# 20代で身につけたいこと 「はじめの一歩」編

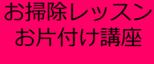
これさえできれば大丈夫! ~母が娘たちに贈る~

自分自身の人間性を高めて、内面から美しく。

## 美しい所作 (マナー)

雰囲気美人を目指せ!

6/21(日) 13:30~14:30 出雲記念館



~利き脳お片付け術~

7/20(月)<sub>祝日</sub> 10:00~12:00 八雲迎賓館

#### 貯蓄・保険

楽しく、ストレスなしで「上手に貯める」

8/2(日) 10:30~12:00 八雲迎賓館

#### 美容・健康

料理を楽しむ

基本をさりげなく取り入れ ながら作るアレンジ料理

また料理がしたくなる 楽しい料理

> 8 / 9 (日) 10:30~14:00 社南公民館

美しさに年齢は関係ない! いつまでも健康でいたい♪

> 8/30(日) 10:30~12:00 八雲迎賓館

### 出雲記念館

9/23 (水) 祝日

13:00~

修了は…

ドレスアップで写真撮影♡



対象者:20代の女性 募集人数:20名(先着順)

※6回参加できる方を優先します。

参加費無料(8/9は材料費をいただきます)

(定員になり次第、締め切りますのでご了承ください)

主催:社南公民館·IZUMO GROUP

申込先:社南公民館 Tel 35-9559 Fax 35-9567 ▼ymina-k@mx1.fctv.ne.jp