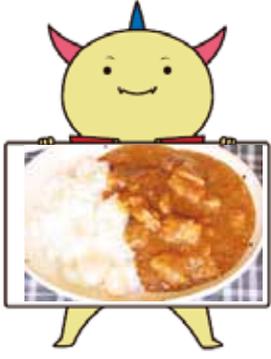




ジュニアアスリート応援  
 カンタン  
**福井の勝ちごはん in 社南**







yashirominami omotenashitai

社南公民館・社南おもてなし隊



平成29年度の事業記録

# あゆみ

- A Y U M I -



- 社南公民館 -

福井市種池2丁目206

TEL:0776-35-9559

# 不死鳥の願い



## 福井市市民憲章

わたくしたちは  
不死鳥福井の市民であることに 誇りと責任を感じ  
郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ  
不屈の気概をもって この願いをつらぬきましょう。

1

すすんで 親切をし  
愛情ゆたかなまちを  
つくりましょう

2

すすんで健康にこころがけ  
明朗で活気あるまちを  
つくりましょう

3

すすんで くふうをこらし  
清潔で美しいまちを  
つくりましょう

4

すすんで きまりを守り  
安全で住みよいまちを  
つくりましょう

5

すすんで 教育を重んじ  
清新な文化のまちを  
つくりましょう

# 平成 29 年度の事業記録

## あゆみ

### < 目次 >

■ 「あゆみ」 発刊に際して	
■ 平成 29 年度 社南公民館 事業方針	1
■ 社南地区はこんなところです	2
■ 平成 29 年度 社南公民館関係事業計画	3
■ 平成 29 年度 福井市公民館運営審議会委員名簿	4
■ 公民館運営審議会開催状況	5
■ 平成 29 年（2017 年）社南地区自治会長名列	6
■ 平成 29 年度 社南地区団体長名列	7
■ 平成 29 年度 社南地区団体別年間事業計画	8 ～ 13
■ 地域行事	14 ～ 24
■ 公民館主催教育事業	25 ～ 47
■ 市民憲章事業	48 ～ 56
■ 社南公民館だより	57 ～ 69
■ 平成 29 年度 新聞掲載	70 ～ 92
■ 社南地区（公民館）のできごと	93
■ 平成 29 年度 重大ニュース	94

## 「あゆみ」発刊に際して

平成29年度を振り返って、まず思い出すのは「56豪雪」以来、37年ぶりの大雪です。毎日毎日除雪しても追いつかない異常事態。自衛隊まで出動し、志望者も出る大変な自然災害でした。

でもその中で力を見せたのは地域のつながり、いわゆる地域力ではないでしょうか。駐車場や道路で立ち往生した車を何人かで応援したり、すれ違いが出来ない道路で自主的に交通整理をしたりする姿をよく見かけました。

また、一人暮らしや高齢者世帯には近所で声かけをし、雪かきで隣の人と励まし合い、人の温かさを感じました。

しかし、50億円かかった除雪費の穴埋め問題をはじめ、災害時の公民館の役割等、多くの課題が残っています。

地域力や人の温かさだけでは乗り切れない部分も多くありますが、忘れてはいけない本質だと思います。

次に、本年度当公民館において、下記の教育事業に取り組みました。

- ・家庭教育の支援のための学習（YMPAカフェ）
- ・青少年健全育成のための学習（ナウナウ寺子屋）
- ・若者の地域社会への参画を促すための学習
- ・郷土学習を支援するための学習（ぶらり社南・桜めぐり）
- ・豊かな健康・長寿社会への実現のための学習（えもり学級）
- ・豊かな地域づくりにつながる人材育成のための学習
- ・青年グループ組織化事業

このほか、自主グループの活動支援に努めました。

今後も、さらに多くの方が気軽に公民館を利用していただけるよう、実りのある学級・魅力のある講座等を開催し、地域の方々の生きがいつくりや仲間づくりにつなげていきたいと思っています。

また、多彩な行事やイベント等を通して、地域のつながりや活性化に努めて参ります。

終わりに、本年度の公民館事業が滞りなく終わることが出来たのも、ひとえに地区の皆様を始め、各自治会長様、団体長様、公民館運営審議会委員の皆様の温かいご支援、ご協力の賜物と心から厚くお礼申し上げます。

社南公民館 館長 山田 秀実

# 平成29年度 社南公民館 事業方針

## 基本方針

社南地区は福井市の中心部から南西に約 5 k m のところに位置し、人口は 13,330 人（平成 29 年 3 月現在）で、今日までわずかずつですが増え続けている。

また、高齢化率は、現在 22.2% で市内で 3 番目の低さにある。近年、振興住宅の増加や核家族の進行に伴い、地域とのふれあいやつながりなどの人間関係の希薄化や連帯感の欠如が顕著になり、地域コミュニティ機能が衰退しつつある。

このような中で、公民館は地域住民の地域課題や生活課題を把握し、その解決に向けた取り組みが必要とされている。

また、公民館は地方創世の一翼を担っており、特に「人口減少問題」は地域にとっても深刻な課題である。公民館運営審議会や各団体と連携を密にし、以下の取り組みを行うことで、地域住民一人ひとりが生涯にわたって心豊かで生き甲斐をもった生活が送れるよう生涯学習の充実に努める。

## 実施方針

- ・ 高齢者が、はつらつと生きがいのある日々を送るため、講演会や音楽会・体験ツアーなど、楽しく意欲的に学ぶことができるよう事業の充実に努める。
- ・ 青少年が様々な事業を通して、地域の一員である自覚をもつことができるように地域と連携した企画に取り組む。その中で地域の食・文化・伝統を肌で感じられるようにする。
- ・ 地区内を歩きながら、その町内の今昔を聴き取り、情報を発信することで、あらためて自分の住むまちを見直し、郷土への愛着や誇りを次世代へ伝えていく方法を探る。
- ・ 子どもが心身ともに健やかに育つよう、生きる手本となるべき親が明るく健康で前向きになるための情報を収集・共有できるしくみを作る。
- ・ 自主グループの指導や育成のための連絡会を開催し、公民館活動の充実・活性化を図る。
- ・ 地域住民が、公民館事業等を通じ、誰もが楽しみながら参加できるよう公民館だよりやホームページ等を充実させ、多様な情報提供を行う。
- ・ 地域の諸団体の会長会議を行い、情報交換や連絡調整、様々な事業の連携を図り、地区の活性化につなげる。
- ・ 地域の連帯感を深めるため、自治会連合会と連携して、地区行事の推進を図る。
- ・ 健康的で心豊かな生活を送るために、食について新しい角度から学び、日常生活に活かしていく。
- ・ U I ターンの促進、若者の地域社会への参加を促すために、はたちのつどいを始めとする若者対象の学習を実施する。また青年グループの充実、組織の拡大を図る。
- ・ 2018 年に開催される「福井しあわせ元気国体」「福井しあわせ元気大会」に向けて、一人ひとりがそれぞれの立場で出来ることを探り、様々な形で大会に主体的に参画することを目指す。
- ・ 様々な国の食・文化・言語を楽しく学び、私たちの生活に様々な形で波及しているグローバル化に対応する国際人を目指す。

## ★★★社南地区はこんなところですよ★★★

\* 福井市の中心部から南西に約5kmで、福井県の形に似ています。

\* 面積は9.5km<sup>2</sup>です。

\* 平成29年4月1日現在の

人口	13,290人(男6,459人 女6,831人)
世帯数	4,822世帯
自治会数	34自治会
高齢化率	22.29%(H29.4.1現在)

\* 地域内の学校

・社南小学校(851人)	・至民中学校(365人)
・福井南養護学校	(平成29年4月1日現在の数)

\* 公の施設

・治水記念館	・つばき児童館
・福井南警察署	・陸運事務所
・西サービスセンター	
・福井県アーチェリークライミングセンター	

\* 保育園等

・社保育園	・社中央第一こども園
・認定こども園あさかぜ	・認定こども園エンゼル保育園

## ★★★社南公民館はこんなところですよ★★★

\* 福井市には、小学校単位区に49の公民館があります。その中の1つで、人口比で4番目の公民館です。

\* 職員は、館長1名(非常勤・2年任期)と主事3名(福井市の行政特別職・4年任期)管理人1名(任期1年)の計5名です。

\* 開館時間

火曜日～土曜日	9:00～21:00
日曜日	9:00～17:00

\* 休館日

毎週月曜日・第3日曜日・祝祭日・年末年始

\* 職員

館長	山田 秀実
主事	真柄 麻美
主事	吉垣 優美
主事	北嶋 ともみ
管理人	前田 洋子

# 平成29年度社南公民館関係事業計画

地区行事	
7月29日(土)	納涼祭(予備日30日)
9月17日(日)	敬老会
10月 8日(日)	体育祭(予備日9日)
11月 5日(日)	公民館まつり・福祉まつり

ブロック会
定例会 社南、社北、社西、清明、東安居、麻生津 6つの公民館情報交換や研修会などを行う。 (当番館:麻生津)

公民館 教育事業
豊かな健康・長寿社会の実現のための学習(えもり学級)・・・10回 家庭教育の支援のための学習(YMPAカフェ)・・・12回 青少年の健全育成のための学習(ナウナウ寺子屋)・・・7回 若者の地域社会への参画を促すための学習・・・随時 郷土学習を支援するための学習・・・・・・・・随時 豊かな地域づくりにつながる人材育成のための学習・・・随時 青年グループ活性化事業・・・・・・・・随時

社地区全体事業	
4月16日(日)	戦没者追悼式(当番:社西)
12月3日(日)	社合同親善スポーツ大会 (当番:社北)

団体連絡会
5月9日(火)

運営審議会
運審委員会議(年5回～)

自主グループ連絡会
5月16日(火)

自主グループ
社南童謡・ちぎり絵・民踊(鼓舞会、民謡クラブ)・書道・カラオケ(水曜、金曜) 関心流詩吟教室・パッチワーク・明吟会 社南・社南太極拳クラブ・健康体操 フラワーデザイン・いけばな・道楽(ヨサコイ)・料理同好会・いぶき野絵手紙・吟舞愛好会 自彊術体操・囲碁同好会

平成29年度

福井市公民館運営審議会委員名簿

	氏名	所属団体等
委員	井上政夫	社南小学校
委員	山田行雄	自治会連合会
委員	桶谷忠義	自主防災会
委員	伊川憲邦	まちづくり委員会
委員	中谷勝治	社会福祉協議会
委員	高橋文男	体育振興会
委員	中山喜和	青少年育成市民会議
委員	中東和栄	壮年連絡協議会
委員	寺崎哲	子ども会育成会
委員	山田博英	教育メディア協議会
委員	吉岡加津代	婦人会
委員	見谷けい子	保健衛生推進員会
委員	伊達知美	子育て支援委員会
委員	刀根暢広	社南小学校 PTA
委員	市村修	至民中学校 PTA
委員	内田佳次	学識経験者
委員	松田久美子	学識経験者
委員	川井一真	学識経験者
委員	足田尚代	学識経験者
委員	高嶋美和	学識経験者

## 公民館運営審議会開催状況

4月6日（金）	委員の変更について 29年度地区事業計画について 〃    企画委員会について 〃    自主グループの承認について 〃    社南公民館基本方針について 〃    社南公民館教育事業について 今後の行事日程について
5月27日（土）	新任運審委員研修会 福井市公民館運営審議会連絡会総会 全運営審議会委員研修会（自治会館）
6月30日（金）	納涼祭について みなみブロック運審連・市公連合同研修会について 災害キャンプについて 今後の日程について
8月8日（火）	納涼祭をふりかえって 敬老会の開催について 小委員会からの報告 教育委員会への要望事項等の提出について 運審連委員長研修会について 今後の日程について 広報委員より報告 公民館まつりにおける表彰について 各団体からの報告
10月13日（金）	敬老会をふりかえって 公民館まつりについて 第1回公民館主事委嘱候補者選考委員会
12月19日（火）	公民館まつり・福祉まつりの振り返り 平成29年を振り返って 公民館運営審議会委員の任期満了について 平成30年地区事業について
2月16日（火）	公民館主事の選考結果について 平成30年度地区行事の日程について 平成30年度社南地区自治会連合会 役員の決定について 公民館運営審議会委員の任期満了について

## 平成29年(2017年)社南地区自治会長名列

社南地区 平成29年1月1日現在	
人口	13,352(男6,497 女6,855)
世帯数	4,817
自治会数	34自治会

自治会名	氏名	配布数	回覧数
福 町	朝倉 俊昭	290	19
福 門	小林 基道	65	4
門 前	朝倉 富成	100	9
新門前	山崎 俊治	90	8
社商工団地	山口 俊治	125	7
新種池町	田嶋 義久	235	15
新下江守町	高橋 文男	40	4
種 池	中東 和浩	120	11
南江守	岩永 忠雄	60	5
サニータウン江守	松原 義之	60	4
江守の里1-1	前波 正美	45	2
江守の里1-2	大藤 晃弘	80	3
江守の里1-3	村中 雄一	55	5
江守の里2-1	中野 俊夫	65	4
江守の里2-2	山浦 成暁	50	4
江守の里2-3	大塚 恵子	65	4
江守の里2-4	五百崎 貞男	55	3
合谷町	山田 行雄	7	1
南 居	岩崎 信一	80	5
江守中	谷内 雅隆	130	14
舞屋町	吉田 勲	175	15
舞屋東	三上 正芳	5	1
福南団地	土山 力雄	160	6
新江守中	伊藤 龍男	360	25
西谷町	稲田 裕司	85	8
西谷3丁目	山岸 英人	110	5
淵	平馬 一敏	530	37
淵住宅1丁目	藤井 誠也	25	2
淵団地	見谷 真	70	9
淵住宅5丁目	京堂 博	25	3
淵住宅6丁目	竹谷 昭一郎	65	7
淵住宅7丁目	青柳 貴紀	65	3
クレール	寺田 隆之	30	3
ロアール社南	辻 啓子	40	3

### 役 員

役職名	氏 名	自治会名
連合会会長	山田 行雄	合谷町
副会長(事務局長)	朝倉 富成	門 前
副会長	谷内 雅隆	江守中
理 事	村中 雄一	江守の里1-3
理 事	平馬 一敏	淵
監 事	中東 和浩	種 池
監 事	稲田 裕司	西谷町

## 平成29年度 社南地区団体長名列

NO	団 体 名	氏 名
1	社南公民館運営審議会委員長	内 田 佳 次
2	社南地区自治会連合会会長	山 田 行 雄
3	社南地区自主防災会連絡協議会会長	桶 谷 忠 義
4	社南まちづくり委員会会長	伊 川 憲 邦
5	社南地区社会福祉協議会会長	中 谷 勝 治
6	社南体育振興会会長	高 橋 文 男
7	社南地区交通安全協議会会長	中 西 和 久
8	社南青少年育成市民会議会長	中 山 喜 和
9	社南壮年会連絡協議会会長	中 東 和 栄
10	社南地区子ども会育成会会長	寺 崎 哲
11	社南教育メディア協議会会長	山 田 博 英
12	社南地区補導員連絡協議会会長	山 崎 彰 夫
13	福井市防犯隊社南支隊長	中 山 茂 喜
14	福井市社南婦人会会長	吉 岡 加 津 代
15	社南青年会会長	刀 根 暢 広
16	社南地区保健衛生推進員会長	見 谷 け い 子
17	社南地区子育て支援委員会委員長	伊 達 知 美
18	社南老人連合会会長	平 馬 文 雄
19	環状西線環境整備対策協議会会長	内 田 佳 次
20	福井市消防団社南分団長	山 田 幸 治
21	社南地区食生活改善推進員会長	佐 々 木 恵 美 子
22	社南小学校PTA会長	刀 根 暢 広
23	至民中学校PTA会長	加 藤 明 浩
24	社中学校PTA会長	坂 尻 利 治

NO	団 体 名	氏 名
1	社南主任児童委員	松 田 久 美 子
2	社南小学校校長	井 上 政 夫
3	至民中学校校長	吉 村 淑 子
4	社中学校校長	岩 本 明 裕
5	グリーンロードやしろ商店街振興組合理事長	岡 山 隆 昭
6	スポーツ少年団団長	高 橋 文 男

\*名簿については、個人情報ですので、プライバシー保護のため慎重な取り扱いをお願いいたします。

## 平成29年度社南地区団体別年間事業計画

		自治会連合会	自主防災会連絡協議会	まちづくり委員会	社会福祉協議会
4月	15	忠魂碑(薙刀山)清掃 社地区戦没者追悼式 (担当:社西地区)	※防災意識啓発 ・広報事業 広報紙発行(年3回:4月・6月・11月) ・防災訓練事業(6月25日 日曜予定) 避難訓練 (消火訓練、救命救急訓練、 炊き出し訓練 など) 各自主防災会(避難経路確認: 要援護者声かけ:避難者等確認)	28 総会	8 福祉委員委嘱式及び研修会
	16				11 理事会
	18	定例会			18 総会
					20 地区社協連絡協議会総会
5月	18	定例会		28 花いっぱい運動	12 広報紙【社協たより】No.67発行 第1回一人歩き模擬訓練実行委員会 食事サービス
6月	20	定例会 防災訓練	・防災活動研究事業 4委員会(女性、避難誘導、救出救護 給食給水)での活動研究 全大会 3・7月 各委員会3~4回/年		2 第1回みなみブロック連絡会 食事サービス 市社協賛助会員募集(6~7月)
	25				17
7月	9	夏の福井市を美しくする運動 (~16日迄)	・研修会等開催事業 要支援者避難支援制度、要支援者名簿の更新 各自主防災会研修開催支援 (資機材の貸与、講師派遣)	29 納涼祭 (予備日7/30)	民生員・福祉委員合同研修会
	19	定例会			15 食事サービス
	29	納涼祭(予備日7/30)			
8月	5	忠魂碑(薙刀山)清掃	※各自主防災会活動支援 ・防災倉庫資機材整備支援事業 (市補助) 自主防災会資機材の購入支援 ・自主防災会活動支援事業 (協議会補助) 防災備品購入等の補助、防災用品配布		19 一人暮らし、寝たきり老人慰問 市地区社協研修会
	18	定例会			
9月	17	社南地区敬老会 場所:福井市農協会館			上 常任理事会 8 サポーター養成講座(江守の里) 12・13 成人病検診
	20	定例会			15 第2回みなみブロック連絡会 17 社南地区敬老会
10月	1	三世代クリーン作戦	※連絡協議会活動 ・地区資機材整備事業 資機材等の購入 ・情報伝達網整備事業 社南地区防災アマ無線クラブ活動支援 ・市補助申請、その他 補助申請、研修会参加等	1 三世代クリーン作戦	1 共同募金協力(街頭)
	8	社南地区体育祭(予備日9日) 場所:運動公園サブグラウンド		1 至民中マルシェ	15 一人歩き模擬訓練事業 21 食事サービス
11月	5	公民館まつり			5 福祉まつり
	12	冬の福井市を美しくする運動 (~19日迄)			中 広報紙【社協たより】No.68発行 17 第3回みなみブロック連絡会 18 食事サービス
	21	定例会			
12月		定例会(総会、懇親会) 場所:出雲記念館			16 一人暮らし、寝たきり老人慰問 16 ガールスカウトとの交流 下旬 クリスマス慰問 つばき児童館、社南児童クラブ、のびっこ
1月		総会 (事業計画・予算、役員選出)		20 まちづくりワークショップ	20 市地区社協連絡協議会連絡会 食事サービス
2月		役員引継ぎ 定例会			16 第2回デイホーム運営委員会 17 食事サービス
3月		春の福井市を美しくする運動 定例会			17 食事サービス
備考				常任理事会年6回	役員会・事務局会議(月1回) 児童館・児童クラブ読み聞かせ “認知症にやさしいまち社南”実行委員会 デイホーム(ふれあいサロン) 毎月5会場 年間60回

## 平成29年度社南地区団体別年間事業計画

体育振興会		交通安全推進協議会		青少年育成市民会議	
4月		6 社南小学校入学式 ランドセルカバー贈呈 6 早朝一斉街頭指導 6 春の交通安全運動(4/6~4/15まで) 22 交通安全広場		役員会 子ども見守り隊の募集	
5月	21 第23回グラウンドゴルフ大会 (福井市スポーツ公園)	1 開校記念全員競走大会  福井南交通安全協会 総会  18 社南小学校安全教室		役員会 三部会 ・育成活動部会 子ども見守り隊出発式について ・環境浄化部会 地域意見交換会について 地域環境点検について ・補導活動部会 ポスター作成について 13 市民会議総会・講演会(自治会館) 27 県民会議総会・青少年育成研究大会(県中小企業産業大学) 子ども見守り隊出発式及び説明会(育成活動部会)	
6月	10 第68回市民体育大会 総合開会式 競技(6/4~7/9迄)	福井県交通安全協会 総会		役員会 支部長会議・南ブロック会議 110番かけ込みみどりの点検活動 地域意見交換会(環境浄化部会)	
7月	14 市民体育大会 総合閉会式	21 夏の交通安全市民運動(30日まで) 29 社南地区納涼祭(予備日30日)		役員会 地域環境点検(環境浄化部会) ポスター作成(補導活動部会) 29 社南地区納涼祭	
8月	第8回マレットゴルフ大会 (福井市スポーツ公園)	24 高齢者交通安全大会		役員会	
9月		1 高齢者交通安全推進月間(30日まで) 17 社南地区敬老会 JA会館 21 秋の交通安全市民運動(30日まで)		役員会 17 社南地区敬老会	
10月	8 第37回社南地区体育祭 (予備日10/9) 場所:運動公園補助競技場	8 社南地区体育祭(予備日9日) 20 社南地区運転者講習会		役員会 8 社南地区体育祭 子ども見守り隊と児童対面式(社南小学校) 子ども見守り隊との意見交換会(育成活動部会) 市青少年育成推進指導員会	
11月	12 ふぁみり一国体 (社南小学校体育館)	5 社南公民館まつり		役員会 5 公民館まつり 子ども見守り強化デー 18 青少年健全育成県民会議(あわら市中央公民館) 地域意見交換会(環境浄化部会) ポスター作成(補導活動部会)	
12月	3 第26回社合同親善スポーツ大会 担当:社北地区	11 年末交通安全市民運動(20日まで)		役員会 地域環境点検(環境浄化部会)	
1月		福井南交通安全協会安全祈願祭 市推進協議会連合会懇親会		役員会	
2月	11 第1回カーリング大会 (社南小学校体育館)			役員会 市青少年育成推進指導員会 北斗七星58号発行 南ブロック会議・研修会	
3月		社南小学校卒業式		役員会 子ども見守り隊 アンケート実施 110番かけ込みみどろ アンケート実施 総会	
備考	参加チーム数制限なし (1自治会2チーム以上参加可) 但し、社合同親善スポーツ大会は除く 傷害保険契約(体振申込分) 補償内容:死亡・後遺障害保険500万円 入院日額6,000円/人、通院日額4,000円/人	各運動期間前に、会長会・理事会開催 運動期間中 早朝一斉街頭指導 ルール・マナー啓発活動 その他 毎月 交通死亡事故ゼロの日 交通ルール 遵守 マナーアップの日			

## 平成29年度社南地区団体別年間事業計画

		壮年会連絡協議会	子ども会育成会	教育メディア協議会	補導員連絡協議会			
4月	11	第1回役員会 古道復元プロジェクト会	13	福井市子ども会育成連合会総会 (アオツサ) 平成29年度子ども会安全共済会 申込受付 第1回役員会				
	16		15			15		
5月	7	通学路カーブミラー清掃奉仕 古道復元プロジェクト会	13	平成29年度 社南子ども会育成会総会 福井県子ども会育成連合会総会 (県生活学習)	役員会			
	27		20			福井市補導委員総会 委嘱式・研修会(きらら館)		
6月		みなみブロック総会		子供食育体験講座(JA福井)	6	社南地区補導員 連絡協議会総会		
	25	古道復元プロジェクト会 社南地区防災訓練			8	補導委員研修会及び補導 (福井市補導院連絡協議会)		
7月		第2回役員会 地域環境点検 夏休み補導巡視 古道復元プロジェクト会	8	第1回理事会 夜回り駅伝大会(夏休み期間中)	役員会 22	6	夏休み地区補導打合せ会 地域環境点検 (地区各種団体協賛)	
	29	社南地区納涼祭(予備日30日)	29	社南地区納涼祭(予備日30日)	29	29	社南地区納涼祭(予備日30日)	
8月								
		古道プロジェクト会	19	写生大会絵画提出日 第2回役員会			各地域の納涼祭補導巡視	
9月		古道プロジェクト会		第2回子供食育体験講座(JA福井)				
	17	社南地区敬老会 第3回役員会 みなみブロック軽スポーツ大会 古道プロジェクト会	17	社南地区敬老会	17	社南地区敬老会	17	敬老会特別補導巡視
10月	1	三世代クリーン作戦			役員会		視察 研修 (福井市補導員連絡協議会)	
	8	兔越山清掃活動 社南地区体育祭(予備日10/9) 古道プロジェクト会	8	社南地区体育祭(予備日10/9)	8	社南地区体育祭(予備日10/9)	8	社南地区体育祭特別補導 (予備日10/9)
11月	5	社南公民館まつり・福祉まつり	5	社南公民館まつり・福祉まつり	5	社南公民館まつり・福祉まつり	5	公民館まつり特別補導
		古道プロジェクト会	11	第2回理事会(資源回収について)				
12月			25	育成会行事				
	17	古道プロジェクト会 年末社南公民館大掃除	2	資源回収 育成会行事			中	地域環境点検 (地区各種団体協賛)
1月				第3回子供食育体験講座(JA福井)	役員会		下	年末特別補導・研修会
2月				そば打ち体験 第3回役員会	総会			
3月	9	第4回役員会	10	第3回理事会				春休み地区補導打合せ会 春休み中の地区補導 春季特別補導研修会
	23	平成29年度総会・記念総会		(子ども会安全共済会について)				
備考					※年間を通しての事業 ・公民館活動行事の記録 ・社南地区の変わりゆく町並みと 自然の記録(定点撮影)再考 ・アーカイブ事業の推進		月1回以上中央補導巡視 及び特別補導 ・必要と認めた場合に 補導を実施 ・違法広告物の撤去、中央にて (場所を連絡する) ・通学時間帯の声かけ ・公民館行事実行委員会各2名参加	

## 平成29年度社南地区団体別年間事業計画

	防犯隊		婦人会		青年会		保健衛生推進委員会	
4月	1	地区巡回パトロール			1	総会	4	役員会
	15	総会					12	総会委員と役員 合同会議
							18	福井市保健衛生推進員大会 (市民福祉会館)
5月	6	地区巡回パトロール					11	社南地区保健衛生推進員総会
	20	地区巡回パトロール					20	防災講習会
	27	役員会	28	社南室内スポーツ大会				
6月	3	地区巡回パトロール		交通安全マスコット作り				健康教室
	17	地区巡回パトロール					25	防災訓練・三角巾講習
	25	地域防災訓練						
7月	1	地区巡回パトロール					8	福井市保健衛生推進員学習研修会 (ハピリン・多目的ホール)
	15	地域環境点検パトロール		交通安全茶屋				
	22	地区巡回パトロール						
	23	役員会						
	29	夏季練成大会						
	29	地区納涼祭会場警備 (予備日30日)	29	社南納涼祭 (予備日30日)	29	社南納涼祭 (予備日30日)	29	社南地区納涼祭救護 (予備日30日)
8月		夏休み巡回補導(週末4回)		出かける婦人会	26	災害キャンプin社南小学校 27日まで	23	第1回社南地区保険衛生推進員学習会
9月	2	地区巡回パトロール					12	社南地区健康診査(～13日)
	16	地区巡回パトロール					15	第1回地区会長会・リーダー研修会
	17	地区敬老会会場警備	17	社南敬老会	17	社南敬老会	17	社南敬老会救護
							27	大腸ガン検体回収①
	30	役員会					28	赤ちゃん写真展の台紙配り
10月	7	地区巡回パトロール					1	三世代クリーン作戦
	8	地区体育祭会場警備 (予備日10/9)	8	社南地区体育祭 (予備日10/9)	8	社南地区体育祭 (予備日10/9)	17	広報委員と役員との合同会議
	21	地区巡回パトロール						
11月	4	地区巡回パトロール					3	健康フェア—2017
	5	公民館祭り会場警備	5	公民館まつり	5	公民館まつり	5	公民館まつり
	18	地区巡回パトロール			12	ふぁみりー国体	14	大腸ガン検体回収②
	25	役員会		交流会				
	下	年末意見交換会						
12月		年末警戒出動	13	活動報告 理事会			17	公民館大掃除
		地域環境点検パトロール		歳末助け合い				
				公民館大掃除				
1月	20	地区巡回パトロール		社南婦人会総会	7	はたちのつどい		
	27	役員会						
2月	3	地区巡回パトロール						
	17	意見交換会						
3月	3	地区巡回パトロール					9	第2回地区会長会
	17	地区巡回パトロール						
	24	役員会						
備考				食事サービス(年8回) 毎月第一(水)役員会 毎月第二(水)理事会		随時 役員会 理事会 開催  はしご酒		

## 平成29年度社南地区団体別年間事業計画

		子育て支援委員会	老人会連合会	消防団南分団	食生活改善推進委員会
4月	18	ベビーマッサージと育児相談	交通安全大会参加 社地区老連理事会	29 特消訓練	6 福井健康福祉センター研修会
					20 福井健康福祉センター研修会
5月	23	ベビーマッサージと育児相談	市老連総会 社南老連、社地区老連総会 すこやか長寿祭	特消訓練	9 社南地区伝達料理講習会
					11 福井健康福祉センター研修会 25 福井健康福祉センター研修会
6月	20	ベビーマッサージと育児相談 キッズキッチン①	すこやか長寿祭健康のつどい 地区防災訓練	25 福井市総合防災訓練	1 福井健康福祉センター研修会
					6 社南地区伝達料理講習会 15 福井健康福祉センター研修会
7月	11	ベビーマッサージと育児相談	社地区老連理事会	2 巡回教養(団長視閲) 8 水防訓練	4 社南地区伝達料理講習会
					6 福井健康福祉センター研修会 20 福井健康福祉センター研修会
8月	27	キッズキッチン② お父さんと遊ぼう	高齢者交通安全大会	特消訓練	
9月	14	ベビーマッサージと育児相談	地区敬老会 高齢者いきいきフェア	特消訓練	5 社南地区伝達料理講習会
10月		キッズキッチン③	1 三世代クリーン作戦	特消訓練	3 社南地区伝達料理講習会 福井保健福祉センター研修
11月	21	ベビーマッサージと育児相談		署団協調防火診断	6 福井市保健センター研修会
					7 社南地区伝達料理講習会 20 福井市保健センター研修会
12月	17 19	公民館大掃除 ベビーマッサージと育児相談		29 歳末消防特別警戒 30 歳末消防特別警戒	5 社南地区伝達料理講習会
1月	16 下	ベビーマッサージと育児相談 先輩ママとの交流会 (午前:新小1生保護者) (午後:新中1生保護者)		13 平成30年出初式	22 福井市保健センター研修会
					29 福井市保健センター研修会
2月	4 20	親子で楽しい九キング ベビーマッサージと育児相談		特消訓練	4 親子クッキング
					5 福井市保健センター研修会 6 社南地区伝達料理講習会 26 福井市保健センター研修会
3月	20	ベビーマッサージと育児相談		特消訓練	6 社南地区伝達料理講習会 15 福井健康福祉センター 定例総会
備考					県委託事業 わがまち健康づくり応援事業 ふるさと料理を楽しむ会 福井市企業局 料理教室(年20回) 日本食生活協会(財)委託事業 母子栄養強化リーダー講習会 生涯骨太クッキング～生活習慣病とロコモ予防～ おやこの食育 シルバー・認知症予防教室

**環状西線環境整備対策協議会**  
 社南地区内を縦断する基幹道路「環状西線」の歩車道改良事業に関して、現在市道の工事が進められています。  
 この歩車道改良事業は、平成29年度(一部平成30年度)完了を計画されていることから、次に掲げる事業の  
 促進要請活動と当該事業の推進に協力します。  
 ①歩道のバリアフリー化に関する事  
 ②前号にかかる電柱移設に関する事  
 ③車道の消雪対策に関する事  
 ④その他の必要とすること

## 平成29年度社南地区団体別年間事業計画

	社南小学校PTA		至民中PTA		社中学校PTA	
4月	25	役員会 委員会総会	28	PTA総会 江守の里発行① 危険マップ配布	14	常任委員会
					19	代議員会
					30	総会
5月	20	役員会 市P連年次総会	27	県P連年次総会		常任委員会
						資源回収
						バザー担当者会議
6月	8	学校給食レストラン 役員会			10	バザー準備
					11	バザー
					17	資源回収
7月	1	資源回収 役員会	29	社南地区納涼祭 夏休み補導巡視		常任委員会
						補導講習会
						夏季補導活動
8月	20	役員会 奉仕作業				夏季補導活動
						Bブロック研修
9月	23	役員会 バザー値付・準備				常任委員会
	24	バザー				「社の里」発行
10月	8	役員会 社南地区体育祭 ふれあい広場				資源回収
11月	5	公民館まつり 役員会	5	公民館まつり	11	常任委員会
						資源回収
12月		役員会 コサージュ材料作り 江守の里発行②				講演会
1月		役員会 ハガキ回収 コサージュ作り				常任委員会
						指名委員会
2月		役員会				常任委員候補者会議
3月	3	花いっぱい運動				常任委員会
	3	資源回収 役員会 江守の里発行③				「社の里」発行
		新旧引継ぎ				
備考						挨拶運動(毎月20日)

# 地 域 行 事

## 社地区戦没者追悼式

4/16 (日) 9:30~10:30

会場 社西公民館 大ホール



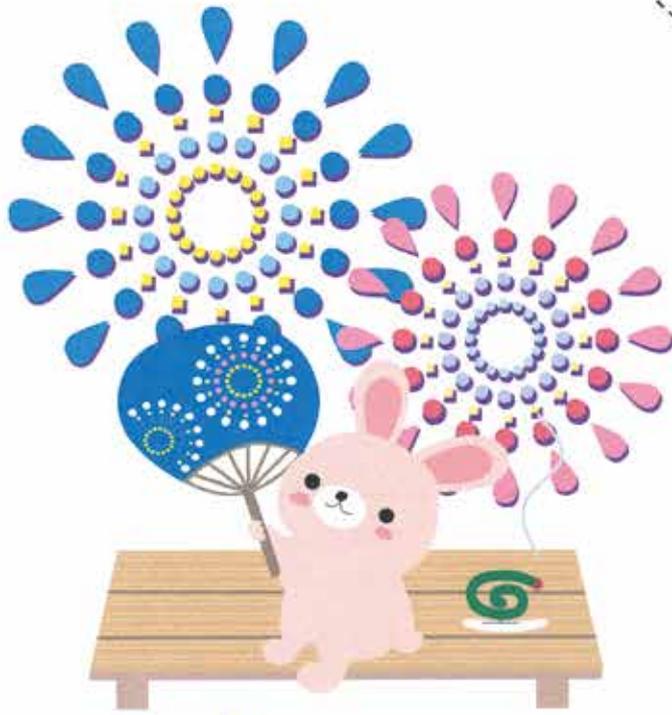
## 体育祭 (第37回)

10/8 (日) 8:30~

会場 運動公園陸上競技場サブグラウンド

優 勝	門 前
準優勝	江守中
3 位	洩
4 位	福
5 位	舞 屋

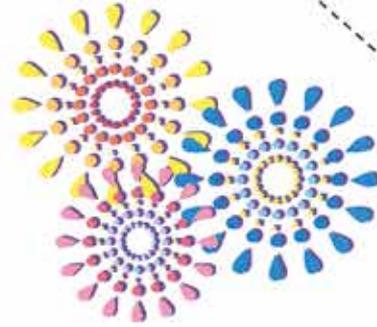




自治会名

ふりがな  
氏名

★会場で抽選箱  
に入れて下さい



# 社南地区納涼祭

～みなぎる汗、はじける若さ、社南の夏祭り～

7月29日(土) 16:00～21:00 雨天順延(7月30日)

社南小学校グラウンド(会場内全面禁煙)



午後4時10分～  
一般参加ステージ



午後4時30分～  
こども太鼓  
保育園民踊



午後5時40分～  
セレモニー



午後6時00分～  
福井市消防音楽隊  
ハピネスダンス  
子ども民踊



午後6時50分～  
よさこい(道楽)  
山車(江守の里)



午後7時20分～  
民踊大会  
民踊の夕べ



午後8時20分～  
おたのしみ大抽選会

かき氷・はし巻き・焼き鳥・焼きそば・餅・寿し・綿菓子・ワッフル  
フランクフルト・ポップコーン・焼きとうもろこし・生ビール  
ベビーカステラ・フライドポテト・からあげ・ジュース・輪投げ  
くじ・ヨーヨー・スマートボール・おもしろ実験・過剰品バザー

ゴミの分別回収にご協力下さい！

★環境美化と公共マナー向上のため、会場内に2か所ゴミステーションを設置します。  
会場内で出たゴミは、ゴミステーションに持っていき、ゴミの種類ごとに分別して捨てましょう。  
回収するゴミは、【生ゴミ・紙・缶・ペットボトル・割りばし・串・各テントで販売したスプーンや食品容器】  
です。これ以外のゴミは回収しませんので、各自持ち帰して下さい。

★駐車場はありません。お車でのお来場は控えてください。

社南地区納涼祭実行委員会

問合せ：0776-35-9559(社南公民館)



平成29年度

No.

# 社南地区敬老会

「ずっと住みつづけたいまち」 ～いきいきと元気で暮らせるまち～

平成29年9月17日（日）

10:30～12:30

JA 福井市農協会館

## 式次第

- 1 開会のことば
- 2 黙とう
- 3 国歌斉唱
- 4 福井市長寿社会憲章唱和
- 5 主催者挨拶
- 6 米寿記念品贈呈
- 7 来賓祝辞
- 8 アトラクション
- 9 おたのしみ抽選会
- 10 閉会のことば

今年の敬老会は、平成30年3月31日時点で75歳以上の方1,430名（うち米寿の方45名）をご招待しております。

## ～アトラクション～

✽至民中学校

✽認定こども園あさかぜ

✽民踊（鼓舞会）

「一緒に楽しく踊りましょう♪」

## ～お楽しみ抽選会～

主催 社南地区敬老会実行委員会

共催 社南地区自治会連合会 社南公民館

社南地区社会福祉協議会 社南地区各団体

No.

## 福井市長寿社会憲章

(不死鳥の誓い)

わたくしたちは、福井市市民憲章をふまえてすべての人が人間として尊ばれ、敬愛され、生きがいのある、豊かな長寿社会を目指します。

1. まいにち 心身の健康を大切にし 明るい家庭づくりに努めます
2. まいにち 思いやりの心をもって 住みよい やさしい街づくりに努めます
3. まいにち 感謝の心を忘れず 先人の知恵と 経験をいかし やすらぎのある ふるさとづくりに努めます

(平成7年9月15日制定)



### 不死鳥のねがい (福井市市民憲章)



わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をさすくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう

実践目標 (平成26年4月~平成31年3月)

- 1 すすんで 親切をつくし 愛情ゆたかなまちを つくりましょう  
とどけよう 明るいあいさつ 感謝のこたば
- 2 すすんで 健康にこころがけ みんな仲よく健康で 心も休もすこやかに  
勇躍で活気あるまちを つくりましょう
- 3 すすんで くふうをこらし とりくもう わが家とまちの 美化運動  
清潔で美しいまちを つくりましょう
- 4 すすんで きまりを守り まなびあおう 家庭の防犯 地域の防災  
安全で住みよいまちを つくりましょう
- 5 すすんで 教育を重んじ わがまちふくい まなびで知って 誇りをもとう  
清新な文化のまちを つくりましょう

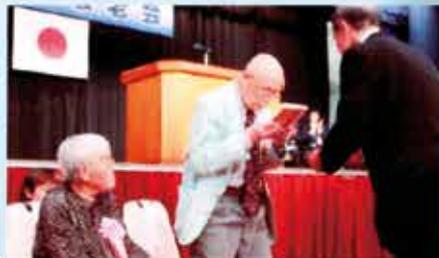
昭和39年6月28日制定

不死鳥のねがい (福井市市民憲章) 推進協議会

# 平成29年度 杜南地区敬老会

2017.9.17.

～今年の敬老会は1430名（内米寿の方45名）招待 参加者は254名でした～



敬老会式次第

開会のことば  
 祝詞  
 国歌斉唱  
 長寿記念基準唱和  
 主賓者挨拶  
 長寿記念品贈呈  
 来賓挨拶  
 アトラクション  
 おたのしみ抽選会  
 閉会のことば

以上



杜南教育メディア協議会

平成29年度

ふれあい

# 社南公民館まつり 福祉まつり



日時：平成29年11月 5日（日）  
午前9時～午後2時30分

場所：社南公民館・つばき児童館

社南公民館まつり実行委員会  
社南公民館  
社南地区社会福祉協議会



## 社南地区21世紀憲章

わたくしたちは、先人の功績に感謝し、共に学び合い、助け合い、喜び合いながら「和」と「汗」を尊び、いきいき、のびのびと豊かで活気あるまちづくりをめざします。

1. わたくしたちは、社南に住んでいることに「誇り」と「愛着」をもち、清潔で美しい環境のまちづくりに取りくみます。
2. わたくしたちは、社南に住んでいることに「思いやり」と「感謝の心」をもち、子供たちの健やかな育成、お年寄りに優しい健全なまちづくりに取りくみます。
3. わたくしたちは、社南に住んでいることに「英知」と「学びの心」をもち、地区の伝統・文化を大切にし、清らかな文化のまちづくりに取りくみます。
4. わたくしたちは、社南に住んでいることに「勇気」と「助け合いの心」をもち、災害や非常時に備えた力強いまちづくりに取りくみます。
5. わたくしたちは、社南に住んでいることに「信頼」と「責任」の精神をもち、明るく快適な住みよいまちづくりに取りくみます。

社南公民館

## 式次第

- 1 開会のことば
- 2 国歌斉唱
- 3 市民憲章唱和
- 4 社南地区21世紀憲章唱和
- 5 主催者挨拶
- 6 表彰
- 7 来賓祝辞
- 8 来賓紹介
- 9 祝電の披露
- 10 閉会のことば



**不死鳥のねがい（福井市市民憲章）**



わたくしたちは、不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ、  
 郷土の繁栄と幸福をまぎすため、力をあわせ、不屈の気概をもって  
 このねがいをつらぬきましよう

実施日曜（平成28年4月～平成31年3月）

- 1 ナゾんで、疑問をつくし、  
 疑問めがかりのまちを、つくりますよう  
とびはよう 明るい思いでつ 疑問のことば
- 2 ナゾんで、疑問にこころのけ  
 所解で話気あまを、つくりますよう  
みんなはよく聞かで、おしほもすごやかに
- 3 ナゾんで、くふうをこらし、  
 所解で愛しいまを、つくりますよう  
とりくもう わが家とまの 東北運動
- 4 ナゾんで、きまりを守り、  
 安全で元気いまを、つくりますよう  
まじげあまう 家庭の節節 地域の節節
- 5 ナゾんで、教育を愛んじ、  
 清らかなるのまを、つくりますよう  
わがまちをい、あまんであて 誇りあまう

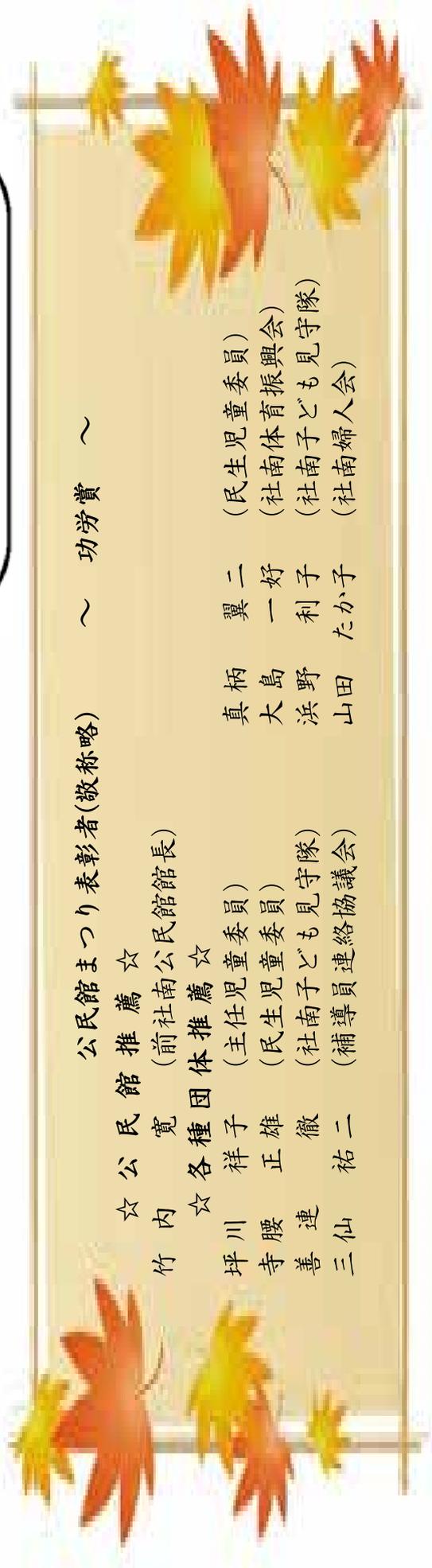
099-359-6112（事務局）

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会

## 公民館まつり表彰者(敬称略)

☆ 公民館 推薦 ☆	公民館まつり表彰者(敬称略)	～ 功労賞 ～
竹内 寛種 子	（前社南公民館館長）	翼 二
☆ 各種 子	（主任児童委員）	一好
坪川 祥正 雄	（民生児童委員）	利子
寺腰 連 徹	（社南子ども見守隊）	たか子
善 祐 二	（補導員連絡協議会）	

真柄 大島 浜野 山田



# 杜南公民館まつり

## ふれあい福祉まつり

11月5日  
日曜日(雨天決行)  
9:00~14:30  
杜南公民館  
つばき児童館

### 福祉まつり

- ♡ 健康チェックコーナー  
血圧・体脂肪・握力・血管年齢など
- ♡ 健康サービス・心愛コーナー  
針灸・マッサージ、心愛物品の販売
- ♡ 創作・体験コーナー
- ♡ 健康に関する展示コーナー
- ♡ 認知症相談コーナー

公民館 1階和室にて 9:30~14:30  
体験・相談 すべて無料です!

### 当日の予定

- 9:00~ 式典 (長年杜南地区に  
功労頂いた方を表彰します)
- 9:40~ つばき児童館  
うたと踊り
- 10:00~ 自主グループ舞台発表  
杜南童謡の会  
詩吟 関心流  
明吟会・杜南  
カラオケ水曜教室  
金曜カラオケ
- 11:00~ 社中央第一こども園  
マーチング  
道楽(よさこい)
- 11:30~ 長寿鍋 ふるまい
- 12:00~ 社保育園 和太鼓  
自主グループ舞台発表  
鼓舞会  
民謡クラブ  
太極拳
- 13:00~ もちつき体験 ふるまい
- 13:50~ 公民館周遊  
リレーマラソン
- 14:25~ 表彰式



### 公民館周遊 リレーマラソン

エントリー  
受付中!

13:50~

公民館をスタートして、旧福井銀行跡地までの  
1周約400mを8周リレーマラソン。  
1チーム3名~8名で エントリーしてください。  
設定タイム(100mを40~50秒で走る?歩く?)に  
一番近かったチームが優勝です。  
くわしくは、杜南公民館にお問い合わせください!

優勝チームには  
新米こしひかり  
30kg 進呈!

### 舞台発表

つばき児童館  
社中央第一こども園  
社保育園  
自主グループのみなさま

### 水墨画・折紙 体験コーナー



無料体験できます!  
10:00~14:00 まで  
公民館2階 第一会議室

### みっちゃん の紙粘土教室

材料費1回500円 各回先着10名限定



10:00~  
つばき児童館  
11:15~  
12:15~  
公民館大ホール



毎年 大好評!

長寿鍋 11:30~

もちつき体験 13:00~

おもちつき

無料ふるまい!

### クイズラリー

9:30~14:30

こうみんかんのあちこちに、  
なぞなぞや やしろみなみに  
かんけいするクイズが  
はってあります!

自転車小屋にて受付  
正解教にあわせて景品進呈!

### 作品展

- ・児童館・地域の方々の作品展
- ・自主グループの皆様作品展
- ・自主グループ紹介ポスター
- ・赤ちゃんの写真展
- ・杜南小6年生 総合学習展示
- ・至民中 美術部 作品展



### 防災展

☆やってみよう!

モールス通信  
☆備蓄品写真展  
他  
(図書室にて)



福引券

☆お願い☆

- ・駐車場はありません。自転車か徒歩でご来場ください。
- ・駐輪場は、杜南小学校・つばき児童館前になります。
- ・ゴミの分別にご協力ください。ワケルンジャー出動します!

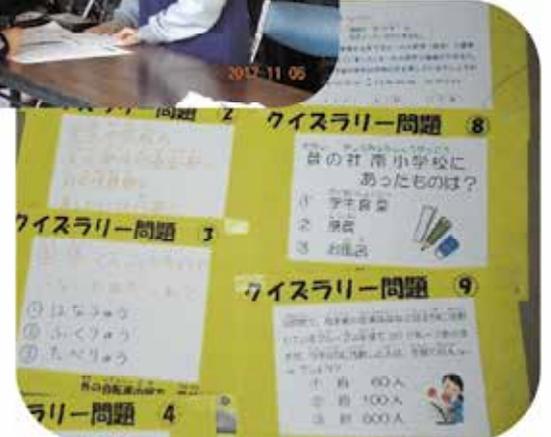


2階大ホール前にて  
9:30~14:30 まで  
その場で当たる!  
豪華?景品

2階前(自治会室)

# 祝 社南地区 公民館まつり





# 公民館主催 教育事業

◇家庭教育の支援のための学習（YMPA）

◇青少年の健全育成のための学習

（ナウナウ寺子屋）

◇若者の地域社会への参画を促すための学習

◇青年グループ活性化事業

◇郷土学習を支援するための学習

（ぶらり社南）

◇豊かな健康・長寿社会の実現のための学習

（えもり学級）

◇豊かな地域づくりにつながる人材育成のための学習

平成 29 年度		事業区分		家庭教育に関する事業				
		学習区分		家庭教育の支援のための学習				
No.	公民館名	事業名(講座等の名称)			担当者	募集方法		
14	社南	YMPAカフェ			吉垣 優美	チラシその他		
実施方針		子どもが心身ともに健やかに育つよう、生きる手本となるべき親が明るく健康で前向きになるための情報を収集・共有できるしくみを作る。						
回	実施日	参加者数			学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
		計	男	女				
1	4月14日	10人	1	9	子どもの健康を考える	「食」を通して地元のジュニアアスリートを応援のための冊子発刊	実習	
2	5月12日	10人	2	8	おもてなしを考える②	地区のおもてなし料理を考案して国体プレ大会でふるまうために、市国体推進部から説明を受ける	講義	
3	6月9日	15人	4	11	おもてなしを考える②	おもてなし料理の試作と広報用の取材。作業手順の確認と包装資材の決定。	実習	
4	6月24日	50人	2	48	子どもの健康を考える	スポーツ栄養の講演会開催	講義	砂田はるみ氏
5	8月24日	9人	1	8	おもてなしを考える②	国体プレ大会ふるまいの打合せと最終確認	会議	
6	9月8日	50人		50	おもてなしを考える②	国体プレ大会でのふるまい実施	実習	
7	12月5日	10人		10	おもてなしを考える①	地区のおもてなし料理を決めるための試作	実習 会議	
8	1月28日	77人	2	75	おもてなしを考える①	地区婦人会総会にておもてなし料理案を試食してもらい意見を聞く	実習	
9								
10								
参加者数計		462人	12	219				



平成 29 年度		事業区分		少年に関する事業				
		学習区分		青少年の健全育成のための学習				
No.	公民館名	事業名(講座等の名称)			担当者	募集方法		
14	社南	ナウナウ寺子屋			吉垣 優美	チラシ他		
実施方針		青少年が様々な事業を通して、地域の一員である自覚をもつことができるように、地域と連携した企画に取り組む。						
回	実施日	参加者数			学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
		計	男	女				
1	10月18日	256人	126	130	子ども応援隊 ①～③	地区の小学生～大人が協力して作ったお守りを中学3年生にプレゼントする。	実習	
2	7月1日	12人		12	食べることは生きること①	子ども料理教室「お家で☆ぜいたくハンバーガー」	実習	田中佳子 氏
3	7月19日	142人	64	78	自分の住んでいるところを知ろう	小学6年生全員が自分の住んでいる町の歌詞を理解し、社南音頭を練習する。	講義実習	真柄恭子 氏
4	8月3日	13人		13	食べることは生きること②	子ども料理教室「暑さに負けない! 麺メニュー」	実習	田中佳子 氏
5	10月28日	10人		10	食べることは生きること③	子ども料理教室「今日はおしゃれな♪カフェランチ」	実習	田中佳子 氏
6	11月29日	146人	58	88	夢を持とう	お菓子の家デザインコンテスト	実習	
7	12月2日	10人		10	食べることは生きること④	子ども料理教室「よくばり★フレンチトースト」	実習	田中佳子 氏
8	1月14日	65人	40	25	風習を知ろう	左義長行事に参加する	実習	南江守町自治会
9								
10								
参加者数計		1,308人	288	366				



平成 29 年度		事業区分						
		学習区分		若者の地域社会への参画を促すための学習				
No.	公民館名	事業名(講座等の名称)			担当者	募集方法		
14	社南	若者の地域参画			北嶋ともみ	公民館たより 案内文		
実施方針		若者が、様々な事業や体験を通して習得した知識等を自分自身や地域社会に生かしている創造性、独創性を培っていく方法を探ると共に、社南公民館を身近に感じてもらい、地区を背負ってたつような 将来の担い手をつくる。						
回	実施日	参加者数			学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
		計	男	女				
1	7月29日	13人	13		社南納涼祭への参加	山車ひき体験	体験	江守の里 夢プラン
2	1月7日	65人	46	19	はたちのつどい	社南小学校を卒業した新成人と卒業当時の担任を招いて懇親会	体験	小学校卒業時 担任
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
参加者数計		78人	59	19				

# 我が街の誇りを引き継ごう 社南納涼祭 山車引き 参加者募集!

29年度山車イメージ



新田義貞  
泰澄 太師  
朝倉 宗備  
参上!

いにしへの足羽里山三山  
福井平野を望む様々な砦が  
そこにはあった

社南納涼祭、本年も江守の里自治会より<sup>だし</sup>山車が巡行されます。  
見ているだけではなく参加して楽しんでもらおうと 今年も引き手参加者を募集します。  
たくさんの生徒のみなさまの参加をお待ちしております。

**7月29日(土)** 雨天順延の場合  
**7月30日(日)**

## タイムスケジュール

- 16:30 社南公民館集合  
江守の里公民館へ車で移動  
(軽食・飲物配布)  
記念撮影
- 17:00 江守の里公民館出発
- 18:30 社南小学校着  
自由時間
- 19:10 山車披露
- 19:20頃 社南小学校 解散



昨年の様子

※はっぴを用意します。体操服半ズボンを履いて来て下さい。ズック着用 (サンダル不可)

若者の地域参画を促す事業

..... きりとり .....

社南納涼祭 山車引き体験

参加申込書

年 組 氏名

※7月14日(金)までに学校に提出してください



# はたちのつと in 杜南公民館

☆ご成人おめでとうございます☆

はたちの記念に社南小学校卒業時の担任の先生を囲んで懇親会を開催します。

懇親会の後は、バスでフェニックスプラザにお送りします。  
お友達お誘いの上ご出席ください♪

平成30年1月7日(日)

11:00~13:00

杜南公民館

2階大ホールにて

参加費500円

山内先生  
吉田先生  
谷先生  
小林先生も  
ご出席  
いただけます。

## タイムスケジュール

- 10:30~ 受付
  - 11:00~ 式典
  - 11:15~ 懇親会
  - 12:30~ 記念撮影
  - 13:00~ バスにてフェニックスプラザに移動  
(福井市成人式受付 13:30~)
- 成人式終了後、バスにて公民館へ(希望者のみ)



## 平成29年度青年グループ活動報告書

グループ名	( 社南青年会 ) ( 社南 公民館)
活動拠点	社南公民館
活動日 (毎月第〇土曜、イベント前に集中、など)	イベント前に随時開催
活動実績 (年間の活動スケジュール)	
4月1日(土)	総会・懇親会 (しんたな館)
4月23日(日)	災害キャンプ概要 打ち合わせ
5月20日(土)	防災講演会 参加 災害キャンプ打ち合わせ
6月11日(日)	災害キャンプ 打ち合わせ
6月20日(火)	役員会
6月27日(火)	清水東公民館へ 災害キャンプ協力依頼
7月2日(日)	災害キャンプ 打ち合わせ
8月10日(木)	災害キャンプ 各種団体概要説明会
8月16日(水)	役員会
8月19日(土)	福井市青年グループ 座談会 (福井市総合ボランティアセンター)
8月20日(日)	災害キャンプ 打ち合わせ
8月26日(土)	災害キャンプ《体験型》 ～学校に泊まろう～
～27日(日)	参加者 約100名 + 各種団体協力 約50名 自衛隊他外部団体協力 約20名 ジュニアリーダー+青年会 約20名
9月10日(日)	国体ボランティア参加 県営陸上競技場
9月17日(日)	敬老会 運営手伝い
10月8日(日)	社南地区体育祭 はぴりゅうふわふわ運営
10月25日(水)	公民館まつり クイズラリー打ち合わせ
10月29日(日)	円山CMB リゾート米収穫祭視察@円山公民館
11月5日(日)	社南公民館まつり・福祉まつり クイズラリー らーめん販売
11月12日(日)	ふぁみりー国体
12月23日(土)	社南公民館付箋アート 手伝い
12月26日(火)	はたちのつどい 打ち合わせ
1月7日(日)	はたちのつどい in 社南公民館 給食メニュー提供・クイズ大会・集合写真プレゼント
2月4日(日)	役員会
3月11日(日)	福井市青年グループ 交流会 (Vesta)
3月17日(土)	社南バル みんなではしご酒
3月21日(水)	次年度事業 打ち合わせ
3月31日(土)	社南青年会 総会・懇親会

災害キャンプ《体験型》  
 ～学校に泊まろう～  
 開催場所：社南小学校  
 8月26日(土)13:30～  
 27日(日)8:00

震度7地震発生！  
 を想定して  
 社南小学校に避難体験



はしご車体験



非常食試食会



炊き出し配給



人文字を作って助けを呼ぼう！SOS！



ハイゼックス  
 炊飯体験



ツナ缶キャンドル



貯水装置からの  
 給水体験



高機動車体験



マンホール  
 トイレ見学

社南青年会が主催する  
**ふあみりー  
国体** **参加無料**

**5種競技+反射神経計測**  
日時  
2017.11.12 (日)  
am9:00~12:00  
場所  
社南小学校体育館

反射神経測定 by 福井工業大学  
反射神経を最新技術で測定！  
あなたの認知・判断・反応能力はどれくらい？

-----きりとり-----

甲 氏 名

代表者名 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

参加者 小学生以下 \_\_\_\_\_ 名 中学生以上 \_\_\_\_\_ 名

※当日参加も可能ですが、事前申し込みの方優先で体験いただけます。

- エスキーテニス
  - サイクルチャレンジ
  - スポーツチャンバラ
  - スポーツ吹き矢
  - ノルディックウォーク
- ノルディックウォークは、小学校体育館運動会実施として、今年度中の7月～9月（雨江守）約5kmを歩きます。  
\*自由・楽しみながら、高学年20名は、スライツもご利用いただけます。

主催：社南青年会  
運営：社南体育振興会  
協力：社南小学校PTA  
古街道徳元PJ会  
お問い合わせ先 お申し込み先  
社南公民館 ☎ 35-9559



エスキーテニス



スポーツチャンバラ

ノルディック  
ウォーク



**社南バル**  
みんなで  
はしご酒

社南地区のお店を盛り上げよう！

**3月17日(土) 18:00~22:00**

抽選券付  
前売り券：2500円  
当日券：2800円  
先着100名限定

3枚つりのチケットを購入すると、  
1枚につき各店自慢の  
フード + ドリンク 等  
(1,000円以上の品) を味わえます。  
各店の詳細は裏面ににて♪

はしご酒のしくみ

STEP1

チケット購入  
社南公民館にてチケットを購入  
※3/17は当日券となります

STEP2

当日抽選会  
社南公民館にて抽選会  
(18:00~19:00) に  
参加してください

STEP3

スタート  
18:00~24:00分まで  
各店舗をはしご

主催：社南青年会

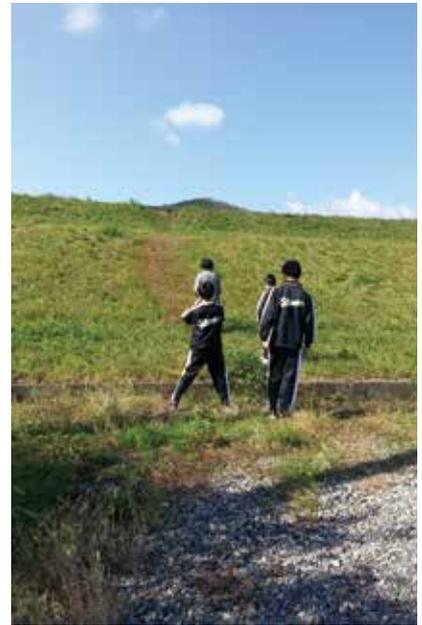
チケットの購入・お問合せは 社南公民館  
35-9559 まで

受付時間 9:00~18:00 月曜・祭日等は休館となります。



平成 29 年度		事業区分		郷土学習に関する事業				
		学習区分		郷土学習を支援するための学習				
No.	公民館名	事業名（講座等の名称）			担当者	募集方法		
14	社南	～ぶらり社南～			左義長	真柄 麻美		
実施方針		地区内を歩きながら、その町内の今昔を聴き取り情報を発信することで、あらためて自分の住むまちを見直し、郷土への愛着や誇りを次世代へ伝えていく方法を探る。						
回	実施日	参加者数			学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
		計	男	女				
1	10月24日	7人	4	3	ぶらり社南 ～新下江守町編～ ～新種池町編～	新下江守町自治会を高橋氏の案内でまち歩き。新種池町自治会を三上氏の案内でまち歩き（至民中学校の職場体験を兼ねる）	インタビュー	案内人：高橋千尋・三上正之
2	10月25日	7人	4	3	ぶらり社南 ～種池編～	種池自治会を中東氏の案内でまち歩き（至民中学校の職場体験も兼ねる）	インタビュー	案内人：中東和栄
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
参加者数計		28人	8	6				





平成 29 年度		事業区分		地域課題の解決に向けた事業				
		学習区分		豊かな健康・長寿社会の実現のための学習				
No.	公民館名	事業名(講座等の名称)			担当者	募集方法		
14	社南	えもり学級			真柄 麻美	公民館だより 他		
実施方針		高齢者が、はつらつと生きがいのある日々を送るため、講演会や音楽会・体験ツアーなど、楽しく意欲的に学ぶことができるよう事業の充実を図る						
回	実施日	参加者数			学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
		計	男	女				
1	5月18日	65人		65	開講式 講演会	役員紹介・学習計画について (講義) ・笑うことが大事 ・ご近所付き合いの大切さ	講義	脇屋和美(一社)福祉劇団 たからぶね
2	6月22日	48人		48	小旅行	道の駅こまつ木場潟湖～白山ひめ神社～大名茶屋～天徳院～箔座本店		
3	7月13日	46人		46	笑顔で楽しく健康体操	●関節を動かす体操 ●大腿筋を鍛える ●反射神経 ●頭の体操	講義 実技	山村恵子氏 (仁愛大学講師)
4	8月3日	49人		49	落語会	(講義) ♡落語家のはじまりについて ♡落語を聞く際の注意 (落語2題)	落語	はやおき亭貞九郎氏
5	9月8日	56人		56	脳を鍛えて心も体も若返る	(講義) ☆眼と脳に関する事 ☆脳の構造(仕組み)について (実技) ☆眼の周りの筋肉を鍛える	講義 実技	宮谷伸一(イプラスジム福井代表)
6	10月5日	23人		23	ドキドキ体験ツアー	富岩水上ライン～池田屋安兵衛商店～富山市ガラス美術館～雨晴温泉～道の駅氷見	見学	富岩水上ライン地元ガイド
7	11月9日	57人		57	おうちで楽しむ日本茶Ⅲ	・お茶のクイズ ・お茶の効能 ・お湯の温度と浸出時間の関係	講義 実技	竹内朋子 (塩善茶舗)
8	12月7日	51人		51	ちょっと素敵な音楽会	ハープ演奏	演奏	窪田ひとみ
9	1月11日	57人		57	新年会	○歌謡舞踊 ○寸劇「騙されるな! 新手の詐欺を見抜け!」 ○オカリナ演奏 ○民謡	実演	
10	3月15日	56人		56	閉講式 講義	修了証書授与 (講義) ・光をつなぐ活動 ・「検眼」「角膜移植」について	講義	平澤ゆみ子 (福井県アイバンク)

# えもり学級

- ① 内容 一人一人が生きがいに満ちた豊かな人生を送るため、心身の健康、仲間づくりを中心として、幅広い学習を行う。
- ② 対象 基本的に社南地区在住の方（年齢不問）
- ③ 期間 5月～2月（年10回）
- ④ 時間 午後1時30分～午後3時30分  
（企業見学・新年会・その他講師の都合等で開催時間変更あり）
- ⑤ 運営 学級生が自主的な運営を行う。当番は会場後始末、記録を行う。  
☆記録＝内容・感想（全員がひとこと感想を提出）

学級生は受付にある出欠表に○印をつける。

- ⑥ 運営委員会は、学級生の話し合いにより自治会ごとに班長を選出する。  
任期は1年とするが再選を妨げない。

## 《委員》

廣瀬 紀代・橋詰 昭子・木村 さえこ  
広瀬 貴美枝・濱田 恵美子・酒井 とみ子  
橋本 幸代・青木 芳子・千馬 修子  
公民館主事 真柄 麻美

- ⑦ 修了証書について  
修了証書は、1年間の学習において6回以上の出席者に渡すものとする。閉講式の出席は換算しない。





平成 29 年度		事業区分		地域課題の解決に向けた事業				
		学習区分		豊かな地域づくりにつながる人材育成のための学習				
No.	公民館名	事業名(講座等の名称)			担当者	募集方法		
14	社南				真柄 麻美	公民館日より 他		
実施方針		様々な国の文化や言語を楽しく学び、グローバル化に対応する国際人を目指す。また多様な文化を学び、差異を認めることにより、平和への意識を高め、他者を尊重する多文化共生社会の実現に寄与していくことにもつながる。						
回	実施日	参加者数			学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
		計	男	女				
1	2月4日	70人	28	42	アイルランドフェスティバル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アイルランドの国の紹介</li> <li>・アイルランドの音楽の演奏</li> <li>・アイルランドダンスのワークショップ</li> <li>・アイルランドの軽食を味わう</li> </ul>	講義 実技	アイルランドの方々
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
参加者数計		140人	28	42				

# アイルランドブラスティバル

## 「アイルランド」ってどんな国？

## 「アイルランド」の音楽とダンスを体験してみよう！

社南公民館にて開催！



アイルランドってどんな国?!



アイルランドの音楽と踊りを体験！

簡単な振り付けなので  
すぐに踊れるよ！



アイルランドの方に「アイルランド」について  
紹介してもらいます。音楽や踊り、フェイスペイント、  
軽食があります♪



### 2月4日(日)

参加費：500円  
午後2時～4時30分(予定)

場所 社南公民館 **要申込み**

対象 老若男女 年齢不問 (ただし、小学生3年生までは保護者同伴  
その場合は親子一組で500円)

定員 50名 (先着順)

申込み 1月28日(日)までに社南公民館まで

Tel:0776-35-9559 Fax:0776-35-9567

✉ ymina-k@mx1.fctv.ne.jp





# 市民憲章事業

◇ プロが教える

ロコモ対策

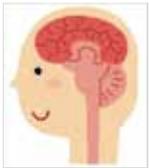
～眠っている脳を呼び起こす～

◇ 食学部

◇ 付箋アート

平成29年度不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会支部実践活動報告書

事業名	期日	場所	実施内容
○普及啓発事業 市民憲章の普及・啓発 推進のための情報発信	各会議 通年		次第に憲章文を記入し出席者全員で唱和 HP・ライン・メール配信
○実践活動事業 親切奉仕部門	通年 6月～12月 4月・8月	公民館 支部全域 薙刀山	おもてなしプロジェクト 青少年健全育成標語ポスター 忠魂碑清掃
健康増進部門	5月～8月（4回） 5月・9月（2回）	公民館 福井市全域	プロが教えるロコモ対策 食学部
郷土美化部門	通年 10月 12月～ 7月・12月・3月 10月1日	公民館 支部内 公民館 支部全域 支部内	公民館花壇整備 ぶらり社南・新下江守・新種池町・種池 付箋アート・タペストリー 地区清掃運動の実施 三世代クリーン作戦
文化教養部門	11月5日	公民館	公民館まつり・自主グループ発表会



# フロが教えるロコモ対策

## 眠っている脳を呼び起こす！

脳と身体は密接な関係にあります。頭を使えば身体も良くなり、身体を鍛えれば脳を刺激するという事です。そこで！脳を活性化させるためには、どのような脳のトレーニングや運動が必要なのか！？を丁寧に解説し、実際に脳を刺激する運動の指導を行います。

同時に、毎年実施しているロコモチェックも行い、脳と身体を元気にするプログラムを実施します。



5/31 (第5水曜)	6/28 (第4水曜)	7/26 (第4水曜)	8/30 (第5水曜)
12:45~13:45	12:45~13:45	12:45~13:45	12:45~13:45
・脳について解説 ・簡単なチェック	運動に適切な脈拍数の計り方(講義)	運動に適切な脈拍数の計り方(実際)	・簡単なチェック(初回と比較)
ロコモチェック	ロコモチェック	ロコモチェック	ロコモチェック

◎運動はウォーキングを主に考えており、脳を刺激するレクリエーションを織り交ぜて行う予定です。ただ単に有酸素運動(ウォーキング・踏み台昇降など)を行うのではなく、脳を刺激するのに適した運動レベルの測定や、実際にその運動を体験し、自宅でもできることを目標に行っていきます。

会 場：社南公民館 (TEL35-9559 fax35-9567 ✉ymina-k@mx1.fctv.ne.jp)

対象者：性別・年齢問いません。

定 員：30名(先着順)※4回参加できる方を優先します

参加費：無料

準備物：動きやすい服装、ズック、タオル、飲物

共 催：たなか整形外科・眼科

### ロコモとは

運動器症候群：ロコモティブシンドロームの略です。「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になる事です。日本整形外科学会が、2007年(平成19年)に、新たに提唱しました。「ロコモ」の提唱には、「人間は運動器に支えられて生きている。運動器の健康には、医学的評価と対策が重要であるということを日々意識してほしい」というメッセージが込められています。

市民憲章社南支部



# 社南‘食学部’

## オリーブオイル講習&お食事会

(前半) オリーブオイルの講習会

講師：中辻美紀氏

オリーブオイル専門シヨブ deww(デュウワー) *deww* オリーブオイル専門店

(後半) テイスティングしたオイルを使ったお料理を楽しむ。

家庭でオリーブオイルを使う際のワンポイントアドバイス



お料理の写真はイメージです。

社南市民憲章事業

食について、新しい角度から学び、味わう学部。

様々な風土で培われた食文化を再発見していきます。

食のプロからたくさんの方の知識や情報をいただき、参考にしながら日常生活に活かしてみませんか？

平成 29 年 4 月 5 日(水)  
18:30pm ~ 21:00pm

場所：イタリアレストラン Grosso (グロッソ)



住所：福井市西谷 2-2709

会費 ¥ 3, 7 8 0 (税別)

※募集人数：30人 (先着順)

店舗の駐車場が満車の場合は、北側の西谷中央公園のフェンス沿いに止めていただくようお願いいたします。

申込み・お問合せは 社南公民館

TEL. 0776-35-9559

Fax. 0776-35-9567

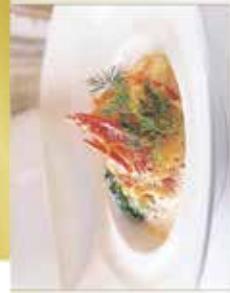
✉ ymina-k@mx1.fctv.ne.jp

※会場（グロッソ様）へのお問い合わせはご遠慮ください。

# 社南‘食学部’

心の中までほんのり温まる ちょっと贅沢なフレンチ

全国的に評価の高い素晴らしい福井の野菜を中心に、ヨーロッパなどから輸入される西洋料理ならではの食材、これらを時に心おどり、時に心やませる、それぞれのシチュエーションに合わせ、カテゴリーを超え、ディアマンローズ独自の世界観を料理で表現してゆきたい。。。



お料理の写実はイメージです。

社南市民憲章事業

食について、新しい角度から学び、味わう学部。

様々な風土で培われた食文化を再発見していきます。  
食のプロからたくさんの知識や情報をいただき、参考にしながら日常生活に活かしてみませんか？



平成 29 年 11 月 21 日 (火)  
11:30am ~ 14:00pm

場所：フレンチレストラン ル・ディアマンローズ

住所：福井市加茂河原 1-2-8

会費 ¥3,240 (税込)  
※募集人数：24人 (先着順)

会場の駐車場が8台分なので、お車の調整をさせていただきます。多くなる場合は、こちらで車の手配をいたします。

申込み・お問合せは 社南公民館

TEL. 0776-35-9559

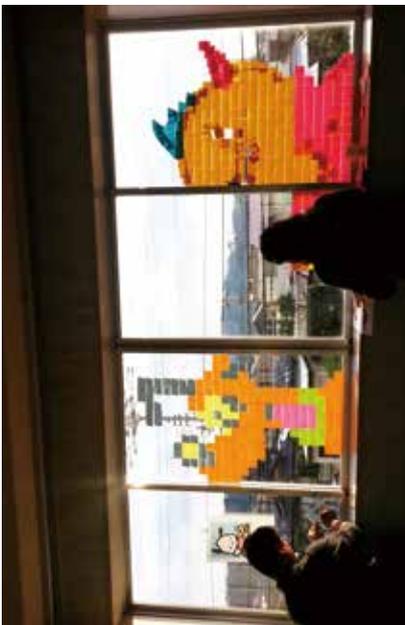
Fax. 0776-35-9567

✉ ymina-k@mx1.fctv.ne.jp

※会場 (ル・ディアマンローズ様) へのお問い合わせはご遠慮ください。









# 笑顔あふれる緑の里 社南公民館 だより

第357号  
平成29年  
3月20日発行

春3月、卒業進級のシーズンを迎えました。共に泣き、共に笑った友だち、お世話になった先生、思い出さばいっばいの学び舎との別れはさみしく、喜びと不安でいっぱいではないかと思えます。3月は別れの季節でもあります。3月は別れの季節でもありますが、4月には、また新しい出会いが待っています。今までお世話になった両親や先生のご恩を忘れず「ありがとう」の感謝の言葉を伝えましょう。家族、先生、地域の人も、いつまでもあなた達の事を見守っています。大きな夢と希望を持って、新生活をスタートさせてください。朝夕は寒さが残る昨今、年度末、年度初めのご家庭でも何かとお忙しいことと思いますが、健康に十分留意してお過ごしください。

- ### 4月行事予定
- 5日(水) 社南食学部.....18:30~21:00  
場所: イタリアンレストランGrosso
  - 6日(木) 社南小学校・至民中学校・社中学校 入学式
  - 6日(木) 社南公民館運営審議会.....19:30~21:00
  - 15日(土) 忠魂碑清掃(雄刀山).....13:30~
  - 16日(日) 社南公民館地区戦没者追悼式.....9:30~10:30  
場所: 社南公民館
  - 18日(火) ベビーマッサージと育児相談.....10:30~11:30
  - 18日(火) 社南自治会定例会.....19:30~21:00

発行  
社南公民館  
種池2丁目206  
TEL 35-9559



春3月、卒業進級のシーズンを迎えました。共に泣き、共に笑った友だち、お世話になった先生、思い出さばいっばいの学び舎との別れはさみしく、喜びと不安でいっぱいではないかと思えます。3月は別れの季節でもあります。3月は別れの季節でもありますが、4月には、また新しい出会いが待っています。今までお世話になった両親や先生のご恩を忘れず「ありがとう」の感謝の言葉を伝えましょう。家族、先生、地域の人も、いつまでもあなた達の事を見守っています。大きな夢と希望を持って、新生活をスタートさせてください。朝夕は寒さが残る昨今、年度末、年度初めのご家庭でも何かとお忙しいことと思いますが、健康に十分留意してお過ごしください。

## 社地区戦没者追悼式

4月16日(日) 9:30~10:30  
場所: 社西公民館

地域の戦没者を偲び、平和を祈念するために、毎年4月に社3地区合同で社地区戦没者追悼式を開催しています。毎年、追悼式の前日には忠魂碑の清掃を行い戦没者の霊を慰めています。

右の写真は雄刀山(出雲社福井分院北側)にある社地区の忠魂碑です。戦争直後に建立されて、いまでも地域の方々大切に守られています。



**\* 4月休館日 \***  
3日・10日・16日・17日・24日・29日  
毎週月曜日・祝日  
第3日曜日は休館日です  
開館時間  
(火~土曜) 9:00~21:00  
(窓口は18:00まで)  
日曜日は17:00で閉館です。  
ご協力お願いいたします。

社南公民館のホームページです。  
<http://vashiro.com>  
公民館だより・教育事業・今月の行事・自主グループ各種申込フォームなどご覧いただけます。  
メールLine Facebookでも情報発信しています。  
是非ご登録ください。

### 社南〜桜めぐり〜

みなさまからいただいた情報をもとに社南地区の“桜マップ”を今年も作成しました。今回の公民館だよりと一緒にお届けしましたので、お天気の良い日はマップ片手に、お散歩してみてください。社南地区の魅力、再発見してみてください。引き続き桜の情報お待ちしています♪

脳トレ 漢字の問題  
バラバラに分けられた4文字の漢字は何？

正解は公民館だより4月20日号にて！

矢玉 美  
矢玉 美  
矢玉 美  
矢玉 美

### ベビーマッサージ育児相談

4月18日(火) 10:30~11:30  
場所: 社南公民館1階廊下  
講師: 大野聖志さん  
持物: 肘掛(哺乳でもOK)、着替え  
入浴タオル (参加無料)  
申し込み: 社南公民館 (35-9559)  
vashiro@cit.affrc.jp

## 社南 '食学部'

日時: 4月5日(水) 18:30~21:00  
場所: イタリアンレストラン Grosso (グロッソ) 福井市西谷2-2709  
料金: 3,780円  
《食事内容》  
前菜・パスタ・メイン・ピザデザート・食後のお飲み物

オリオオイルの魅力を講師にお迎えし、オリオオイルの魅力を味わいます。その後、テイステイングしたオイルを使ったお料理を楽しんでいただきます。家庭でオリオオイルを使う際のワンポイントアドバイスもありますよ♪

**先着: 30名**  
お問合わせ・お申込は、社南公民館 35-9559まで

### 平成29年度 社南地区事業日程

社南公民館

社南公民館	7月29日(土)	7月30日(日)
社南小学校	9月17日(日)	9月18日(月)
J A 福井市農協会館	10月8日(日)	10月9日(月)
運動公園サブグラウンド	11月5日(日)	11月6日(月)

社南公民館

平成29年度の地区事業の日程が決まりました。ご家庭の年中行事のプランに練り入れて地区のみなさまと楽しく集ましましょう。

## 下校時 子ども見守り隊 募集!

午後3時前後または4時前後の時間帯に、下校見守り活動にご協力いただける方を募集しています。青少年育成市民会議 子ども見守り隊に登録し、保険加入致します

- 毎日じゃなくてもOK
- 指定曜日や都合の良い時だけでもOK
- 希望場所を指定できます

くわしくは小学校までお問合わせください

### 地域の宝 子ども達を地域のみんなで見守りましょう♪

連絡先・お問合わせ先  
社南小学校 教頭 吉田 和美  
0776-35-2822

## 公民館で開催される教育事業のご紹介です♪

**☆えもり学級☆**  
豊かな健康・長寿社会の実現のための学習  
はつらつと生きがいのある日々を送るための学級です。  
健康体操やミニ音楽会、  
日常生活に活かせるお話を  
お聞きしたりします。  
ドキドキ体験ツアーで、  
なかなか行けない場所を見学に行きます。  
毎月、楽しくいろいろな体験が出来ますよ♪

学級生募集！  
年10歳程度、本郷の年俣を中心に開催していきます♪

**☆ナウナウ寺子屋☆**  
青少年健全育成のための学習  
キッズキッズ・お菓子の家コンテストなど・・・  
地域のなかで、いろいろな体験しましょう♪

その他にも  
☆豊かな地域づくりにつながる人材育成のための学習☆  
多様な文化を学び、グローバル化に対応する国際人を目指す講座  
☆若者の地域社会への参画を促すための学習☆  
はたちのつどい・青年グループ支援活動 などなど・・・

**☆びらり社南☆**  
**☆社南～桜めぐり～☆**  
郷土学習を支援するための学習  
地区内を歩きながら、  
その地区の今昔を聞いて  
情報発信していきます。

**☆YMCAカフェ☆**  
家庭教育の支援のための学習  
子育て中のママ、パパが、明るく  
健康で前向きになるための講座を開催します。  
おもてなし隊として  
“ふくい国体”も応援しています！

教育事業・各事業の開催日は、  
公民館だよりや、メルマガ  
Lineにてお知らせします。  
気になる事業を見つけたら  
公民館にお問い合わせください！

## 市民憲章社南支部 事業

**☆食学部☆**  
食について新しい角度から学び、味わう学部  
食のプロから、こだわりなど 日頃聞けない  
お話を伺いながら、おいしい食事を味わいます♪

**☆国際部☆**  
様々な国の食・文化・言語を学ぶ学部  
国籍料理のお店に向うこともあります。  
ちよっと、海外旅行気分！

**☆プロが教えるロコモ対策☆**

**☆ふせんアート☆**

## 自主的に活動されているグループのご紹介

まずは、開催されている日に公民館を覗いてみてください♪  
無料体験できる講座もあります。お気軽にお問い合わせください。

講座名	曜日	時間	月会費
社南童謡の会	第1～3火曜日	9:30～11:00	1,000円
和紙ちぎり絵	第2火曜日	13:00～15:00	1,000円
民謡(鼓舞会)	第1～4火曜日	19:00～20:30	2,000円
書道	第2,4火曜日	10:00～12:00	2,000円
書道	第1,3水曜日	13:30～15:30	2,000円
社南民謡クラブ	毎週水曜日	10:00～11:30	1,100円
カラオケ教室	第1～4水曜日	14:00～15:30	4,000円 楽器・テープ代含む
関心流詩吟教室	毎週水曜日(月4回)	19:00～21:00	3,200円
ハッチワーク教室	第2・4水曜日	10:00～12:00	2,000円
明吟会・社南	第1～4水曜日	19:00～21:00	2,500円
社南太極拳クラブ	毎週水曜日	19:00～21:00	2,000円
真美 健康体操	毎週木曜日(月4回)	10:00～11:30	3,000円
フワフワデザイン	第2木曜日	10:00～12:00	材料費月3,000円
いけばな	第1,2,3木曜日	13:30～15:30	1,500円
道楽(ヨサコイ)	毎週木曜日	19:00～21:00	2,500円
料理同好会	第2金曜日	9:30～14:30	1,000円
カラオケ社南	金曜日(月3回)	10:00～12:00	3,000円 楽器・テープ代含む
いぶき野絵手紙教室	第1,3金曜日	14:00～16:00	2,000円
吟舞越峰流	毎週金曜日	10:00～12:00	3,000円
自彊新体操	毎週土曜日	13:30～15:00	2,000円
社南囲碁同好会	第1,2,4,5日曜日	14:00～17:00	ナン



自主グループの活動内容は、  
動画でご覧頂く事が出来ます。  
社南公民館ホームページ  
右下をクリック！

### 5月行事予定

- 9日(火) 社南団体長会議 ……………19:30~21:00
- 18日(木) えもり学級《開講式》……………13:00~15:00
- 18日(木) 社南自治会定例会 ……………19:30~21:00
- 23日(火) ベビーマッサージと育児相談…10:30~11:30
- 31日(水) プロが教えるロコモ対策…………12:45~13:45

社南公民館のホームページ 検索してみてください！

公民館だより・教育事業・今月の行事・自主グループ 各種申込フォームなどご覧頂けます。  
 メールやLINE Facebook でも情報発信しています。是非 ご登録ください。

### 社南公民館のメルマガ・LINE 登録お願いします！



下記アドレスにメール  
[mail@yashiron.com](mailto:mail@yashiron.com)



「ID 検索」  
 「@yashiron」



地域のイベント催しや  
 公民館事業を  
 いち早く  
 お知らせします♡

### ごあいさつ

社南公民館 館長 山田 秀実  
 公民館運営審議会より推薦され、4月より社南公民館館長となりました。地域の皆様のお役に立てればと思ひ引き受けさせて頂きました。さて、この社南地区は近年世帯数も益々増え、人口も福井市で4番目に大きい公民館と聞いております。その中で公民館は、地域の中でどのような役割を果たしていくべきなのか、地域の皆様が公民館に何を望むのかを模索しながら、事業を進めていきたいと思ひます。そのためにも、皆様の声を聞かせて頂き開かれた公民館を目指していきたいと思ひます。皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願ひ致します。



### 退任のごあいさつ

前 社南公民館 館長 竹内 寛  
 青葉が目にしみる季節となりました。地区の皆様には、ますますご健康にてお過ごしのことと存じます。この度、3月末末日をもって、社南公民館館長を退任させて頂きました。平成17年4月に就任して以来、多くの地域の方々から心温まるご指導とご支援をいただき今日を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様のお陰と感謝し厚くお礼申し上げます。在任中は、大変多くのの方々との出会いがあり、私にとっけてかけがえのない財産となります。これから、健康に留意し、日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。変わらぬご厚誼を賜りますますようお願い致します。結びに、地区の皆様方ますますのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。退任のあいさつと致します。ありがとうございます。



### 7人が教えるロコモ対策

## 眠っている脳を呼び起こす！



頭を使えば身体も良くなる！全4回コース  
 定員30人(先着順) 参加費 無料！  
 5/31 6/28 7/26 8/30(水) 12:45~13:45  
 くれしくは、配布チラシをご覧ください！お問合わせ・申込は公民館まで。  
 ☆市民憲章事業☆



## えもり学級 開講式

5月18日(木)  
 13:00~15:00  
 開講式記念講演 (講演会は 13:20~ )  
**【かけがえのない人生を生きるために！】**  
 講師 (株)ケアフレンス 会長 脇屋 和美 氏

## ベビーマッサージと育児相談

5月23日(火) 10:30~11:30  
 場所：社南公民館1階和室  
 講師：大野恵子さん  
 持ち物：乾淨巾(母乳でok)、着替え、バスタオル、参加費無料

申し込み：社南公民館 (35-9559)  
 ymina-k@mail.fctv.na.jp  
 主催：社南地区子育て支援委員会

5月は第4火曜に変更になりましたm(\_ \_)m

### 平成29年度社南公民館運営審議会委員の皆様です (◎委員長、△副委員長)

地区住民と公民館のパイプ役になります。ご意見、ご要望など気願にお寄せ下さい。

No	氏名	所属団体等	No	氏名	所属団体等
1	井上 政夫	社南小学校	11	吉岡 加津代	婦人会
2	山田 行雄	自治会連合会	12	昆谷 けい子	保健衛生推進委員会
3	桶谷 忠義	自主防災連絡協議会	13	伊達 知美	子育て支援委員会
4	伊川 憲邦	まちづくり委員会	14	刀根 暢広	社南小学校PTA
5	中谷 勝治	社会福祉協議会	15	市村 修	至民中学校PTA
6	高橋 文男	体育振興会	16	◎内田 佳次	学識経験者
7	中山 喜和	青少年育成市民会議	17	○松田 久美子	学識経験者
8	中東 和栄	壮年会連絡協議会	18	川井 一真	学識経験者
9	寺崎 哲	子ども会育成会	19	足田 尚代	学識経験者
10	山田 博英	教育メディア協議会	20	高嶋 美和	学識経験者

### 脳トレ 漢字の問題

3月20日号の正解は  
 国際会議・食欲旺盛  
 でした

### 頭の体操 絵しりとり Part11

今月は、ちよっと難しい?? ので 5月20日号で正解を発表します♡

第3,5,9号  
 平成 29年  
 5月 20日発行

### 6月行事予定

- 20日(火)ベビーマッサージと育児相談・10:30～11:30
- 20日(火)社南自治会定例会 ……19:30～21:00
- 22日(木)えもり学級 小旅行 …… 8:30～
- 24日(土)“スポーツを頑張る子供の食事”講演会  
 至民中学校 ……15:00～16:30
- 25日(日)社南地区防災訓練(雨天決行)  
 5ブロック 各避難所 …… 8:00～
- 28日(水)プロが教えるロコモ対策 ……12:45～13:45

**\* 6月休館日 \***  
**5日・12日・18日・19日・26日**  
 毎週月曜日・祝日・  
 第3日曜日は休館日です  
 開館時間 (火～土曜) 9:00～21:00  
 (窓口は 18:00 まで)  
 日曜日は 17:00 で閉館です。  
 ご協力お願いいたします。

### 社南公民館のホームページ

検索してみてください！  
 公民館だより、教育事業、今月の行事・自主  
 グループ各種申込フォームなどご覧頂けます。  
 メールやLine Facebookでも情報発信してい  
 ます。是非 ご登録ください。



## スポーツを頑張る子供の食事

勝つために食べるとは

**あの！はるはるさんが やってくる！！**  
 サッカーをする2人の男子さんのために作る  
 栄養満点ご飯をアップしたブログで人気沸騰中～♪  
 いつ、何を食ふると良いのか・・・限られた時間で  
 料理するコツは？・・・色々教えてもらいます。

日時: 6月24日(土) 15:00～16:30  
 場所: 梅井市至民中学校  
 対象: 小学5年生～中学3年生と  
 スポーツをする子どもの保護者  
 (先着 50名)

講師: 砂田はるみ氏  
 社南公民館まで。

## 防災訓練

6月25日(日) 8:00～(雨天決行)  
 各自自治会 第一避難所に必ず避難してください！  
 その後は、社南地区で5ブロックにわかれての  
 災害訓練を行います。  
 次回 チラシ全戸配布します

## 災害対応(体験型) in 社南小学校

8月26日・27日(土・日) (雨天決行)  
 災害が発生して小学校に避難したことを想定した  
 避難所 宿泊体験です。

只今、実行委員となる社南青年会 会員募集中です！  
 公民館までお問い合わせください。  
 企画・運営 社南青年会

### 頭の体操 絵しりとり Part 1 2

4月20日号の正解は さくら → らんどせる → るれつと → とりい → いちご → コーガンクワ → くるーばー でした。

# 日帰り えもり学級 小旅行のご案内

6月22日(木) 白山市・金沢市方面にいままず  
 からくり人形上映会や 加賀五禅会館など  
 見どころ いっぱいです！ おたのしみに！

学級生対象の旅行です。新しく学級に入りたい方も参加出来ます。  
 お気軽に公民館までお問い合わせください♪



## ベビーマッサージと育児相談

6月20日(火) 10:30～11:30  
 場所: 社南公民館 1階和室  
 講師: 大野亜希さん  
 持ち物: 飲み物(母乳でもOK)、着替え  
 パズタール (参加無料)  
 申し込み: 社南公民館 (35-9559)  
 ymls@kmail.fctr.ne.jp

## 社南青年会 太鼓をたたく！

7月に開催される社南祭(社南小学校)で、  
 太鼓をたたくしてみませんか！  
 たいはつメンバーを募集しています。

対象) 太鼓をたたくみたい小学生  
 場所) 新江守中集会所 1F  
 期間) 毎週土曜日 午後6時30分～7時45分  
 ☆連絡先 090-1631-9012 山本まで

平成28年度 市民憲章社南支隊 収支報告

項目	決算額	備考	(単位:円)
出庫助成金	75,000		
市民協力金	168,900	3,378世帯×50円	
繰越金	905		
雑収入	6		
計	244,901		
【支出】			(単位:円)
役員報酬			
■館上美化部門			
消耗品費	66,576	ガラスカスター皿 (48,000)・二部食器(花壇づくり (21,576))	
■健康増進部門			
消耗品費	21,500	食学服 (システム)21,500; 二部食器)	
■文化教育部門			
消耗品費	5,226	ロコモ子防教室 (37,500)×4代)	
■公民館運営費			
原簿費	8,000	レイ部簿簿 (原簿着付は教室一部負担)	
通信費	25,000	初月代(テレビ部)	
印刷製本費	81,400	版アップ (41,400) 福井の勝ちごはん (40,000)	
会費	3,000	(一社) あすの福井県を創る協会28年度会費	
○原簿管理費			
消耗品費	10,800	事業紹介 (パネル作成)	
通信費	1,801	初月代	
雑収入	18,595	吹中年度へ	
計	242,901		

**7月行事予定**

- 1日(土) キッズキッチン.....10:30~13:00
  - 4日(火) 納涼祭実行委員会.....19:30~21:00
  - 11日(火) ベビーマッサージと育児相談.....10:30~11:30
  - 13日(木) えもり学級.....13:30~15:00
  - 19日(水) 社南自治会定例会.....19:30~21:00
  - 26日(水) プロが教えるロコモ対策...12:45~13:45
  - 29日(土) 社南地区納涼祭(荒天順延・予備日30日)
- ※9日~16日 夏の福井市を美しくする運動

※ \*7月休館日\*  
 毎週月曜日・祝日・  
 第3日曜日は休館日です  
 開館時間 (火~土曜) 9:00~21:00  
 (窓口は18:00まで)  
 日曜日は17:00で閉館です。  
 ご協力お願いいたします。

**社南公民館のホームページ**  
 検索してみてください!  
 公民館だより・教育事業・今月の行事・自主  
 グループ 各種申込フォームなどご覧頂けます。  
 メールやLine Facebookでも情報発信してい  
 ます。是非 登録ください。

**えもり学級 笑顔で楽しく健康体操!**

講師\*山村 恵子先生 (仁愛短期大学講師)

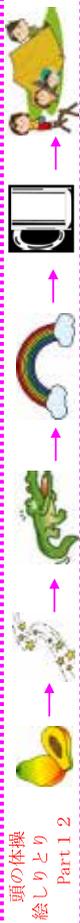
7月13日(木)  
 13:30~15:00

つなげよう! 地域の歴史  
 つたえよう! 地域の誇り  
 古街道復元プロジェクト会



今回の企画で  
 見つけたた  
 の地蔵さま  
 今、清見地区壮年グループ“平清会”と社南地区壮年会連絡協  
 議会が協力して、平安の古街道「旧北陸街道 別名 北国街道」  
 を整備・復元しています。整備終了後は、朝倉遺跡・文殊山・城山  
 を結び足羽山経由で丸九橋ゴールの福井県推奨『里山トレイル 戦  
 国コース』のトレイル競技を実現し、点在する名所を線でつなぎ、歴史  
 とスポーツを糧にして、地域の活性化に貢献したいと思えます。

**整備へのご理解・ご協力をお願いします!**



**杜南納涼祭**

7月29日(土) 16:00~21:00  
 社南小学校グラウンドにて  
 かわいい内装はた子ラン配布します!

子ども太鼓  
 子ども民謡  
 子ども民謡

お祭りだよ~  
 夜店もいっぱい

民謡参加グループ募集中!  
 2人から申込み可能です。  
 参加チームには賞品を多数用意してあります。  
 参加申し込みは社南公民館まで。7月20日締切です。  
 民謡練習日: 7月11日(火)・7月18日(火)  
 19:00~20:00  
 審査曲: とぎめきのルンパ・リンゴの眼

7月29日(土)  
 江守の里公民館 集合  
 社南小学校に巡回  
 19:00頃 社南納涼祭山車披露  
 社南小学校解散



いしえの足明里山三山  
 福井平野を望む様々な岩が  
 ここにはあった  
 新 朝 宗 備  
 回 春 宗 備  
 系 上!  
 若者の地域参画を促すための事業

山車引き  
 参加者募集中!

8月5日(土) 15:00 社南公民館 集合  
 ふくい紙園まつりwith福井フェニックスまつり 巡回も同時募集します

**高須城山撮影ウォーキングのご案内**

主催 社南教育メディア協議会 会長 山田博英

期 日: 平成29年7月22日(土)  
 ※雨天決行  
 集合場所: 社南公民館 午前9時集合  
 行 き 先: 高須城山 (標高438m、  
 湖北部の眺望が大変良い)  
 行 程: 福井~高須町葉落センター  
 (白山神社・駐車場)~  
 林道・徒歩にて山頂まで  
 約40分  
 持 ち 物: カメラ 星食 飲み物  
 ウォーキングシューズ  
 雨具 着替えなど  
 会 費: 500円(参加費 交通費 保険料)  
 募集人数: 20名(先着順)  
 申し込み: 社南公民館 (0776-35-9559)  
 締 め 切 り: 7月19日(水)



笑顔あふれる緑の里  
**社南公民館だより**

第361号  
 平成29年 7月20日発行  
 社南公民館 発行  
 福地2丁目206  
 TEL 35-9559

**8月行事予定**

- 3日(木)キッズキッチン.....10:30~13:00
- 3日(木)えもり学級.....13:30~15:00
- 5日(土)忠魂牌清掃(雄刀山).....6:30~
- 8日(火)公民館運営審議会.....19:30~21:00
- 18日(金)社南自治会定例会.....19:30~21:00
- 26日(土)災害キャンプ《体験型》~学校に泊まろう~  
 .....13:30~
- ☆日帰り体験☆.....~19:00
- ☆宿泊体験☆.....~27日 8:00
- 27日(日)お父さんと遊ぼう.....10:00~11:30
- 30日(水)プロが教えるロコモ対策.....12:45~13:45

**8月休館日**  
 7日・11日~14日・20日・21日・28日  
 毎週月曜日・祭日・  
 第3日曜日(休館日)です  
 開始時間(火~土曜)9:00~21:00  
 (窓口は18:00まで)  
 日曜日は17:00で閉館です。  
 ご協力お願いいたします。

社南公民館のホームページ  
 検索してみてください!  
 公民館だより・教育事業・今月の行事・自主  
 グループ各種申込みなどご要望頂けます。  
 LINEやFacebookでも情報発信してい  
 ます。是非 ご登録ください。

**えもり学級**  
 落語会  
**はやおき亭 貞九郎**  
 一笑い健康!

8月3日(木)  
 13:30~15:00

手習生対象の  
 講座です!

**ふくい祇園まつり**  
 福井フェニックスまつり実行委員会 協賛

8月5日(土) 小雨決行  
 社南地区の山車が社南公民館西隣より出発します。

**山車 ひき手 大募集!**  
 15:00 社南公民館西隣にお集まりください。はっぴ用意します!  
 ※お運からの声援もよろしくお願ひ致します(のり)

くわしくは、配布チラシをご覧になるか  
 田嶋 090-4257-1955 までお問い合わせください。

~休館日お知らせ~  
 8月12日・13日は  
 振替休館日になります。  
 通常の休みと合わせ  
 11~14日おやすみです。  
 ご協力お願いします

夏の体清  
 秋しりとり  
 Part 14

自宅にキャンプ用テントがある人は、テント持ってきてね。  
 校庭にテントを預かって一泊。  
 テントが無い人は、体育館で泊まってみよう!

参加費1人100円  
 保険加入代金

**第2回 災害キャンプ《体験型》**  
 ~学校に泊まろう~

両天決行 開催場所: 社南小学校  
 平成29年 8月26日(土)13:30  
 高津7地震発生!を想定して社南小学校  
 に避難してください  
 27日(日)8:00解散予定  
 ※日帰り体験の方は26日(土)19:00解散

ふあみりー  
 グループ  
 参加募集!

申込締切  
 8月6日まで

くわしくは、前回配布のチラシをご覧になるか、社南公民館 35-9559までお問い合わせください  
 企画・運営 社南青年会 協力 社南地区各種団体

**社南地区 準優勝!**  
 第68回市民体育大会  
 6月10日(土)~14日(金)まで、  
 市内各会場において開催されました

**福井市 花壇コンクール**  
 7/1620日展

**大賞第1!**  
 9/1(土)  
 10:00~12:00  
 福井市市民体育大会  
 花壇コンクール  
 大賞第1位  
 賞状授与式  
 会場: 市民体育大会会場  
 入場料: 無料  
 問い合わせ: 社南公民館 TEL 35-9559

**お父さんと遊ぼう!**

8月27日(日)  
 10:00~11:30  
 社南公民館 校庭にて

参加費無料  
 定員 15組

お父さんお泊り遊ぼう  
 初級の上の子向け遊び...  
 IVY HANDSさんの遊び動画を見て...  
 IVY HANDSさんのお子とIVY ママ  
 IVYのママは、ママの遊び動画です!

対象: 0~3歳児ぐらゐの子と IVY ママ  
 持ち物: 各自のお弁当・お水筒とタオル  
 講師: NPO法人 IVY HANDS  
 主催: 社南地区子育て支援委員会

お問合わせ: 社南公民館 TEL 35-9559



笑顔あふれる緑の里

第362号  
平成29年  
8月20日発行

# 社南公民館だより

発行  
社南公民館  
種池2丁目206  
TEL 35-9559

## 9月行事予定

- 1日(金) 敬老会実行委員会.....19:30~21:00
  - 7日(木) えもり学級.....13:30~15:00
  - 9日(土)・10日(日) 社南おもてなし隊...11:00~  
【国体プレ大会(陸上)にてふるまいの実施】
  - 17日(日) 社南地区敬老会  
場所: JA福井市農協会館・10:30~13:00
  - 20日(水) 社南自治会定例会 .....19:30~21:00
  - 22日(金) ベビーマッサージと育児相談  
.....10:30~11:30
- ※健康診査 12日(火)・13日(水)

＊ ＊9月休館日＊ ＊  
4日・11日・17日・18日・19日・23日・25日  
毎週月曜日・祝日・  
第3日曜日は休館日です  
開館時間(火~土曜) 9:00~21:00  
(窓口は18:00まで)  
日曜日は17:00で閉館です。  
ご協力お願いいたします。

### 社南公民館のホームページ 検索してみてください!

公民館だより・教育事業・今月の行事・自主グループ各種申込フォームなどご覧頂けます。  
メールやLine Facebookでも情報発信しています。是非ご登録ください。

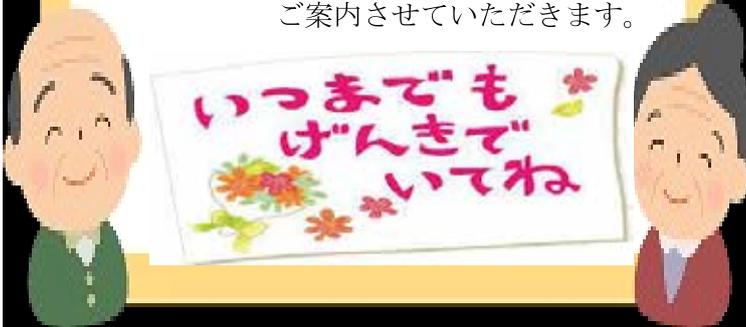


## ☆ 敬老会のお知らせ ☆

日時: 9月17日(日)  
10:30~13:00(予定)  
場所: JA福井市農協会館  
1階 大ホール

皆様のご参加  
お待ちしております♪

対象者には、自治会より  
ご案内させていただきます。



### ～ お知らせ ～

9月12日(火)・13日(水)は、  
社南公民館にて健康診査開催日です。  
健康診査のため、9時~16時まで公民館を全館利用出来なくなります。ご了承下さい。  
(自主グループもお休みになります)



## ベビーマッサージと育児相談

9月22日(金) 10:30~11:30

場所: 社南公民館 1階和室  
講師: 大野亜希さん  
持ち物: 飲み物(母乳でもOK)、着替え  
バスタオル、**参加費無料**



定員: 先着20組  
申込受付: 9月1日より  
申込先: 社南公民館(35-9559)

ymlna-komxj.fciv.ne.jp

主催: 社南地区子育て支援委員会



消防車や救急車が必要なときは  
早く通報することが大切です  
局番なしの「119番」へダイヤルし  
はっきりと要件をお伝えください。



9月9日は「救急の日」  
9月3日から9月9日は「救急医療週間」

福井市南消防署(TEL 33-0119)

**10月行事予定**

- 1日(日)三世代クリーン作戦..... 6:30～ 8:00
- 1日(日)至民中学校マルシェ.....10:00～13:00
- 5・6日(木・金)えもり学級 ときどき体験ツアー  
 富山方面
- 8日(日)社南地区体育祭..... 8:30～
- 13日(金)公民館運営審議会.....19:30～21:00
- 15日(日)認知症高齢者ひとりの歩き模範訓練  
 .....13:30～16:00
- 17日(火)公民館まつり実行委員会・・19:30～21:00
- 18日(水)お守り贈呈式..... 8:30～  
 至民中学校にて
- 18日(水)社南自治会定例会 .....19:30～21:00
- 20日(金)自動車運転者講習会.....19:00～21:00
- 28日(土)キッズキッチン.....10:30～13:00

**10月休館日** \* \*  
 28・9・10・15・16日・23日・30日  
 毎週月曜日・祝日・  
 第3日曜日は休館日です  
**開館時間** (火～土曜) 9:00～21:00  
 (窓口は18:00まで)  
 日曜日は17:00で閉館です。  
 ご協力お願いいたします。

**社南公民館のホームページ**  
 検索してみてください！  
 公民館だより・教育事業・今月の行事・自主  
 グループ各種申込フォームなどご覧頂けます。  
 メールやLine Facebookでも情報発信してい  
 ます。是非 ご登録ください。  


**至民中マルシェ**  
 フリーマーケット  
**10月1日(日)**  
 至民中学校(玄関前広場)にて  
 10:00～13:00  
 ぐわくはチラシをご覧ください

**三世代クリーン作戦**  
 ★ **10月1日(日)★**  
 受付 午前6:30～  
 作業 午前7時～8時  
**集合場所** 社南公民館駐車場  
  
 趣意書提出の  
 至民中自治会の皆さまへ  
 社南地区がより美しくなろう。

**社南地区体育祭**  
 10月8日(日) 8:30～  
 雨天予備日 9日(祝)  
**福井運動公園補助競技場**  
 (サブグラウンド) です  
 会場は  
 朝6:00に  
 花火で開催を  
 お知らせします！

**祝 社南地区敬老会**  
 ☆ **敬老会のご報告** ☆  
 9月17日JA福井市農協会館ホールにて今年も盛大に開催されました。至民中吹奏楽部のみぎさんの演奏を始め、認定子ども園あさかぜの皆さんによるかわいり踊り、民謡の皆様と一緒にからだを動かして楽しいひと時でした。  
 当日出席された米寿のみなさまです♪  
 実行委員のみなさま、各自治会長様に於きましては、お忙しい中お手伝い頂き誠にありがとうございました。お天気が心配されましたが、お陰様で無事に開催する事ができました。心よりお礼申し上げます。

**認知症高齢者**  
**ひとい歩き模範訓練**  
**10月15日(日)13:30～16:00** ※雨天決行  
 実施地区 江守の里、南江守、合谷サニータウン、南屋、新下江守  
 集合場所 江守の里公民館  
 内容 ミニ講座と声かけ体験  
 実施に町内を歩いて、認知症役の人に声かけをしてみましょう  
 主催：“認知症にやさしいまち社南”実行委員会 問い合わせ先：ほやねっと社( Ⅲ. 86-1246 )

**予告** **はたちのつどい** **社南公民館**  
 平成30年1月7日(日) 11:00～(予定)

**災害キャンプ**  
 ～学校に泊まろう～  
 8月26・27日 社南小学校にて  
 参加者・実行委員  
 約180名で  
 避難所体験  
 しました！  
 ツナ街  
 キャンドル  
 給水体験  
 非常食試食会  
 ご協力いただいた皆様ありがとうございました

### 11月行事予定

- 5日(日)社南公民館まつり・福祉まつり  
 …… 9:00～14:30
- 9日(木)えもり学級  
 …… 13:30～15:00
- 12日(日)ふあみり一國体  
 社南小学校体育館…9:00～12:00
- 21日(火)ベビーマッサージと育児相談  
 …… 10:30～11:30
- 21日(火)社南自治会定例会 …… 19:30～21:00
- 29日(水)お菓子の家コンテスト表彰式 社南小学校  
 ※冬の福井市を美しくする運動 12日～19日

**社南公民館のホームページ**  
 検索してみてください！  
 公民館だより・教育事業・今月の行事・自主グループ各種申込フォームなどご覧頂けます。  
 メールやLine、Facebookでも情報発信しています。是非ご登録ください。

**3・6・13日・19・20日・23日・27日**  
 毎週月曜日・祝日  
 第3日曜日は休館日です  
 開館時間 (火～土曜) 9:00～21:00  
 (窓口は18:00まで)  
 日曜日は17:00で閉館です。  
 ご協力お願いいたします。

## えもり学級

11月9日(木) 13:30～15:00  
 日本茶インストラクター・福井県支部 支部長 竹内朋子氏による講演会

《おうちで楽しむ日本茶③》

お茶のスペシャルリストに日本茶の極意を聞いて日常生活を楽しんでみませんか？  
 (学級生対象の講座にご入会ください)



## 社南地区体育祭

結果報告！10月8日開催  
 1位 門前  
 2位 江守中  
 3位 測  
 皆様おつかれさまでした♪

## 社南公民館まつり

11月5日 日曜日  
 9:00～14:30 (雨天決行)  
 社南公民館・つばも児童館  
 詳しくはチラシをご覧ください

# はたちのつと

## in 社南公民館

新成人の方は勿論、もうすぐ二十歳の方から、気持ち新成人の方まで、みんなが地区の新成人をお祝いしよう♪ 社南公民館までお問合せください

平成30年1月7日(日)  
 11:00～(予定)

### 実行委員を募集します！

社南公民館においてはたちのつとを開催します。小学校卒業時の担任の先生をお招きして会場・・・終了後、バスでフェニックスプラザ(福井市成人式 14:00～)にお送りします♪

### 11月9日～15日は 秋の火災予防運動

平成29年度全国統一防火標語「火の用心 ことは形に 習慣に」 暖房器具を多く使用するため火災が発生しやすい時季を迎えます。火の取り扱いは十分気をつけましょう

### 正しい119番の利用を！

火事がおきたときは、早く通報することが大切です。落ち着いて、はっきりと係員の質問に答えてください



**福井市南消防署**  
 (TEL 33-0119)

## ベーマッサージと青児相談

11月21日(火)10:30～11:30

場 所: 社南公民館1階教室  
 費 用: 社南公民館  
 持ち物: 飲み物(毎粒50k、お菓子、お茶)  
 定 員: 12名  
 申込受付: 11月1日  
 申込先: 社南公民館 35-9559  
 yama-kami@city.fukui.lg.jp  
 主催: 社南地区子育て支援委員会

### 社南青年会が主催する

## ふあみり一國体

5種競技 + 反射神経計測

日時 2017.11.12(日)  
 am9:00～12:00



場所 社南小学校 体育館  
 詳しくはチラシをご覧ください



### 頭の体操 絵しりとり Part15

今月は、公民館まつり・福祉まつりに関するもので「しりとり」してみました。ちょっと強引ですが、別紙 公民館まつりチラシにヒントが隠れています。ゆっくり考えてください(おは～井)



### 社南公民館主事を募集します

任満期満了により、平成30年4月から社南公民館で勤務する公民館主事を募集します。

委嘱期間 平成30年4月1日～平成32年3月31日  
 応募資格 社会教育と公民館について、深い理解と熱意を有すること  
 高等学校卒業程度の学力を有すること  
 パソコンの基本的な操作ができること  
 福井市に住所を有すること

募集人員 8名  
 勤務時間 1.週間35時間(土・日曜日を含む)  
 開館時間 9:00～21:00で勤務の割り振りをを行います。

報酬 月額164,700円(平成29年度実績)  
 その他手当 なし

応募方法 選考申込書・作文・返信用封筒を、生涯学習室に持参または郵送してください。  
 ※ 応募書類は社南公民館または生涯学習室にあります。

提出先 〒910-8511 福井市教育委員会 生涯学習室  
 締め切り 11月14日(火) 必着  
 TEL 20-5361

だより

発行  
 社南公民館  
 種地2丁目206  
 TEL. 35-9559

**12月行事予定**

- 2日(土)キッズキッチン.....10:30～13:00
- 7日(木)えもり学級.....13:30～15:00
- 13日(水)社南自治会連合会総会.....19:00～
- 17日(日)社南公民館大掃除.....9:00～
- 19日(火)ベビーマッサージと育児相談..10:00～11:00
- 19日(火)社南公民館運営審議会.....19:30～21:00

**公民館大掃除のお知らせ**

日時：平成29年12月17日(日)午前9時～  
 場所：社南公民館(内・外)  
 持ち物：雑巾・ゴム手袋など



お忙しい時期ではございますが、  
 皆様のご協力をお願い致します。

**ふるさと納税で自分たちの地区をもっと元気に!**

今年度より、社南地区のまちづくり活動に、市外在住の方からふるさと納税を活用できる仕組みができました。社南地区を指定した寄附を頂いた場合は、翌年度に社南地区が取り組むまちづくり事業の補助金に加算され、より活発な地域活動が可能となります。この制度を市外在住のお知り合いの方々に積極的にPRして頂き、自分達の地区をもっと元気にしていきましょう!

【お問い合わせ先】  
 福井市役所内 まち未来創造室 画 (0776) 20-5230

**はたちのつとめ in 社南公民館**



平成22年3月に社南小学校を卒業した方にご案内します。  
 11月中に案内が届かなった方は社南公民館にご連絡ください。

**平成30年1月7日(日)11:00～**

社南公民館においてははたちのつとめを開催します。  
 小学校卒業時の担任の先生をお招きして会食...終了後 バスでフェニックスプラザ(福井市成人式 1400～)にお送りします!

**\*12月休館日\***  
 4日・11日・17・18日・23日・25日  
 28日～31日

毎週月曜日・祝日・  
 第3日曜日は休館日です。  
 開館時間：(火～土曜) 9:00～21:00  
 (窓口は 18:00 まで)  
 日曜日は 17:00 で閉館です。

**社南公民館のホームページ**

検索してみてください!  
 公民館だより・教育事業・今月の行事・自主グループ各種申込フォームなどご覧頂けます。  
 メールやLine Facebookでも情報発信しています。是非ご登録ください。



**ベビーマッサージ育児相談**

12月19日(火)10:00～11:00

場所：社南公民館 1階和室  
 講師：大野優希さん  
 持ち物：飲み物(母乳でOK)、着替え  
 パジャマ、参加費無料  
 定員：先着20名  
 申込受付：12月1日(日)

申し込み：社南公民館 (35-9559)  
 ymjn@kcnl.tctn.ne.jp

**えもり学級**

12月7日(木)13:30～15:00

～ちよっと素敵な音楽会～ ハー奏者 窪田 ひとみ



**平成29年度社南公民館表彰者**

～ 功労賞 ～

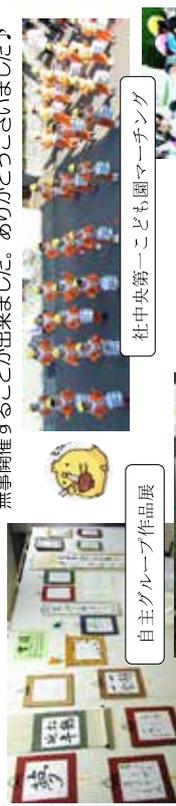
竹内 寛	社南公民館館長
坪川 祥子	主任児童委員
真柄 翼二	民生児童委員
寺腰 正雄	民生児童委員
大島 一好	体育振興会
善連 徹	社南子ども見守隊
浜野 利子	社南子ども見守隊
三仙 祐二	補導員連絡協議会
山田 たか子	婦人会

各種団体からの推薦により、地域でのまちづくり・活性化に向けて功労のあった方が、公民館まつり式典にて表彰されました。



**社南公民館まつり・福祉まつり**

11月5日お天気にも恵まれ、大勢の方にご来場いただきました。  
 自治会長・各種団体・自主グループ・至民中学校ボランティア等 大勢の皆様のご協力のおかげで無事開催することが出来ました。ありがとうございました!



自主グループ作品展

赤ちゃんの  
写真展

社中央第一こども園マーチング

もちつきには  
至民中学校  
ボランティアも  
大活躍!

頭の体操  
絵しりとり  
Part16



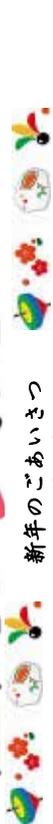




笑顔あふれる緑の里

# 社南公民館だより

発行 公民館  
社南公民館  
種池2丁目206  
TEL 35-9559



新年のごあいさつ

皆様には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年中は、公民館事業等に温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。今年も地域の皆様に親しまれ信頼される公民館を目指してまいりますので、一層のお力添えをお願い申し上げます。  
皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。

社南公民館 館長 山田 秀実 職員一同

## 2月行事予定

- 4日(日)親子で楽しいクッキング.....10:00~13:00
- 4日(日)アイランドフェスティバル.....14:00~16:30
- 15日(木)えもり学級《閉講式》.....13:00~  
公益財団法人福井県アイバンク  
日本組織移植学会認定コーディネーター
- 20日(火)ベビーマザーと育児相談.....10:30~11:30  
平澤ゆみ子氏による講演会 ~15:00
- 21日(水)社南自治会連合会定例会  
場所:出雲記念館.....19:00~21:00

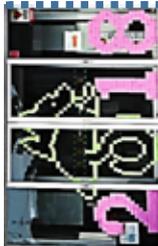


\* \* 2月休館日 \* \*  
 5日・11・12日・18日・19日・26日  
 毎週月曜日・祝日・第3日曜日は  
 休館日です。  
 開館時間 (火~土曜) 9:00~21:00  
 (窓口は 18:00 まで)  
 日曜日は 17:00 で閉館です。  
 ご協力お願いいたします。

## ふせんアート

付箋アート今年で7年目になりました。  
“成年”にちなんでワゴンちゃんが  
みなさまをお迎えしています！

是非見に来てくださいね♡



## インフルエンザ

の流行が拡大しています！  
急激な発熱、咳、咽頭痛、関節痛などインフルエンザの症状がみられた場合には、早めに医療機関を受診しましょう。



## ベビーマザーと育児相談

2月20日(火)10:30~11:30  
 場所: 社南公民館1階和室  
 対象: 子育て世代(育児でもOK)、子育て  
 定員: 先着20名 (各加算無料)  
 申込: 受付 2月1日(日)  
 申込先: 社南公民館 35-9559  
 申込先: 種池2丁目206

# アイランドフェスティバル

「アイランド」ってどんな国?

「アイランド」の音楽とダンスを体験してみよう!



2月4日(日)

14:00~16:30 (予定)  
 参加費: 500円  
 場所: 社南公民館 (要申込)  
 対象: 老若男女 年齢不問  
 定員: 50名 (先着順)  
 申込み: 社南公民館まで  
 TEL 35-9659 Fax 35-9667  
 y.mina-k@mx1.fctv.ne.jp

## ☆はたちのつどい in 社南公民館 ☆

1月7日(日)社南公民館にて開催されました。  
社南小学校を卒業して早や8年! 久しぶりに顔を合わせた同級生達は、お互いの成長ぶりにビックリしていました。小学校卒業時の担任の先生方4名をお迎えし懇談。社南青年会が給食メニューでおもてなし。クラス対抗Ooゲームでは多めに盛り上がり、みんなで福井市成人式に向かいました。



### 3月行事予定

- 13日(火) 至民中学校卒業証書授与式・・・9:00～  
 社 中学校卒業証書授与式・・・9:00～
  - 14日(水) 社南小学校卒業証書授与式・・・9:00～
  - 15日(木) えもり学級 《閉講式》・・・13:00～  
 公益財団法人福井県アイバンク  
 日本組織移植学会認定コーディネーター  
 平澤ゆみ子氏による講演会 ～15:00  
 (2月に予定されていた閉講式と記念講演が延期となりました)
  - 17日(土) 社南バル みんなではしご酒・・・18:00～
  - 22日(木) 社南自治会定例会・・・19:30～21:00
- ※11日(日)～4月7日(日) 春の福井市を美しくする運動

3月11日(日) 20日(火) は振替の為に休館日になります。よろしくお願致します。

社南地区のお店を盛り上げよう!  
**社南バル** みんなではしご酒  
**3月17日(土) 18:00～22:00**  
 3枚つづりのチケットを購入すると、1枚につき各店自慢のフード+ドリンク 等 (1,000円以上の品) を味わえます。  
**前売り券: 2500円 先着100名のみ**  
**主催: 社南青年会 チケットの購入・お問合せは 社南公民館まで**

《五六豪雪以来の非常事態》  
 市民の皆さまの協力が重要です。  
**自主防災組織を中心に地域で助け合い、ご協力をお願いします。**

- ◇ 一人暮らしの高齢者など、要支援者への声かけ
- ◇ 小・中学生 通学路確保のための除雪
- ◇ 近くの消火栓、防火水槽の除雪
- ◇ ゴミステーション周辺の除雪 等・・・



※3月休館日\*  
 5日11・12日・18～21日・26日  
 毎週月曜日・祝日・第3日曜日は休館日です。  
 開館時間 (火～土曜) 9:00～21:00  
 (窓口は18:00まで)  
 日曜日は17:00で閉館です。  
 ご協力お願いいたします。

**社南公民館のホームページ**  
 公民館だより・教育事業・今月の行事・自主グループ各種申込フォームなどご覧頂けます。  
 メールやLine、Facebookでも情報発信しています。  
 是非ご登録ください。



**絵紙の教室**  
 日時 毎月第3日曜日(金)  
 午後2時～4時  
 場所 社南公民館 絵紙教室  
 初級・中級・上級  
 花紙・和紙・色紙  
 作りかた・楽しみ

**道書**  
 第1・3(水) 13:30～15:30  
 第2・4(火) 10:00～12:00  
 場所: 2階第2会議室 **見学自由です!**

**ちぎ絵教室**  
 第2火曜日13:00から  
 図書室で行っています。

**パッチワーク**  
 第2・第4水曜日10時～12時  
 <2階第2会議室>  
 一緒に手作りお楽しみませんか?

**アイルランドフェスティバル**  
 2月4日 大盛況!で開催されました  
 フェイスイベント!  
**アイルランドの音楽や踊りを体験**  
 <<ギネス>>を使ったダンスも振舞われました



《災害支援のためのふるさと納税による寄附募集》  
 ふるさと納税による寄附募集を2月11日より開始しています。ご支援をいただいた寄附金については、災害支援に用途を限定し、活用してまいります。  
 寄附募集期間: 平成30年3月31日まで  
**ふるさとチョイス「災害支援」**  
 平成30年北陸豪雪のページをご覧ください

《3月20日～26日は 春の火災予防運動》  
 ☆住宅防火 命を守る3つの習慣☆  
 ・寝タバコは絶対やめる。  
 ・暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。  
 ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。  
 ☆正しい119番の利用を! ☆  
 119番通報は火災や救急事故をいち早く通報するための番号です。問い合わせ等はテレビホンサービスTEL25-99999をご利用ください。



# 新聞記者職

平成29年度



レシピ本を制作した社南おもてなし隊のメンバー  
福井市の社南公民館



# 試合に勝つ料理 これだ

## Jr.選手向けレシピ本作製

社南・女性団体が小中生に配布

# 栄養、回復重視の4食

福井市社南地区の40〜60代の女性12人でつくる「社南おもてなし隊」が、スポーツに励む小中学生向けの料理レシピなどをまとめた冊子「福井の勝ちこはん in 社南」を制作し、同市社南小と至民中の全児童生徒に計千部を贈った。同隊では「いつ何を食べるかが練習と同じくらい大切だと、料理を作るお母さんにも知ってもらえたら」としている。

(大久保直輝)



「社南おもてなし隊」が制作した冊子「福井の勝ちこはん in 社南」

同隊は福井団体に向け、2015年に結成された。食を活用した地元ジュニアアスリートの応援と団体来場者のおもてなしが目的で、今回が活動第1弾。スポーツ栄養学の専門家を招いたり、サウルコス福井の選手から食生活を聞いたりして、身近な食材を活用した栄養満点のメニュー4食を考案した。

冊子はA5判16ページで、「あすの福井県を創る協会」などの助成金を活用。普段より疲れのたまった「試合後の食事」では、食べやすさと回復を重視。主菜として、糖質をエネルギーに変換するビタミンB1が豊富な豚肉を、梅干しやシソと一緒に仕上げた。失われたカルシウムは、副菜のミルクスープで補う。試合当日の理想的な食事内容や食べるタイミングも解説している。専門書で勉強を重ねたという同隊の松田久美子さん(59)は「毎日の料理は親が貢献できる数少ない要素。子どもたちを強いアスリートに育ててほしい」と話していた。

同隊では、ジュニアアスリート向けのオリジナルメニューで人気のアロガリ、はるはるさんの講演会を6月24日午後3時から、至民中で開催する。参加無料。事前に申し込みが必要で、定員は約50人。問い合わせは福井市社南公民館☎0776(35)9959。

# 選手の活躍料理で応援

地元のジュニアアスリートたちが国体で活躍できるように。そんな思いを胸に福井市社南地区の管理栄養士や主婦ら女性十二人が、選手のパフォーマンスを高める食事メニューを考案し、冊子にまとめた。試合で力を出し切れるよう食の視点からアドバイスする「応援本」だ。

(谷出知謙)

## 福井・社南地区主婦ら

冊子は「福井のカンタン勝ち」は「in社南」。A5判十六ページで、試合前後などの食事の作り方とメニューに含まれる栄養素や注意点を紹介している。例えば、試合前日の夕食は、体にエネルギーをためるためにトマトソースの Pasta とパンといったダブル主食のメニューを紹介。「胃に負担がかからないように脂質の少ない肉を使用する」「夕食の時間を早める」といった

## 試合用献立考案 冊子に



冊子を手にし、ジュニアアスリートの活躍を願う女性たち＝福井市社南公民館で

注意書きを添えた。

地区には来秋の福井国体のメイン会場となる福井運動公園があるため、地元開催の国体を契機に、将来の活躍が期待される選手たちを応援しようと決めたことが、冊子作りのきっかけ。公民館の呼び掛けで女性たちが集まった。

食事に関する知識を得るため、スポーツ栄養学の専門家による講義を受けたほか、サッカーのサウルコス福井の選手から食生活を聞いた。その上で、それぞれがメニューを出し合い、管理栄養士が栄養素を計算して掲載メニューを決めた。

冊子は三月末に完成。地区内の社南小学校と至民中学校の児童、生徒の各家庭に配布した。公民館には児童の保護者から「栄養の参考になる」とメッセージも届いたという。担当者は「食事は生きる基本。少しでも関心をもってもらいたい」と話した。

千五百部を発行し、千部は配布済み。残り五百部は公民館で保管し、希望者に配布する。公民館では、ジュニアアスリートの食事メニューをブログに載せている「はるはる」さんの講演会を六月二十四日午後二時から、至民中で開く。

定員は約五十人で、事前申し込みが必要。福井市社南公民館 ☎0776(35)9559

非常食、トイレ、安否確認…

# 女子目線で 防災考える

災害時の備えを話し合う「女子会」が、福井市社南地区で始まった。名付けて「防災カフェ」。地区の自主防災会連絡協議会女性委員会が企画した。メンバーは「小さな心掛け一つで家族や自分の身を守ることができる。女性ならではの不安な気持ちも共有できる場にしていきたい」と意気込んでいます。

(藤田有美)

福井・社南地区で「カフェ」



ハザードマップを見ながら危険な場所を確認する参加者  
= 4月30日、福井市社南公民館

## 不安 共有の場に

女性委員会は東日本大震災を取り入れようと昨年4月になどを教訓に、被災時の避難・発足「防災を生活の一部に」所づくりや備蓄に女性の視点」をテーマに活動している。防

災について気軽に話ができ、意識向上につなげようとカフェを企画した。

4月30日の第1回は、2004年の福井豪雨をテーマに社南公民館で開かれた。メンバーを含む地区の女性15人が、当時被災した市内2公民館の女性主事をゲストに意見を交わした。

木田公民館主事の黒田幸江さんは「仕事に被災。避難住民の対応をしながら、自宅にいた小学生の息子たちと連絡が取れず生じた心地がなかった体験に触れ、家族の安否確認の方法や避難の経路、場所などを日ごろ話し合っておくと不安を少なくできる」とアドバイスをした。

参加者からは、携帯トイレや生理用品など女性に必要な物を入れた「防災ポーチ」を持ち歩くという案や、子どもと離れ離れになったときに照

会するための写真を入れておくという意見も出た。

非常食にも女性のアイデアが生かされた。賞味期限が切れそうな乾パンを砕いてチョコレートと混ぜたスイーツを試食しながら、和気あいあいと防災について語り合った。

参加した60代女性は「トイレのことなど、男性がいると話しにくいことも具体的に話し合えた」と感想を述べた。

委員長の真明美さん(50)は「備蓄や家族で防災について話し合う場面では女性の配慮が役に立つ。次回は子どもも参加できるものを企画したい」と話している。

## 地区の料理でもてなし

### 社南の女性隊員ら試作会



九月八、十日に福井運動公園(福井市福町)で開かれる福井国体プレ大会の日本学生陸上対校選手権で、

おもてなし料理を振る舞おうと、同市種池二丁目の社南公民館で九日、地区の女性たちによる料理の試作会があった。

料理を振る舞うのは地区の女性たちでつくる「社南

地区で採れた大豆を使用した「大豆入りグラノーラバー」を調理する隊員ら＝福井市社南公民館で

おもてなし隊」。来秋の福井国体で、地区の料理などを選手らに無料で振る舞う団体として市が公募した「ふるみスター」に認定されている。

隊員十人と市の担当者二人のほか、福井国体のマスコットキャラクター「はびりゅう」も応援に駆け付けた。地区で採れた枝豆と大豆を使用した「枝豆ごはんのおにぎり」と「大豆入りグラノーラバー」の手順を確認しながら、三十食分を手際良く調理した。大会当日(九、十日の二日間)は一日に三百食を振る舞う。伊達知美さん(四〇)は「選手たちに栄養とおいしさを振る舞いたい」と意気込んでいた。(谷出知謙)

## おもてなし料理試作

プレ大会向け社南女性団体

栄養考慮、地元産豆生かし

2018  
福井  
しあわせ  
元気国体



隊」が9日、同市社南公民館で料理の試作会を開いた。

同グループは、来年の福井国体で郷土料理などを振る舞う団体として市が公募する「ふるまيسター」に認定されており、プレ大会でも活動することになった。

福井国体プレ大会の来場者に地元産食材を使った料理を振る舞おうと、福井市社南地区の女性グループ「社南おもてなし

昨年秋から、枝豆や大豆など地区内産の食材を用いたメニューを検討。栄養面や食べやすさなど

を考慮して「枝豆ごはん」「リグラノーラバー」の2のおにぎり」と「大豆入」品を提供することにした。



地元産の枝豆と大豆を使ったおにぎり  
とグラノーラバー

9日は公式マスケットキャラクター「はぴりゅう」も駆け付け、グループのメンバーが調理の手順や味を確認。枝豆はごはんと一緒に炊き込むことに決めた。

9月に市内で開かれる日本学生陸上競技対校選手権で、選手や観客に無料で提供。2品を1セットにして計600食を用意する。

同グループの伊達知美さん(48)は「メニューの考案から頑張ってきた。社南地区の食材で選手たちの力になれたら」と話していた。(大久保直輝)

## 子の運動 食事で支えて 社南地区 人気プロガー招き学ぶ



スポーツをする子どもに必要な栄養を補う食事について話す砂田さん＝24日、福井市至民中

福井県体に向けて結成された福井市社南地区の「社南おもてなし隊」は24日、子どものスポーツ選手の食事に関する講演会を同市至民中で開いた。ジュニアアスリート向けのオリジナルメニューが人気のプロガー砂田はるみさん(北海道)が講師を務め、主婦ら約50人が食事の大切さを学んだ。競泳選手だった砂田さんは、サッカーに打ち込む息子たちの競技力を支える献立を考え、ほぼ毎日ブログで更新していた。

講演を依頼した。砂田さんは、スポーツする子どもには成長のための栄養に加えて運動のための栄養が必要だとし、試合の前後で必要な食事を通常の食事と比較して説明した。参加者は「食事が練習と同じくらい重要だと分かった」食事でも子どもをサポートすることも、食事の大切さを伝えたい」と話していた。(藤田有美)



福井市種池二丁目の社南公民館で、今年で四回目となるロコモ対策講座が開かれている。五月から八月の、毎月最終週水曜日の午後零時四十五分から一時間程度で、同市種池一丁目のたなか整形外科・眼科のスタッフは講師を務める。身体と脳は密接な関係にあり、運動によって脳が活性化し、認知症や寝たきり予防になることを伝え、参加者にロコモの危険性を理解してもらおうが狙いだ。

全四回の講座で、参加するのは六十歳以上の男女二十人程。毎回、血圧や心拍数、片足立ち、2ステップテスト、長座体前屈などの測定と、旗上げゲームが行われ、最後の講座では、どのくらい結果が変わったかを測定する。「自分の身体をよく知ることが大事」とスタッフは話す。「測定結果が回を追うごとに良くなっていくのが楽しい」と、参加者は皆楽しみなが講座に参加している。

### 社南公民館で、ロコモ対策 &脳活性化講座開講

## 寝たきり、認知症対策に！知っておこう「ロコモ」のこと

ロコモとは「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」の略称。運動不足などが原因で、骨や筋肉、関節などの運動に関わる身体の機能と移動能力が低下し、放っておくと要介護になる可能性が高い状態のことを指す。日本整形外科学会が2007年に提唱した。ロコモ状態になると、転びやすくなったり、一人で風呂やトイレに入れなくなったりして、認知症につながる危険もあるという。以下の項目のうち、一つでも当てはまるとロコモの心配があるが、簡単な運動でロコモは防ぐことができるので、実践して元気な身体を保つのが大切だ。

### 自分で診断、7つのロコモチェック

- 片足立ちで靴下が履けない
- 家の中でつまづいたり、滑ったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要だ
- 掃除機を掛けたり、布団を上げたり下ろしたりするのが困難だ
- 2°程度の買い物をして、持ち帰るのが困難だ
- 15分程度続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

取材協力  
たなか整形外科・眼科  
福井市種池1-101  
0776-35-9299

### 朝・昼・晩で簡単実践 ロコモ予防体操

#### ①片脚立ち

左右1分間づつ、姿勢をまっすぐにして。

ふらつく場合は何かにつかまって。



#### ②スクワット

いすに腰を下ろすように、深呼吸するペースで5、6回。

膝は足先より前に出さない。





災害時の避難を想定し、校庭にテントを張る  
参加者ら 26 日、福井市社南小

## 災害備え 避難生活体験

### 福井・社南小 親子ら 110 人 キャンプ

災害時の避難所での生活を実践する「災害キャンプ」が 26 日から福井市社南小で始まった。地区内外から親子ら約 110 人が、学校の校庭に張ったテントや体育館で一晩を過ごし、避難生活の不便さや備えの大切さを学んだ。

避難生活を体験し災害に備える意識を高めてもらおうと、社南地区青年会が昨年初めて企画。昨年に引き続き同市南消防署や自衛隊などの協力を得て実施した。

ボールで仕切りを作ったりし、就寝場所の準備が必要なことを体験した。水道が使えないとして、屋外の非常用貯水装置を利用して飲み水を確保する行動や、マンホールをトイレとして利用する準備も行い、実際の避難所さながらの生活を体験した。

このほか、ビニール袋のポンチョ作りや、新聞紙のスリッパ作りなどに取り組んだ。災害時に活躍する、自衛隊の高機動車や消防署のはしご車に乗る体験もあった。

驚いた。毎年参加して、親子で常に防災意識を高めていきたい」と話していた。(藤田有美)

震度 7 の地震が発生、学校に避難してきたとの想定で、参加者は、校庭で持参したテントを張ったり、体育館で段

昨年に参加した清水隆仁さん(44)は「昨年体育館で寝たときに少しの足音も響いて寝付きが悪く



災害への備えを呼び掛ける社南地区  
自主防災会連絡協議会女性委員会の  
メンバーら。福井市社南公民館で

## 防災カフェで 「備え」考える

福井・社南公民館

災害への備えをテーマに、地域住民がお茶を飲みながら一緒に考えるイベント「防災カフェ」が二日、福井市種池二丁目の社南公民館であった。

社南地区自主防災会連絡協議会女性委員会を中心に企画し、親子連れら約二十人が参加した。同委員会のメンバーが、最低限の非常用品をポーチなどに入れて、普段から持ち歩くことを提案。一例として携帯電話の充電器や薬、家族の写真、身分証明書のコピーなどを挙げた。

参加者は非常食を試食しながら、どのような防災グッズを日頃から用意しておくべきかなどを話し合った。

会社員の岩崎美保さん(左)は、孫の池田篤志君(社南小学校四年)と知佳さん(同三年)と一緒に参加。「(家族の連絡先を登録している)携帯電話の電池切れに備えて、連絡先を記したメモを用意しておこうと思います」と話した。

女性委員会の東明美会長(右)は「この行事をきっかけに、各家庭で災害への備えを話し合ってもらえたら」と防災意識の広がりに期待した。(松尾博史)

### 福井産食材使った 料理でおもてなし

日本学生対校陸上会場

陸上の日本学生対校選手権(インカレ)会場では9日、地元福井市産の枝豆や大豆を使った「枝豆ごはんおにぎり」「大豆入りグラノーラバー」セットが振る舞われた。

福井市認定、ふるみスター「社南おもてなし隊」が栄養面や食べやすさを考慮して考案したものでこの日は300セットを用意。午前11時から約15分で品切れとなった。

岐阜経済大陸上部2年の松原修さん(20)は「枝豆おにぎりがすごくおいしい。豆や野菜は意識しないとなかなかと



「枝豆ごはんおにぎり」「大豆入りグラノーラバー」に長蛇の列ができた振る舞い。9日、福井市の福井運動公園

れないのでありがたい」と笑顔。おもてなし隊のメンバーは「思った以上に多くの学生が並んでくれて良かった。本番に向けて声かけや笑顔、福井の案内なども考えて準備したい」と話していた。

10日も同会場で300セットが振る舞われる。来年の福井国体では全競技の会場で提供する予定。(近藤洋平)

# 防災ポーチに何必要？

## 社南地区カフェ 女性が意見交換



防災ポーチの中身を紹介する自主防災会連絡協議会女性委員会メンバー 福井市社南公民館

福井市社南地区の自主防災会連絡協議会女性委員会は2日、「防災カフェ」を同市社南公民館で開き、普段持ち歩く「防災ポーチ」に入れる非常用品について話し合った。参加者は最低限必要な持ち物を考え、被災時の備えを確認した。

同委員会は、お茶やお菓子を飲みながら気軽に参加し、防災活動を考える女子会「防災カフェ」



携帯電話の充電器やマスクなどを入れ、普段から持ち運ぶ防災ポーチ

を4月に始めた。2回目のこの日は、地域の女性やその子どもら24人が参加した。防災士資格を持つ委員ら5人が、携行しているそれぞれの防災ポーチの中身を紹介。優先順位や選んだ理由などを話した。その後、参加者らは何をポーチに入れると良いか話し合った。

多かった案は、携帯電話の充電器や常備薬、電話番号のメモ、家族の写真など。「避難所や災害現場で女性は用を足しにくい」ことから、簡易トイレや尿漏れパットなどを持ち歩くべきという声もあった。取り扱う店舗や値段などについて盛んな意見が交わされた。参加者は「特別に何か用意するのではなく、普段持ち歩くものを見直すことから始めたい」と話していた。(藤田有美)

福井しあわせ元気国体2018  
福井しあわせ元気大会2018



飲料ドリンクコーナーで活動するボランティアのみなさん。(9月8日、福井県東部上野球場)

1県民1参加

## ボランティアの力、結集。

全国から大勢の方々が訪れる式典や競技会をスムーズに進行するためには、来場者や選手たちを温かく迎えるボランティアの協力が不可欠。県内各地ではすでに多くの方々がボランティアに登録し、大会に参加するなど“おもてなし”を邁く取り組みが始まっています。

9月8日から10日に開催された陸上競技のプレ大会(インカレ)でも、多くのボランティアが運営サポートに入りました。「少しでも地元のお手伝いになれば」とドリンクコーナーを担当した中東聖菜さん(福井市)は、「自分たちも楽しみながらやりたい」と一緒に大会を盛り上げる気持ちが大切だと話してくれました。国体・国スポはアスリートの祭典であると同時に、市民ボランティアが結集するみんなのイベントです。



「おもてなしの心を大切にしたい。新しい方が「ありがとう」と言ってくれるのがうれしい!」(岩井麻利子さん(福井市))



### 運営ボランティア

▽運営ボランティアは国体と国スポの個・閉会式や競技会などで活動します。内容は会場内での受付・案内・会場整理や会場美化・お弁当やドリンクのサービス補助など多岐にわたります。個人の都合に合わせて1日だけの参加も可能です。

“おもてなし”の輪に加わろう!

県の運営ボランティア登録窓口はこちらからエントリーを



### 情報支援ボランティア

▽情報支援ボランティアは国体の個・閉会式と国スポの大会期間中に、聴覚障がいのある方に対して情報保障や案内等を行います。このボランティアには現在約600名が登録し、研修会などで本番に向けた準備を進めています。研修会では競技のことはもちろん、公式ダンスソング「君が最高の輝くように」などの歌詞を伝える講習も取り入れるなど、障がいの有無に関わらず国体・国スポを楽しんでもらうためのスキル向上に努めています。



情報支援ボランティア研修の様子

**受付・案内**

- 来場者受付
- 会場案内
- 資料配布 など

**会場整理**

- 観客誘導
- 座席案内
- 駐車場案内 など

**会場美化**

- 会場清掃
- こみごみの管理
- 花の管理 など

**会場サービス**

- 外装配布
- ドリンクサービス
- 車椅子貸出 など

**式典運営補助**

- 選手・役員席 招待の受付
- 手荷物の受付 など

**手話**

話の内容を手話で伝えたり、両耳聞こえない手話で対応します。

**要約筆記(パソコン)**

パソコンに入力した文字をスクリーンやモニターに映し出して情報を伝えます。

**要約筆記(手書き)**

ホワイトボードなどに書き、話の内容等をその場で文字にして伝えます。

**筆談**

話の内容を筆談で伝えたり、両耳聞こえない手話で対応します。

# プレ大会で好評「ふるマイスター」

# 食のもてなし団体募る

## 地元産使い料理



## 市、全会場提供

福井市は、来年の福井国体競技会場で選手らにおもてなし料理を振る舞う市内の団体や有志グループを募集している。9月の陸上競技プレ大会では「ふるマイスター」として認定された団体が、地元産の枝豆や大豆を使った料理を無料提供し大きな人気を博した。市の大会実行委員会は「真心こもった手料理で、来場者のおもてなしや市のPRに一役買ってもらえたら」と呼び掛けている。

(大久保直輝)

選手らにおもてなし料理を振る舞う「社南おもてなし隊」=9月9日、福井市の福井運動公園(同市提供)



福井国体は来年9月に開幕し、福井市内で正式特別の14競技が20会場で開かれる。会場ごとにふるマイスターに料理を提供してもらう予定で、材料費などは市が負担する。料理は市内の食材を

活用した手作りのもので、菓子や飲料も含む。会場では1日につき300食を正午ごろ振る舞う。

陸上プレ大会があった福井運動公園では、9月

9、10日に「社南おもてなし隊」が来年に向けて活動。栄養面や食べやすさを考慮した「枝豆ごはんおにぎり」「大豆入りグラノーラバー」のセット計600食を振る舞い、両日とも10〜15分作品切れとなった。

さん(60)は「おいしかったと言ってもらえてうれしかった。来年も来てくれる人に喜ばれるようなおもてなしをしたい」と福井国体に向け意気込んでいた。

応募は、「福井しあわせ元気」団体・障害者スポーツ大会福井市実行委員会ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入して実行委事務局(〒910-13621、福井市小羽町27の1)まで持参か郵送する。メール、ファク

スでも受け付けている。11月17日締め切り。本年度中に団体ごとにメニューを決定し、来年度は試作など準備を進める。問い合わせは同事務局(☎0776-50)2503。

### 転機の中3へ桜のお守り

**社南地区後輩児童ら贈る**

福井市社南小児童と社南地区住民が協力して桜の押し花のお守り120個を作り18日、至民中3年生に贈った。受験や就職など人生の岐路に立つ生徒へ「どんな時もあなたを見守っているよ」と住民の思いを込めた。

お守りづくりは社南公民館が少年教育事業の一環で2014年から毎年行っている。

多くが同中に進学する社南小6年生が、4月に校門前の桜の花や葉を摘み取り、公民館主事が押し花にしてラミネート加工した。お守り袋は、公民館で活動するパッチワークグループなどが桜柄の布で作製。袋には、地域で見守っていることを



至民中3年生に手作りのお守りを贈る社南小児童＝18日、福井市の同中

伝えるメッセージを書いた紙も入れた。

至民中で贈呈式があり、同小6年児童4人が同中代表生徒にお守りを手渡した。代表して大橋那帆さんが「夢や目標に向かって頑張ることができよう応援しています」とエールを送った。

同中の桂本真奈美さんは「受験勉強につらくない時は、このお守りを胸に精いっぱい頑張りたい」とお礼を述べた。

(藤田有美)

## 社南の魅力「伝えたい」

### 福井・至民中生3人 地図作成、公民館から発信

120人が24日から26日、福井市至民中2年生約まで市内各地で職場体験を行った。社南公民館で3自治会の魅力を調査



福井市社南地区の自治会の魅力を調査して地図にまとめる至民中生徒＝26日、同市社南公民館

し、手作りの地図「ふらり社南」を作った。

中学生目線で地区の魅力を見つけて親しんでもらおうと同公民館が毎年職場体験で訪れる生徒に取り組んでもらっている。5年目となる今回は、下江守と新種池、種池を調査。生徒はカメラマンとインタビュー、メモ係に役割分担して臨み、各自治会長が推薦した「案内人」に地域を紹介してもらった。

種池では、ギャラリー「遊悠文庫」として利集会所などに掲示する。

(藤田有美)

## デモスポ。楽しんで



福井国体  
2018

来年の福井国体に向け、福井市の社南青年会は12日午前9時から正午まで、小学生や親子連れ対象の催し「ふぁみりー国体」を同

市社南小で開く。デモンストレーションスポーツ(デモスポ)競技の体験が楽しめる。地区内外からの参加を呼び掛けている。エスキーツ、サイクルチャレンジ、スポーツチャンバラ、スポーツ吹き矢、

### 12日、社南小で体験催し

ノルディックウォークの5競技が体験できる。最新機器を使った反射神経測定も体験できる。社南青年会の刀根暢広会長は「福井国体に向けて子どもたちに競技に親しんでもらいたい」としている。問い合わせは社南公民館☎0776(35)9559。(細川善弘)

福井地震住宅再建時に力強く



地形突き唄を練習する保存会員 福井市社南公民館

# 「地形突き唄」次世代へ

じぎょうぶ

## 社南有志が保存会

福井市社南地区の有志が、かつて家屋の新築時に丸太を地面に打ち付ける地固めの時に歌われていた「地形突き唄」を次世代に残そうと保存会を結成した。11日に地区内の建設現場で唄を披露する。同会の山田修身会長(73)は「音源と歌詞を見えるような形で次世代に残したい。昔の人の力強さを若い人に伝えられたら」と意気込んでいる。(藤田有美)

## 記憶頼り再現 11日披露

山田さんによると、1948年の福井地震で同地区の多くの建物が倒壊。建て直しの際に、地区の各所で地固めが行われ「そこかしこで力強い地形突き唄が聞こえてきた」という。

ただ、当時4歳だった山田さんは地形突きに参加できず「メロディーを耳に覚えられている程度。このまま忘れ去られることを危惧し、知人で唯一歌うことができる横山栄さん(80)を講師として8月に保存会を発足させた。練習は週1回。会員14人がかすかに残る記憶を頼りに、横山さんに指導を仰ぎ歌詞やメロディーを思い出している。「今はなあ、日もよしく(アラヨイヨイ) 天気もよしいナ(アラヨイヨイ) 結び合わせて縁となるかヨなどと、歌詞カードに文字の大ききやカタカナで微妙なニュアンスを表現し、練習のたびに更新している。最終的には歌詞カードと録音した音源を完成させる予定。11日は同市種池2丁目の事業所建設現場で、午前10時から行われる地鎮祭の後、地形突き唄を歌う。山田会長は「若い世代の人に聞いてもらう機会なので、かつての地形突き唄を再現したい」と話している。

問い合わせは社南公民館 ☎0776(35)9559。



2018  
福井  
しあわせ  
元気国体



来年の福井しあわせ元  
気国体のデモンストレー  
ションスポーツ(デモス  
ポ)競技が体験できるイ

エスキーテニス、スポーツ吹矢…

## 「デモスポ」面白い！

### 親子連れら120人体験



イベント「ふあみりー国体」は12日、福井市社南小体育館で開かれた。親子連れら約120人が、6競技を楽しんだ。

社南青年会が初めて企画。市内の各競技団体などが協力した。競技はエスキーテニス、スティックリング、

スポーツチャンバラ、サイクリング、スポーツ吹矢、ウォーキング。

スポーツ吹矢では、参加者が両手で筒を口元にセットし、的に狙いを定めると一気に息を吹き込んでいた。ウォーキングではノルディックウォーキングに挑戦し、社南地区などで復元整備中の古道約5キロを歩いた。最新機器を使った反射神経測定もあった。

同級生2人と参加した社南小6年の寺嶋奈生さん(12)は「エスキーテニスはいろんな打ち方があるって面白かった。来年の福井国体が楽しみ」と話していた。(大久保直輝)

スポーツ吹矢を楽しむ  
来場者＝12日、福井市  
社南小体育館

# 私のお菓子の家本物に

社南公民館 児童デザイン審査

最優秀 小川さんにプレゼント

小学生が描いたお菓子  
の家を本物のケーキにし  
てプレゼントする福井市  
社南公民館の「おかし  
家デザインコンテスト」  
の表彰式が29日、同市社  
南小で行われた。最優秀  
賞に輝いた5年生の小川  
優美さんに、パティシエ  
が作ったケーキがプレゼ  
ントされた。

夢が形になる体験を通

して、子どもたちに夢や  
目標を持つことの大切さ  
を学んでもらおうと企画  
し5回目。同校児童から  
126点の応募があり、  
校長や公民館長らが主に

発想の豊かさを審査し最  
優秀賞1点、優秀賞6点  
を決めた。

小川さんは、しばしば

弟と遊ぶ将棋にヒント  
を得て「将棋ハウス」を



最優秀賞に輝きケーキをプレゼ  
ントされた小川さん=29日、福  
井市社南小

描いた。将棋の駒に見立  
てたクッキーが、スポン  
ジで作った家の壁にれ  
んがように張られてい  
る。

地区内の洋菓子店「オ  
ルロージュ」がデザイン  
画をケーキで再現。小川  
さんは「絵が本物になる  
と思わなかったから、と  
てもうれしい。弟や家族  
みんなで食べたい」と喜  
んでいた。(藤田有美)

市移行や連携中枢都市圏 上げに取り組みとした。形成に向け、準備の総仕 (大久保直輝)

## 付箋アート愛らしく

はぴりゅうや犬、8 作品 社南公民館

カラフルな付箋を窓に 目を楽ませている。貼ってキャラクターなど 2011 年から毎年、を描く「付箋アート」が 干支をテーマに実施してこのほど、福井市社南公民館にお目見えした。干支にちなみ、愛らしい犬のキャラクターなどが並び、来館者や道行く人の



## アイルランド 身近に

福井でフェス 伝統音楽やダンス

アイルランドの文化に触れるイベント「アイルラン

ドフェスティバル」が四日、福井市種池二丁目の社南公民館で開かれた。親子連れら五十人が、伝統音楽やダンスを楽しんだ。アイルランドはヨーロッパ



アイルランドの伝統的な音楽を楽しむ参加者ら＝福井市社南公民館で

パの北西端にある島国。同国の祭りを福井で再現するイベント「ふくいパトリックステイ」をPRしようとして、イベントの実行委員会がフェスティバルを企画した。市民らでつくる音楽グループ「バーナ・ファールチェ」が民謡やワルツなどを披露。親子連れらは国旗を振ったり、手拍子を打ったりして、思い思いに楽しんでた。

演奏に合わせ、参加者全員でアイルランドの踊り「ケイリ」も楽しんだ。同国生まれの黒ビール「ギネス」を使ったシチューが振る舞われ、笑顔で舌鼓を打っていた。

ふくいパトリックステイは、三月二十五日にJR福井駅西口の屋根付き広場ハピテラスで開かれる。

(山口資江)

## 福井・社南を 飲み歩いて

17日に地区で「バル」



福井市社南地区一帯の飲食店などで飲み歩きができるイベント「社南バルみんなではしご酒」が十七日夜、社南青年会の主催で実施される。

チケットは三枚つづりで、個人経営のバーや居酒屋、ラーメン店などバラエティーに富んだ十一店舗から三店舗を選び、移動しながら店自慢の飲み物や料理のセットが楽しめる。

地域の人たちに地元にも良い店があることを知ってもらおうと、企画した。同青年会事務局の北嶋ともみさんは「日頃気になっていたにも行けなかったお店にこの機会に行ってみて」と参加を呼び掛けている。

前売り券は、千五百円。当日券は二千八百円。

社南公民館 077-559-6(35)9  
(坂本碧)

社南地区で飲み歩きができる「社南バルみんなではしご酒」のチケットなど一福井市社南公民館で

## 社南の店「はしご」を 青年会が17日 3軒巡る催し

### 地域ぐるみグルメ発信



福井市社南地区の飲食店3店を選んでお得に食べ飲み歩く「社南バルみんなではしご酒」が17日夜、開かれる。居酒屋やラーメン店など11店が自慢の料理を用意。主催する社南青年会は「この機会に、行ったことがない店を発掘して」と広く参加を呼び掛けている。

魅力的な飲食店を知り、地域への愛着を深めてもらうようと、同会が約1年前から計画を練ってきた。和食やスペイン料理、ラーメンなど11店の中から3店を巡る。どの店も名物料理やイベント向けにアレンジした料理1品にビールやカクテルなどの飲み物が付く。時間は午後6時から同10時まで。

料金は、3枚つづりチケットで前売り2500円、当日2800円。2千円以上のメニューを提供する店もある。

同会の刀根暢広会長(42)は「はしごするうちに、住民同士の仲も深まれば」と期待している。

同市社南公民館で午後6時から同7時まで、追加のチケットなどが当たる抽選がある。チケットの購入、問い合わせは同公民館☎0776(35)9559。(藤田有美)

# 福井・社南で 「はしご酒」

福井市社南地区の飲食店など十一店を対象に「みんなではしご酒」と銘打って飲み歩くイベントがあった。地区住民を中心に約八十人が、地元



## 飲食11店のイベント 住民80人楽しむ

の店でにぎやかな一晚を過ごした。社南青年会が地域を盛り上げようと初めて企画。事前に購入したチケット（前売り二千五百円）を手に、居酒屋やバーなど十一店のうち三店を選び、チケットを渡すと飲み物と料理が提供される仕組み。

伊達知美さん（四七）と茉理乃さん（三〇）親子＝福町一丁目＝は初めて行く店を選んだ。茉理乃さんは「普段母と飲みに行くことがないし、二人で話すこともあまりない。お酒を飲みながらいろいろ話ができよかった」。知美さんも「チケットがあることで、初めての店でも入りやすかった」と話した。「はしご酒をきっかけに気軽に店に入ってくれる人が増えれば」と企画に協力した和風居酒屋キフクの高島勝弥店長（三三）は「宣伝になったと思う」と手応えを感じていた。（坂本碧）

親子で参加した伊達知美さん（左）、茉理乃さん（右）  
福井市江守中一丁目の和風居酒屋キフクで

コドモc a f eを開く福井市社南地区の女性グループ  
=23日、同市社南公民館



## 子育て悩み打ち明けて 社南公民館にカフェ開設 女性グループ、春休み合わせ

家族や友人など、いざという時に頼る人が近くにいない環境で子育てする母親を支援しようと福井市社南地区を中心に30〜50代女性10人で行くグループが27日、「コドモc a f e」を同市社南公民館で開設する。小学生の長期休みに合わせて年4回設け、子どもと母親に気軽に集ってもらう。女性たちは「地域で子どもを育てるため、母親同士をつながりづくりを助きたい」と話している。企画したのは伊東恵子さん(59)＝同市渕3丁目。1回目は27日から31日まで午前10時〜午後1時。子どもたちが遊んだり、宿題をしたりする傍ら、親同士が育ての悩みなどを話し合う。

勝山市から福井市内に嫁ぎ、知り合いがいないうちでの子育てに「初めは戸惑った」という。子育てをしながら通信制大で児童福祉学を学び、市内の小学校で保健室登校の児童の学習を支援するボランティアや、ふくいチャイルドラインのスタッフを経験した。

「子育ての悩みを共有できないと、母親が思い詰めてしまうことがある。第三者が関わることで虐待も防げる」と考え、コドモc a f eを企画した。1回目は27日から31日まで午前10時〜午後1時。子どもたちが遊んだり、宿題をしたりする傍ら、親同士が育ての悩みなどを話し合う。

一緒に計画を進める飯田都美江さん(55)は「地区は新興住宅地が多く、なじむのに苦労する人もいるかも」と話す。伊東さんはスタッフは子育てが一段落した母親たち。同年代には話づらい悩みも、年上の人には話せるのではないかと期待している。問い合わせは社南公民館＝☎0776(305)9559。(藤田有美)

## 社南で“はしご酒”

地区内外80人 3店巡り自慢の味堪能



福井市社南地区の飲食店で食事を楽しむ参加者たち。同市西谷2丁目

福井市の社南青年会が「なではしご酒」がこのほど主催する「社南バルмін」など、同市社南地区一帯で

開かれた。地区内外から約80人が参加し、3店を「はしご」して地元の飲食店自慢の味を堪能した。地区への愛着を深めてもらおうと、同会が初めて企画。バーや居酒屋、ラーメン店など11店が賛同し、多くの店がドリンク1杯と自慢の料理をセットで通常より安く提供した。参加者は事前にチケットを購入し、11店から3店を選んで巡った。同市西谷2丁目のスペイン料理レストラン「エルマノ」は、ドリンクとアヒージョを提供。地元

の友人と参加した芝美紀さん(45)は「気になる店を利用するいい機会。地元なので帰りの足を気にせず飲めます」とにっこり。同レストランのシェフ川野里美さん(44)は「初来店のお客さんがたたくさん」と喜んでいた。

同会副会長の野田哲生さん(45)は「参加店を増やし、今年秋ごろに2回目を企画したい。社南公民館に普段は訪れない人も、チケットを買いに来てくれて、交流も深まったと思う」と話していた。

(藤田有美)

## 社南地区（公民館）のできごと

- 4月 第6代館長 山田 秀実 氏 就任  
社南地区学校環境支援協議会解散（平成28年度末にて）
- 6月 平成29年度「あすのまちづくり応援事業」助成決定
- 8月 福井国体プレ大会で地区住民がボランティアとして活躍
- 9月 福井国体陸上競技プレ大会にて、社南おもてなし隊が  
ふるまい実施（枝豆ごはんおにぎり・大豆入りグラノーラバー）
- 10月 第3回認知症高齢者ひとり歩き模擬訓練実施（江守の里）
- 11月 社南ニュースレター第2号発行（運営審議会広報誌）

## ☆☆☆平成 29 年度 重大ニュース☆☆☆

- 天皇退位特例法が成立。2019 年 4 月末退位 5 月改元
- 14 歳棋士、藤井四段が 29 連勝の新記録
- 横綱日馬富士が暴行問題で引退
- 秋篠宮真子さま婚約内定
- 陸上 100 メートル、桐生 日本人初の 9.98 秒
- 米トランプ大統領が就任
- 衆院選で自民圧勝。民進分裂、立憲民主が野党第一党に
- 九州北部で記録的豪雨、37 人死亡
- 東京都議選で自民惨敗、都民ファースト第一党に
- 上野動物園でパンダ（香香）誕生
- 森友、加計問題で内閣支持率急落
- フィギュア浅田真央選手が現役引退表明
- フリーアナウンサー小林麻央さん死去
- 北朝鮮が 6 回目の核実験実施
- 稀勢の里が第 72 代横綱に
- ノーベル文学賞にカズオ・イシグロ氏
- 神奈川県、座間のアパートで切断 9 遺体発見
- 米ラスベガスで銃乱射、58 人死亡