂上佑希
15	料理同好会	第2金曜日	9:30～14:30		橋詰昭子
16	カラオケ	毎週金曜日	10:00～12:00	南紀美榮	三上久美子
17	いぶき野絵手紙	第1,3金曜日	14:00～16:00	奥村裕子	竹内英子
18	吟舞越峰流	毎週金曜日	10:00～12:00	吉田恵美子	相澤芳江
19	自彊術体操	毎週土曜日	13:30～15:00	東條七重	寺腰恭子
20	囲碁同好会	第1,2,4,5日曜日	14:00～17:00		上田清治