

20代で身につけたいこと 「はじめの一步」編

これさえできれば大丈夫！
～母が娘たちに贈る～

自分自身の人間性を高めて、内面から美しく。

美しい所作 (マナー)

雰囲気美人を目指せ！

6/21 (日)
13:30~14:30
出雲記念館



お掃除レッスン お片付け講座

～利き脳お片付け術～

7/20 (月) 祝日
10:00~12:00
八雲迎賓館

貯蓄・保険

楽しく、ストレスなし
で「上手に貯める」

8/2 (日)
10:30~12:00
八雲迎賓館

美容・健康

美しさに年齢は関係ない！
いつまでも健康でいたい♪

8/30 (日)
10:30~12:00
八雲迎賓館

9/23 (水) 祝日
13:00~
出雲記念館

料理を楽しむ

基本をさりげなく取り入れ
ながら作るアレンジ料理

また料理がしたくなる
楽しい料理

8/9 (日)
10:30~14:00
社南公民館

修了は…

ドレスアップで写真撮影♡



対象者：20代の女性

募集人数：20名(先着順)

※6回参加できる方を優先します。

参加費無料(8/9は材料費をいただきます)

(定員になり次第、締め切りますのでご了承ください)

申込先：社南公民館

Tel 35-9559 Fax 35-9567

✉ ymina-k@mx1.fctv.ne.jp

主催：社南公民館・IZUMO GROUP