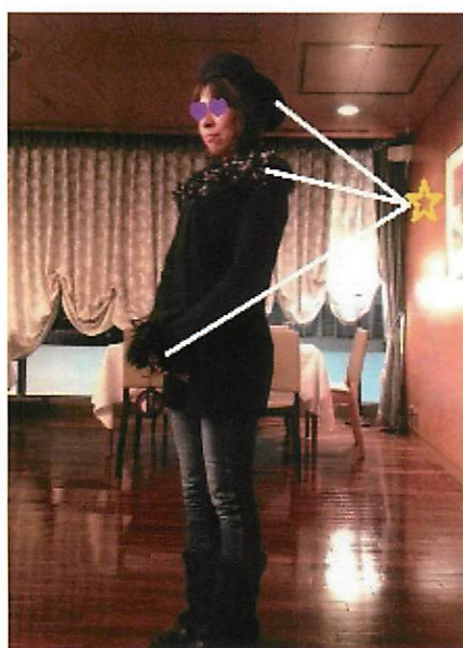


# 公民館主催 教育事業

-  家庭教育に関する事業
-  少年教育に関する事業
-  青年教育に関する事業
-  郷土学習に関する事業
-  地域課題の解決に向けた事業
-  健康長寿の学習
-  豊かな地域づくり

# YMPAカフェ

| 平成 24 年度 |       | 事業区分                         | 家庭教育に関する事業       |                                                                  |          |                                |
|----------|-------|------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------|
| No.      | 公民館名  | 学級・教室の名称                     |                  | 担当者                                                              | 募集方法     |                                |
| 1 4      | 社南公民館 | YMPA カフェ                     |                  | 吉垣 優美                                                            | 公民館だより他  |                                |
| ねらい      |       | 将来を担う子どもを心身ともに健やかに育てるために、まず  |                  |                                                                  |          |                                |
|          |       | 生きる手本となるべき親が、明るく健康で前向きになること。 |                  |                                                                  |          |                                |
|          |       | そのために必要な情報を収集・共有できる組織づくり     |                  |                                                                  |          |                                |
| 回        | 月日    | 参加人数                         | 学習のテーマ           | 具体的な学習内容・場所                                                      | 学習方法     | 講師の職・氏名                        |
| 1        | 5/19  | 7 人                          | ママヨガ             | お母さん対象のヨガ<br>教室で、ストレス&運<br>動不足を解消する。<br><br>(社南公民館)              | 講義<br>実習 | ヨガ講師<br>竹内真理氏                  |
| 2        | 6/10  | 6 人                          | 賢いママのスキ<br>ンケア講座 | 家族の肌を紫外線か<br>ら守る正しいスキ<br>ンケアを学ぶ。<br><br>(エステサロン ANELA)           | 講義       | エステサロン ANELA<br>オーナー<br>太田ゆきこ氏 |
| 3        | 11/10 | 19 人                         | 親子で<br>ボクササイズ    | 親子でボクササイ<br>ズを行い、ストレス&運<br>動不足を解消する。<br><br>(社南公民館)              | 実習       | スポーツジム BOXY<br>今井由美氏<br>今井雪央氏  |
| 4        | 12/8  | 10 人                         | いまどき小物の<br>使い方   | 小物を使って T P O<br>に合ったおしゃれの<br>テクニックを学ぶ。<br>情報交換会<br><br>(ユアーズホテル) | 実習       | ファッションアドバイザー<br>河田美登里氏         |
| 合計       |       | 42 人                         |                  |                                                                  |          |                                |



# ナウナウ寺子屋

| 平成 24 年度 |       | 事業区分                           | 少年教育に関する事業            |                                                                  |            |                               |
|----------|-------|--------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|
| No.      | 公民館名  | 学級・教室の名称                       |                       | 担当者                                                              | 募集方法       |                               |
| 1 4      | 社南公民館 | ナウナウ寺子屋                        |                       | 吉垣 優美                                                            | 小学校へチラシ配布  |                               |
| ねらい      |       | さまざまな活動や体験を通して、社会性の基礎を築く       |                       |                                                                  |            |                               |
|          |       | 集団の中で、自分の役割を理解して自主的に行動できる力をつける |                       |                                                                  |            |                               |
|          |       | 周囲に気を配り、思いやりのある言動ができる優しい心を育てる  |                       |                                                                  |            |                               |
| 回        | 月日    | 参加人数                           | 学習のテーマ                | 具体的な学習内容・場所                                                      | 学習方法       | 講師の職・氏名                       |
| 1        | 5/19  | 15 人                           | 開講式<br>おやつ作り<br>仲間づくり | 自己紹介<br>おやつ作り・交流<br>仲間作り<br><br>(社南公民館)                          | 話し合い<br>実習 | 主事                            |
| 2        | 10/12 | 35 人                           | 自然観察会                 | 自然観察を通して、川<br>辺の魚・虫・植物につ<br>いて学ぶ。<br><br>(治水記念館・足羽川<br>堤防・社南公民館) | 講義<br>実習   | 治水記念館<br>館長<br>平井博政氏          |
| 3        | 11/10 | 19 人                           | 親子でボクササイ<br>ズ         | 親子でボクササイ<br>ズを行い、ストレス&運<br>動不足を解消する。<br><br>(社南公民館)              | 実習         | スポーツジム BOXY<br>今井由美氏<br>今井雪央氏 |
| 4        | 12/8  | 7 人                            | クリスマスパー<br>ティー        | お菓子の家を作って<br>クリスマスパーティ<br>ーをする。<br><br>(社南公民館)                   | 実習         | 主事                            |
| 5        | 2/24  | 14 人                           | そば打ち<br>閉講式           | 地域の人達と、そば打<br>ちを通して異世代間<br>の交流を図る。<br>1 年の活動を振り返る<br><br>(社南公民館) | 話し合い<br>実習 | 社南地区子ど<br>も会育成会役<br>員         |
| 合計       |       | 90 人                           |                       |                                                                  |            |                               |

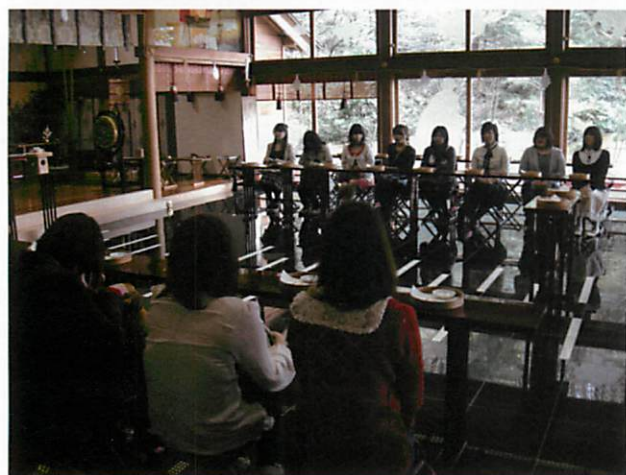






| 平成24年度 |       | 事業区分                                                                         |                                    | 青年教育に関する事業                          |                          |       |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------|
| No.    | 公民館名  | 学級・教室の名称                                                                     |                                    | 担当者                                 | 募集方法                     |       |
| 14     | 社南公民館 |                                                                              |                                    | 真柄 麻美                               | 公民館だより・ホームページ・メール・マスメディア |       |
| ねらい    |       | 価値観が多様化した現代は、「自分が何をやりたいか」を確立するのに時間がかかる時代。様々な体験を通して自分らしさを獲得し、「やりたいこと」を発見していく。 |                                    |                                     |                          |       |
| 回      | 月 日   | 参加人数                                                                         | 学習のテーマ                             | 具体的な学習内容                            | 学習方法                     | 場所    |
| 1      | 4/15  | 16                                                                           | いまどき結婚式<br>プチ体験<br>～なでしこフェスタ～      | 披露宴での食事体験<br>神前式<br>ドレス試着 (ネイル・メイク) | 体験                       | 出雲記念館 |
| 2      | 12/23 | 8                                                                            | 冬の風物詩                              | 付箋アート                               | 実技                       | 社南公民館 |
| 3      | 12/24 | 5                                                                            | 〃                                  | 〃                                   | 〃                        | 〃     |
| 4      | 12/27 | 3                                                                            | 〃                                  | 〃                                   | 〃                        | 〃     |
| 5      | 12/29 | 4                                                                            | 〃                                  | 〃                                   | 〃                        | 〃     |
| 6      | 1/3   | 6                                                                            | 〃                                  | 〃                                   | 〃                        | 〃     |
| 7      | 1/17  | 2                                                                            | いまどき結婚式<br>プチ体験<br>～なでしこフェスタ～<br>Ⅱ |                                     | 打合せ                      | 出雲記念館 |
| 8      | 2/28  | 2                                                                            | 〃                                  |                                     | 〃                        | 〃     |
| 合計     |       | 46                                                                           |                                    |                                     |                          |       |













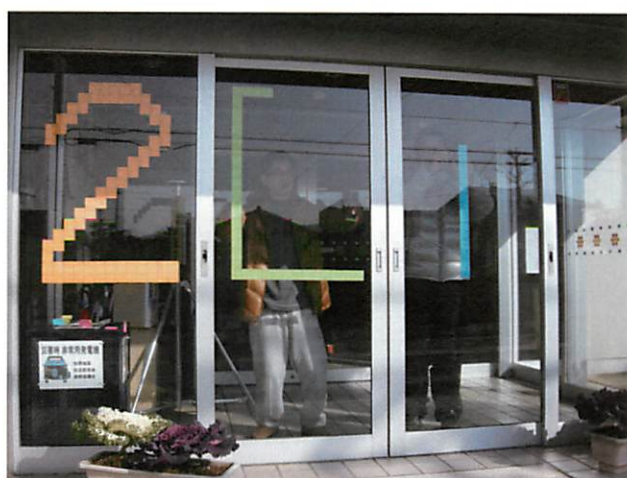




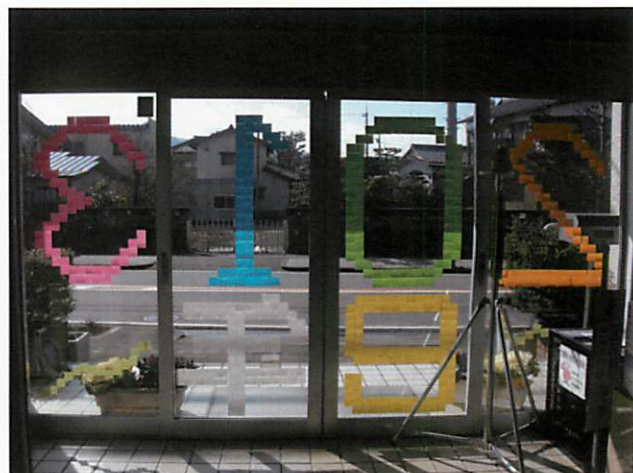












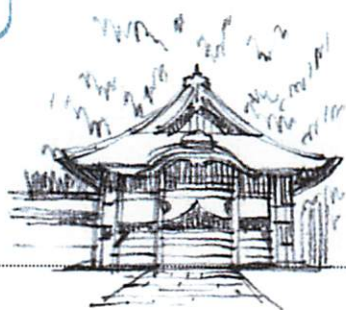


## (第3号様式)

| 平成24年度 |       | 事業区分                                       |                        | 郷土学習に関する事業                             |        |         |
|--------|-------|--------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------|--------|---------|
| No.    | 公民館名  | 学級・教室の名称                                   |                        | 担当者                                    | 募集方法   |         |
| 14     | 社南公民館 |                                            |                        | 真柄麻美                                   | 公民館だより |         |
| ねらい    |       | 地区の歴史を知ることにより、自分達の住むまちへの愛着と次世代へ伝えていく方法を探る。 |                        |                                        |        |         |
| 回      | 月 日   | 参加人数                                       | 学習のテーマ                 | 具体的な学習内容・場所                            | 学習方法   | 講師の職・氏名 |
| 1      | 4/    | 2                                          |                        | 打合せ                                    |        |         |
| 2      | 5/17  | 2                                          |                        | 打合せ及び下見                                |        |         |
| 3      | 5/27  | 16                                         | 社南の歴史発見ツアー<br>～古道を訪ねる～ | 仏照寺～犁神社～与兵衛の渡し～江守神社の説明～門前<br>(昼食：ピリケン) | 講義     | 眞柄正男氏   |
| 合 計    |       | 20                                         |                        |                                        |        |         |



⑨ 郷土学習事業



ふる里の  
新たな魅力を  
探る  
社南の歴史  
発見ツアー

開催日：2012年5月27日（日）

10:00～14:30（予定）

コース：北陸古道（南江守～門前）

犁神社・与兵衛の渡し・足羽七城（江守惣兵衛・吉田修理）

北陸街道（つくも橋周辺）

募集人員：20名（先着順）

集合場所：社南公民館（10時出発）

参加費：1,000円（バス代・昼食代込み）

⑨ 移動はバスと徒歩になります。

申込先：社南公民館

TEL：35-9559 fax：35-9567

✉ ymina-k@mx1.fctv.ne.jp



主催：社南公民館  
共催：市民憲章社南支部

# 古道を訪ねる 北陸古道と周辺の神社・仏閣











## えもり学級

- ① 内容 一人一人が生きがいに満ちた豊かな人生を送るため、心身の健康、仲間づくりを中心として、幅広い学習を行う。
- ② 対象 基本的に社南地区在住の方（年齢不問）
- ③ 期間 5月～2月（年10回）
- ④ 時間 午後1時30分～午後3時30分  
（社会見学・新年会・その他講師の都合等で開催時間変更あり）
- ⑤ 運営 学級生が自主的な運営を行う。当番は会場後始末、記録を行う。

学級生は受付にある出欠表に○印をつける。

- ⑥ 運営委員会は、学級生の話し合いにより自治会ごとに班長を選出し、運営委員会において学級長1名、副学級長1～2名を選出する。任期は1年とするが再選を妨げない。

|      |    |        |        |     |  |
|------|----|--------|--------|-----|--|
| 学級長  | 平馬 | 文雄     |        |     |  |
| 副学級長 | 多田 | 淳子・長谷川 | 君枝・橋本  | 幸代  |  |
| 役員   | 岡本 | 美枝子・橋詰 | 昭子・中野  | セツ子 |  |
|      | 横山 | マサ子・藤江 | イチ子・飛山 | 道子  |  |
|      | 廣瀬 | 貴美枝・中島 | 道子・濱田  | 恵美子 |  |
|      | 小倉 | はす枝・荒川 | 雪子     |     |  |

公民館主事 真柄 麻美

- ⑦ 修了証書について  
修了証書は、1年間の学習において6回以上の出席者に渡すものとする。閉講式の出席は換算しない。  
（皆勤賞には閉講式において表彰する。）

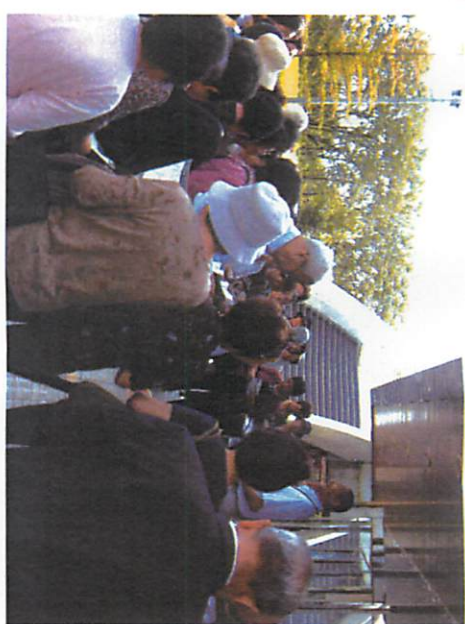
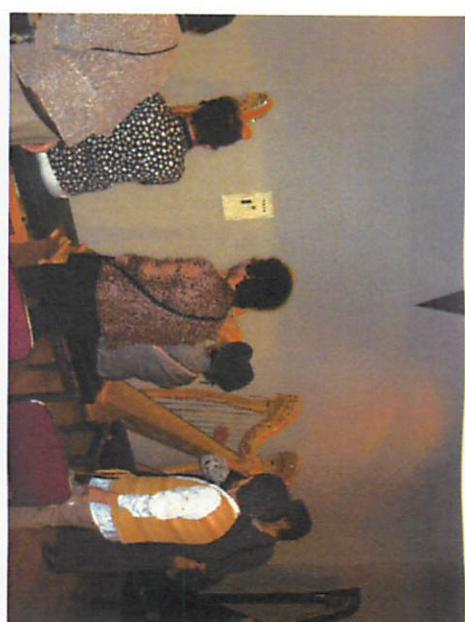


| 平成 2 4 年度 |           | 事業区分                                                        |                                           | 健康長寿事業                                                      |        |                              |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|------------------------------|
| No.       | 公民館名      | 学級・教室の名称                                                    |                                           | 担当者                                                         | 募集方法   |                              |
| 1 4       | 社南公民館     | えもり学級                                                       |                                           | 真柄麻美                                                        | 公民館だより |                              |
| ねらい       |           | 心身の健康、仲間づくりを中心として、幅広い学習を行い一人一人が<br>生きがいをもった人生をおくれるような力をつける。 |                                           |                                                             |        |                              |
| 回         | 月 日       | 参加人数                                                        | 学習のテーマ                                    | 具体的な学習内容・場所                                                 | 学習方法   | 講師の職・氏名                      |
| 1         | 4/27      | 13                                                          | 運営委員会                                     | 役員選出・学習予定・<br>開講式について<br>(社南公民館)                            | 話し合い   | 竹内 寛                         |
| 2         | 5/31      | 84                                                          | 開 講 式（役員紹<br>介・委嘱状交付・学<br>習計画について）<br>講演会 | (社南公民館)<br>公民館ミニ講座<br><br>時事問題                              | 講演     | 熊野直彦氏<br><br>坪川常春氏           |
| 3         | 6/21      | 61                                                          | 節電について                                    | 賢く楽しみながら、夏<br>を乗り切る方法<br>(社南公民館)                            | 講義     | 北陸電力（株）<br>岩壁雅子氏             |
| 4         | 7/19      | 71                                                          | 元気であるために<br>大切なのは、大き<br>な声で笑うこと           | 落語（社南公民館）                                                   | 口演     | はやおき亭貞<br>九郎氏                |
| 5         | 8/23      | 61                                                          | 健康体操                                      | 思わず笑顔になっ<br>ちゃう体操（社南公民館）                                    | 実技     | 山村恵子氏                        |
| 6         | 9/13      | 72                                                          | 地区の歴史を学ぶ                                  | 地区を見つめなおし、新<br>しい魅力を探る<br>(社南公民館)                           | 講義     | 眞柄正男氏                        |
| 7         | 10/4<br>5 | 61                                                          | どきどき<br>体験ツアー                             | 福井の宝発見体験旅行<br>（フェニックス球場～青山ハープ<br>（株）～加賀の宿宝生亭<br>～アグリらんど喜ね舎） | 説明     | 市職員<br>青山ハープ 社長              |
| 8         | 11/15     | 57                                                          | ミニコンサート                                   | ちょっと素敵な音楽会<br>(社南公民館)                                       | 公演     | フルート<br>ピアノ                  |
| 9         | 12/5      | 62                                                          | 自分の健康づくり                                  | 元気で長生きするた<br>めに～自分のため、家族の<br>ため（社南公民館）                      | 講義     | 松田一夫氏                        |
| 10        | 1/6       | 63                                                          | 新年会                                       | 太鼓・オカリナ・民踊<br>懇親会（社南公民館）                                    | 実演     | 自主グループ（民<br>踊）他公民館自<br>主グループ |
| 11        | 2/14      | 70                                                          | 閉講式<br>講演                                 | 修了証書授与・振り返り<br>時事問題（社南公民館）                                  | 講演     | 坪川常春氏                        |
| 合 計       |           | 668                                                         |                                           |                                                             |        |                              |











## アイアイサロン(健康長寿の学習)

| 平成24年度 |       | 事業区分                           | ⑤地域課題の解決に向けた事業<br>(健康長寿の学習)教育事業 |                                                     |           |                                  |
|--------|-------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|----------------------------------|
| No.    | 公民館名  | 学級・教室の名称                       |                                 | 担当者                                                 | 募集方法      |                                  |
| 14     | 社南公民館 | アイアイサロン                        |                                 | 竹内恵美子                                               | 口コミ・公民館便り |                                  |
| ねらい    |       | 健康管理をテーマに豊かな生活を送るため必要な知性を身に付ける |                                 |                                                     |           |                                  |
|        |       |                                |                                 |                                                     |           |                                  |
|        |       |                                |                                 |                                                     |           |                                  |
| 回      | 月 日   | 参加人数                           | 学習のテーマ                          | 具体的な学習内容・場所                                         | 学習方法      | 講師の職・氏名                          |
| 1      | 5・16  | 15                             | 開講式                             | 年間行事日程と運営方法を話し合う<br>(社南公民館)                         | 話し合い      |                                  |
| 2      | 6・6   | 15                             | 永平寺拝観<br>写経教室                   | 写経にて、自然の治癒力の向上・指先を使うことで脳を活性化させ、心身ともに健康を保つ(永平寺本山)    | 実習        | 永平寺<br>雲水さん                      |
| 3      | 7・20  | 16                             | 福井県の<br>伝承料理教室                  | 食に関する各地の伝統・風習等を学び家族の健康・団欒に役立てる                      | 実習        |                                  |
| 4      | 9・27  | 15                             | あしつぼ<br>マッサージ                   | 足を揉むことにより、家族の健康管理に役立て、豊かな生活を送る(社南公民館)               | 実習        | 足健道あしつぼ<br>療術院<br>吉垣 優実氏         |
| 5      | 10・31 | 14                             | 歴史散策                            | 大野、黒谷観音の由来・88ヶ所巡りの歴史を学び、森林浴を兼ねたウォークにて体力づくり(大野 黒谷観音) | 見学<br>実習  | 黒谷観音<br>ご住職                      |
| 6      | 11・29 | 13                             | 認知症の<br>研修会                     | 認知症についての知識・予防を学び、家族の健康管理もする(社南公民館)                  | 講義<br>実習  | 福井県すこやかシ<br>ルバ病院作業療法士<br>下口 さゆり氏 |
| 7      | 2・14  | 18                             | 閉講式                             | 閉講式・修了証書授与後1年を振り返り、来年に向かっての話し合い・懇親会(社南公民館)          | 話し合い      |                                  |
| 計      |       | 106                            |                                 |                                                     |           |                                  |







# サウス・ジー・シー(豊かな地域づくりの学習)

| 平成 2 4 年度 |       | 事業区分                       |            | ⑤地域課題の解決に向けた事業<br>(豊かな地域づくりの学習)教育事業    |           |                      |
|-----------|-------|----------------------------|------------|----------------------------------------|-----------|----------------------|
| No.       | 公民館名  | 学級・教室の名称                   |            | 担当者                                    | 募集方法      |                      |
| 1 4       | 社南公民館 | サウス・ジー・シー                  |            | 竹内恵美子                                  | ロコミ・公民館便り |                      |
| ねらい       |       | 課題に沿った知識吸収・後継者育成・環境問題等の学習力 |            |                                        |           |                      |
|           |       |                            |            |                                        |           |                      |
|           |       |                            |            |                                        |           |                      |
| 回         | 月 日   | 参加人数                       | 学習のテーマ     | 具体的な学習内容・場所                            | 学習方法      | 講師の職・氏名              |
| 1         | 5・18  | 32                         | 開講式<br>講演会 | 『ニュースを読む』<br><br>(社南公民館)               | 講演        | 坪川 常春氏               |
| 2         | 6・17  | 14                         | 健康増進       | マレットゴルフを通じて<br>健康増進を計り親睦を深める (福井市運動公園) | 実習        | 小野田 幸夫氏              |
| 3         | 7・15  | 19                         | 環境考察       | 福井市企業局ガス工場・あわら風力発電設備見学(福井市・あわら市)       | 講義<br>見学  | 福井市企業管理者<br>嶋田 伸行氏   |
| 4         | 9・2   | 16                         | 救急救命講座     | 心肺蘇生法・AED の使用についての基礎実技の習得(社南公民館)       | 実習        | 南消防署<br>野尻 晃生氏       |
| 5         | 11・4  | 15                         | 歴史散策       | ローカル線の良さを味わいながら、越前府中の歴史を見学             | 見学        | 語り部<br>福岡氏           |
| 6         | 12・2  | 22                         | そば道場       | そば粉量りからそば打ち上がりまでの一連の技術習得(社南公民館)        | 実習        | ふくいそばうち愛好会<br>大橋 勲夫氏 |
| 7         | 2・3   | 18                         | 料理教室       | たべる・たいせつ・男の料理教室<br>(社南公民館)             | 実習        | 深谷 友子氏               |
| 合 計       |       | 136                        |            |                                        |           |                      |



