

公民館主催 教育事業

- ◆ 家庭教育の支援のための学習
(YMPA)
- ◆ 青少年の健全育成のための学習
(ナウナウ寺子屋)
- ◆ 若者の地域社会への参画を促すための学習
- ◆ 郷土学習を支援するための学習
(ぶらり社南)
- ◆ 豊かな健康・長寿社会の実現のための学習
(えもり学級)
(健康スポーツ医科学講座)

平成 26 年度		事業区分	家庭教育に関する事業			
		学習区分	家庭教育の支援のための学習			
No.	公民館名	事業名（講座等の名称）		担当者	募集方法	
14	社南	YMPAカフェ		吉垣 優美	通知文・広報誌	
実施方針		子どもを持つ保護者の居場所づくりと、より良い子育てを共に考える仲間づくり。家庭と地域が連携して子育て・親育てできるしくみ作りをする。				
回	実施日	参加者数	学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
1	6月14日	16人	「子ども」を考える	顔学という観点から「子ども」を見る。地域の大人が、子どもについて考える	講義	前田紘一氏
2	8月2日	2人	「カラダ」を考える①	自分のカラダを作る元となる食事について学ぶ	講義・実習	中村ゆみ氏
3	9月13日	8人	「カラダ」を考える②ダイエット部～スタート編～	ダイエットの為の基礎的な講義とボールを使ったストレッチ&体幹を鍛える運動	講義・実習	今井由美子氏
4	9月20日	10人	「カラダ」を考える③ダイエット部～食事・運動編～	ダイエットに効果的な食事について学び、有酸素運動で脂肪燃焼する	講義・実習	今井由美子氏
5	9月27日	8人	「カラダ」を考える④ダイエット部～運動編～	ダイエットと筋肉の関係について学び、ステップ運動で下半身の筋肉を鍛える	講義・実習	今井由美子氏
6	10月4日	9人	「カラダ」を考える⑤ダイエット部～メンタル編～	モチベーションアップの講義とフットマッサージで心のコントロールを行う	講義・実習	今井由美子氏
7	11月11日	7人	「カラダ」を考える⑥ダイエット部～ご褒美編～	ヨガで身体をほぐす。1ヶ月の評価と今後の指導を受ける	講義・実習	今井由美子氏
8	3月7日	25人	「食と美」を考える	オープンキッチンで「美しい一皿」について学び心の豊かさを学ぶ	講義・実習	藤井正和氏
9						
10						
参加者数計		85人				



平成 26 年度		事業区分	少年に関する事業			
		学習区分	青少年の健全育成のための学習			
No.	公民館名	事業名（講座等の名称）		担当者	募集方法	
14	社南	ナウナウ寺子屋		吉垣優美	小中学校へチラシ配布	
実施方針		青少年が、様々な事業を通して自分のやりたいことや自分らしさを確立できるようにする。気軽に集い楽しく学ぶ。				
回	実施日	参加者数	学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
1	10月15日	147人	子ども応援隊	社南小児童・地区住民から至 民中3年生へ、エールを送り お守りを贈呈する。	実習	
2	5月24日	8人	友達になろう	おやつ作り（スコーンパ フェ）	実習	
3	10月4日	36人	自然を知ろう	足羽川堤防で植物観察と魚捕 りをして身近な自然を感じる	実習	平井博政氏
4	11月10日	11人	夢を持とう	お菓子の家デザインコンテス トを開催して子ども達に夢が かたちになることを実感して もらう	実技	
5	11月29日	9人	背伸びをしよう ①	地区内の保育園（5園）に、 風船で作った手作りのクリス マスツリーを届ける	実習	
6	3月1日	22人	背伸びをしよう ②	そば打ち体験と交流	実習	子ども会育成 会
7						
8						
9						
10						
参加者数計		233人				



平成 26 年度		事業区分	青年教育に関する事業			
		学習区分	若者の地域社会への参画を促すための学習			
No.	公民館名	事業名(講座等の名称)		担当者	募集方法	
14	社南			真柄・北嶋	公民館たより 案内文	
実施方針		若者が、様々な事業や体験を通して習得した知識等を自分自身や地域社会に生かしていける創造性、独創性を培っていく方法を探る				
回	実施日	参加者数	学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
1	4月6日	16人	～なでしこフェスタ～	縁結びご祈祷・ドレス試着・デザートビュッフェ・ハンドエステ	体験	あおいウエディング・ナリスビューティーアドバイザー
2	7月26日	4人	ゆかたでお出かけ	浴衣の着付け・ヘアセット・地区の納涼祭でのうちわ配布・会場内見学	体験	着かた倶楽部・あおいウエディング
3	7月26日	14人	山車を引いてみよう	江守の里「夢プラン」製作の山車引き 江守の里公民館→社南小学校(納涼祭見学)→江守の里公民館	体験	江守の里夢プラン
4	1月11日	44人	はたちのつどい in社南公民館	市民憲章唱和 恩師よりお言葉 近況報告 懐かしのDVD鑑賞 記念撮影	体験	小学校時代の恩師
5						
6						
7						
8						
9						
10						
参加者数計		78人				

結婚式ブライド体験



～なでしこアスタ～

PartⅢ

平成26年4月6日(日)

会場：八雲迎賓館

対象者：20～25 歳までの女性

※相談応

- ① 11:00～ 6名
- ② 13:00～ 6名
- ③ 15:00～ 4名

参加費無料 先着順

(定員になり次第、締め切りますのでご了承ください)

当日の内容 (予定)

縁結びご祈禱 (八重垣の杜：お守り授与)

ドレス試着 & 写真撮影

デザート試食体験

ハンドエステ

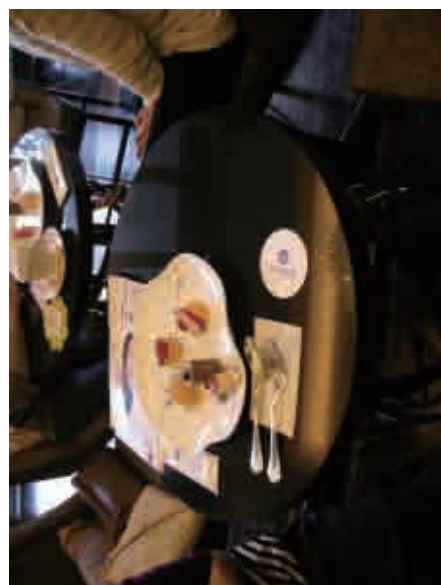


申込先：社南公民館

Tel 35-9559 Fax 35-9567

yminark@mx1.fctv.ne.jp

主催：社南公民館 共催：八雲迎賓館



未婚女性対象の「なでしこフェスタ」を開催！ 満開の桜の下で花嫁気分を体験！

福井市



4月5日福井市側の「八雲迎賓館」において「なでしこフェスタ」が林南公民館との合同で開催された。地元の方を中心に福井県内各地未婚女性10人が参加して行われたこのイベントは、結婚に参加していく地域で家庭を持つ子どもをまっかけ作りが目的で、参加者は本妻ながらの神事や読みのおエッセイやクイズを見て記念撮影にのぞんだ。夕暮れ、2020年4月7日（土）福井市側八雲迎賓館では結婚式の人生の記念日、様々な楽しみとイベントを通して「日本の伝統文化」を体験していく予定だ。



本妻ながらの神事や読みのおエッセイやクイズを見て記念撮影にのぞんだ。

福井市側八雲迎賓館 福井市側八雲迎賓館
077-821-2701 077-821-2702
www.city.fukui.lg.jp



納涼祭in社南

ゆかたで お出かけ

ゆかたを着て納涼祭に出かけませんか!?

ゆかた・帯・下駄・ヘアセット(女性)

→すべて無料(メイクは各自で)

※納涼祭に来られた方にうちわを配布。その後は自由見学♪

力キ氷無料券進呈!(^^)!



2014 年
7月26日(土)

参加者募集

対象者: 19~25歳ぐらいまでの男女

参加費無料 15人 先着順

(申込先) Tel 35-9559 Fax 35-9567

✉ ymina-k@mx1.fctv.ne.jp

主催: 社南公民館

(ご協力) ゆかたレンタル: 松岡屋様

ヘアーセット: アオイウエディング様

着付け: 着かた倶楽部「着楽」講師様



☆当日の流れ(予定)

15:00 公民館集合
ゆかた着付け
ヘアセット(女性)

16:00 納涼祭会場へ
うちわ配布
納涼祭を自由に楽しむ(^^)

~20:30 までに浴衣返却





親成人

はたちのつどい in 杜南公民館

ご成人 おめでとございます♪

はたちの記念に杜南小学校卒業時の担任の先生を囲んで楽しい同窓生の語らいの場になるよう〈はたちのつどい in 杜南公民館〉を開催します。
懇親会の後は、バスでフェニックスプラザにお送ります♪ お友達お誘いの上ご出席ください。お待ちしております。

高橋 義枝先生
山田 三江子先生
岩崎 昭彦先生

ご出席いただける予定です。
枝野先生は調整中です。

日時：平成 27 年 1 月 11 日(日) 11:00～13:00

場所：杜南公民館 参加費：500 円

当日のタイムスケジュール

11:00 集合 (10:30より受付開始)
11:00～ 式典
11:15～ 懇親会
12:30～ 記念撮影
13:00～ バスにてフェニックスプラザに移動
成人式終了後、バスにて公民館へ(希望者のみ)

☆当日はささやかながら

食事を用意します。

☆フェニックスプラザに於ける成人式は

13:30受付開始です。

☆準備の都合上 12月21日(日)

までに同封ハガキにて出欠を

ご連絡下さい。

実行委員募集！！

前日 10 日 PM5:00～の飾り付け・習出し、当日 11 日 AM10:00～の受付準備など
お手伝いしていただける実行委員募集中です。

返信用ハガキにてお知らせ下さい。ご協力お願いします☆

平成 26 年度		事業区分		郷土学習に関する事業		
		学習区分		郷土学習を支援するための学習		
No.	公民館名	事業名(講座等の名称)		担当者	募集方法	
14	社南	ぶらり社南		真柄 麻美		
実施方針		地区内を歩きながら、その地区の今昔を聞き取り、情報を発信することで、あらためて自分の住むまちを見直し、愛着や誇りを持ち、次世代へ伝えていく方法を探る。				
回	実施日	参加者数	学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
1	4月13日	5人	ぶらり社南 ～新門前編～	新門前自治会をGFF(ゲートフロントファミリー)の案内でまち歩き	インクルー	案内人: GFFメンバー5人
2	10月29日 30日	9人	ぶらり社南 ～南居編～	南居町自治会を自治会長と歩く 1日目: 城山登山 2日目: 南居町まち歩き (職場体験)	インクルー	案内人: 飛山哲増・出雲路英子
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
参加者数計		14人				





えもり学級

- ① 内容 一人一人が生きがいに満ちた豊かな人生を送るため、心身の健康、仲間づくりを中心として、幅広い学習を行う。
- ② 対象 基本的に社南地区在住の方（年齢不問）
- ③ 期間 5月～2月（年10回）
- ④ 時間 午後1時30分～午後3時30分
（社会見学・新年会・その他講師の都合等で開催時間変更あり）
- ⑤ 運営 学級生が自主的な運営を行う。当番は会場後始末、記録を行う。
☆記録＝内容・感想（具体的に記入）

学級生は受付にある出欠表に○印をつける。

- ⑥ 運営委員会は、学級生の話し合いにより自治会ごとに班長を選出し、運営委員会において学級長1名を選出する。任期は1年とするが再選を妨げない。

学 級 長	大久保 源久			
役 員	岡本 美枝子・橋 詰	昭子・中野 セツ子		
	藤江 イチ子・飛 山	道子・広瀬 貴美枝		
	中島 道子・濱田 恵美子・酒井 とみ子			
	橋本 幸代・荒川 雪子・青木 芳子			
公民館主事	真柄 麻美			

- ⑦ 修了証書について

修了証書は、1年間の学習において6回以上の出席者に渡すものとする。閉講式の出席は換算しない。

（皆勤賞には閉講式において表彰する。）

平成 26 年度		事業区分	地域課題の解決に向けた事業			
		学習区分	豊かな健康・長寿社会の実現のための学習			
No.	公民館名	事業名（講座等の名称）		担当者	募集方法	
14	社南	えもり学級		真柄麻美	公民館だより・他	
実施方針		高齢者が、はつらつと生きがいのある日々を送るため、講演会や音楽会・体験ツアーなど、楽しく意欲的に学ぶことができるよう事業の充実を図る				
回	実施日	参加者数	学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
1	5月15日	72人	開講式・講演会	役員紹介・委嘱状交付・学習計画について ☆北陸新幹線について☆TPP☆歴史認識について 他	講演	坪川常春
2		154人	ロコモティブシンドロームを予防するための運動教室	問診票の記入・ロコモティブシンドロームとは？・栄養指導・自分の体を知る・体操	講義 実技	田中整形外科 眼科
3	7月10日	57人	詐欺に騙されないために	様々な詐欺について（還付金詐欺・もうけ話詐欺・架空請求詐欺・オレオレ詐欺）	講義	福井南警察署
4	8月7日	48人	笑ってこらえて～クイズやゲーム～	準備体操・ゲーム（ロープウェイ・布ボール送り・タイタコゲーム・頭の体操）	実技	充電多居夢
5	9月18日	58人	ミニ音楽会	オープニング1曲・ソロ2曲・イントロクイズ・絵本・手遊び・ソロ1曲・エンディング	公演	おじゃま音楽隊
6	10月2日	39人	どきどき体験ツアー	プラント3～福井テレビ～三国道の駅～ほやほや「アジチファーム」	見学	株式会社プラント・福井テレビ・七瀬すこっぱ～ず・山村恵子
7	11月27日	51人	笑顔で楽しく健康体操	音楽に合わせて簡単な運動	講義 実技	山村恵子
8	12月11日	46人	自分の体を知る（体力測定）	日常生活活動度テスト（柔軟性・敏捷性・歩行機能など）	測定 講義	福井県労働衛生センター
9	1月8日	58人	新年会	○オカリナ演奏 ○交通安全教室 ○二胡演奏・沖縄民謡 ○ビンゴゲーム	実演	吉田郁子他 市民生活部 こばとさんご
10	2月19日	50人	閉講式 講演会	○修了証書授与 ○出前講座…西口開発事業について	講座	都市整備室
11						





平成 26 年度		事業区分	地域課題の解決に向けた事業			
		学習区分	豊かな健康・長寿社会の実現のための学習			
No.	公民館名	事業名（講座等の名称）		担当者	募集方法	
14	社南	あなたの歩き方は大丈夫？		真柄 麻美	チラシ（全戸配布）	
実施方針		誰もが健康で生き生きと暮らしていけるよう運動によって得られる健康への効果や運動の効果を高める栄養学を学ぶ				
回	実施日	参加者数	学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
1	6月7日	23人	(6/7)効果的で安全な運動の方法を知る・(6/14)フォームチェックをしてみる	(6/7)ウォーキングなどの運動によって得られる健康への効果や適切な運動時間、運動頻度、実施頻度等について解説 (6/14)正しい姿勢やフォームでウォーキングやジョギングをしているか、姿勢を映像に撮ってチェックをする。	(6/7)講義 (6/14)実技	(6/7)我満 衛 (6/14)西畑 満純
2	8月2日	13人	運動の効果を高める食事	運動効果を高める、そして疲労回復に効果がある食材の講義を受けた後、実際にそのお弁当を食す。	講義 食事	中村 ゆみ
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
参加者数計		36人				

あなたの歩き方は大丈夫？



～プロが教えます！効果的な運動方法と栄養について～

	日時	内容	備考
1	6/7 (土)	9:30～11:00 「効果的で安全な運動の方法を知ろう！」 ウォーキングなどの運動によって得られる健康への効果や適切な運動時間、運動強度、実施頻度等について健康運動指導士が分かりやすく解説します。	
2	6/14 (土)	9:30～11:00 「フォームチェックをしてみよう！」 正しい姿勢やフォームでウォーキングやジョギングをしていますか？ウォーキング中の姿勢を映像に撮って、健康運動指導士と一緒にチェックしてみましょう。	動きやすい服装のうえ、運動靴を持参ください
3	7/5 (土)	9:30～11:00 「運動の効果を高める栄養学」 栄養について知ることは、運動の効果をより高めることに繋がります。管理栄養士が分かりやすく説明します。	
4	7/19 (土)	9:30～11:00 「運動前や運動後に必要なことは？」 準備運動や運動後の整理体操の意義を理解し、ストレッチなどのからだのケアを実践します。国民体育大会などに帯同しているトレーナーが指導します。	動きやすい服装のうえ、運動靴を持参ください
5	8/2 (土)	10:30～12:00 「運動の効果を高める食事とは？」 運動効果を高める、そして疲労回復に効果がある食材がふんだんのお弁当と一緒に食べましょう。	食事の時間が含まれています。開催時間にご注意ください。
6	8/23 (土)	9:30～11:00 「からだの中から健康に！」 健康診断結果の見方や判定について理解していただきます。どの項目が悪いと運動をすべきではないのか、すべきなのかを保健師が分かりやすく説明します。	

会 場：社南公民館 (Tel.35-9559 fax35-9567 ymina-k@mx1.fctv.ne.jp)

対象者：性別・年齢は問いません。(医師から運動制限を受けていない方)

定 員：20人(先着順)※6回参加できる方を優先します

参加費：1,000円(6回コース)

講師陣：(公財)福井県労働衛生センター

社南公民館 新規事業(市民憲章共催)

