

# 公民館主催 教育事業

家庭教育支援事業

YMPA

青少年健全育成学習事業

ナウナウ寺子屋

青年学級

成人教育事業

婦人学級

壮年学級

健康長寿事業

えもり学級

# 家庭教育支援学級 YMPAカフェ

| 平成 23 年度 |       | 事業区分                         |                     | 青少年健全育成 教育事業                                                   |            |                                     |
|----------|-------|------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------|
| No.      | 公民館名  | 学級・教室の名称                     |                     | 担当者                                                            | 募集方法       |                                     |
| 1 4      | 社南公民館 | YMPA カフェ                     |                     | 吉垣 優美                                                          | 公民館だより他    |                                     |
| ねらい      |       | 将来を担う子どもを心身ともに健やかに育てるために、まず  |                     |                                                                |            |                                     |
|          |       | 生きる手本となるべき親が、明るく健康で前向きになること。 |                     |                                                                |            |                                     |
|          |       | そのために必要な情報を収集・共有できる組織づくり     |                     |                                                                |            |                                     |
| 回        | 月日    | 参加人数                         | 学習のテーマ              | 具体的な学習内容・場所                                                    | 学習方法       | 講師の職・氏名                             |
| 1        | 6/17  | 8 人                          | 情報交換カフェ<br>ティーパーティー | ハーブティーの飲みくらべ。ハーブの効用と美味しい入れ方を学ぶ。<br>(café sola)                 | 講義<br>実習   | Café sola<br>オーナー<br>山岸 由美氏         |
| 2        | 9/10  | 10 人                         | アロマとフラワーエッセンスで癒されて  | アロマとフラワーエッセンスについて学び、心穏やかな生活に活用する。<br>アロマスプレーを手作りする。<br>(社南公民館) | 講義<br>実習   | マミフラワーデザイナー<br>スクール講師<br>田中久美子氏     |
| 3        | 11/26 | 8 人                          | シェフとフレンチ            | ハーブなどを使ったアンチエイジングの食材やレシピについて学ぶ。<br>(びすとりろ ぶうあぶう)               | 講義         | びすとりろ<br>ぶうあぶう<br>オーナーシェフ<br>池田雅直 氏 |
| 4        | 1/28  | 8 人                          | お悩み解決<br>オシャレ編      | プロのアドバイザーからコーディネートや買い方のコツを学ぶ。<br>(社南公民館)                       | 話し合い<br>実習 | ファッションアドバイザー<br>河田美登里氏              |
| 5        | 2/25  | 6 人                          | パパヨガ                | お父さん限定のヨガ教室で、ストレス&メタボ解消。<br>(社南公民館)                            | 講義<br>実習   | ヨガ講師<br>竹内真理氏                       |
| 合計       |       | 40 人                         |                     |                                                                |            |                                     |



# 少年学級 ナウナウ寺子屋

| 平成 23 年度 |                   | 事業区分                           |                       | 青少年健全育成 教育事業                           |            |                      |
|----------|-------------------|--------------------------------|-----------------------|----------------------------------------|------------|----------------------|
| No.      | 公民館名              | 学級・教室の名称                       |                       | 担当者                                    | 募集方法       |                      |
| 14       | 社南公民館             | ナウナウ寺子屋                        |                       | 吉垣 優美                                  | 小学校へチラシ配布  |                      |
| ねらい      |                   | さまざまな活動や体験を通して、社会性の基礎を築く       |                       |                                        |            |                      |
|          |                   | 集団の中で、自分の役割を理解して自主的に行動できる力をつける |                       |                                        |            |                      |
|          |                   | 周囲に気を配り、思いやりのある言動ができる優しい心を育てる  |                       |                                        |            |                      |
| 回        | 月 日               | 参加人数                           | 学習のテーマ                | 具体的な学習内容・場所                            | 学習方法       | 講師の職・氏名              |
| 1        | 6/11              | 18 人                           | 開講式<br>おやつ作り<br>仲間づくり | 自己紹介<br>おやつ作り・交流<br>仲間作り<br>(社南公民館)    | 話し合い<br>実習 | 主事                   |
| 2        | 6/26<br>～<br>7/10 | 延べ<br>29 人                     | 吹流し作り                 | 地区納涼祭に展示する吹流しを作成<br>(社南公民館)            | 話し合い<br>実習 | 主事                   |
| 3        | 7/9               | 14 人                           | エコ学習会                 | 電気自動車の試乗と地球温暖化の学習<br>(社南公民館)           | 講義<br>実習   | NPO 法人<br>エコプランクイ    |
| 4        | 7/16              | 14 人                           | 科学実験教室                | 二酸化炭素の性質を学ぶ。ドライアイスを使った実験色々。<br>(治水記念館) | 講義<br>実習   | 治水記念館<br>館長<br>平井博政氏 |
| 5        | 8/27              | 15 人                           | 作品づくり                 | 手作りおもちゃで遊ぶ。手先を使った作業に取り組む。<br>(社南公民館)   | 講義<br>実習   | こども歴史文化館 職員<br>工藤 清氏 |
| 6        | 10/14             | 13 人                           | オータムピクニック             | 公共の場でのマナーを守る。土地や文化に興味をもつ。<br>(三国町)     | 実習         | 主事                   |
| 7        | 12/10             | 16 人                           | クリスマス会                | お菓子の家づくりに挑戦する。<br>(社南公民館)              | 講義<br>実習   | 主事                   |
| 8        | 2/25              | 17 人                           | そば打ち<br>閉講式           | 地域の人達と、そば打ちを通し、異世代間の交流を図る。<br>(社南公民館)  | 話し合い<br>実習 | 子ども会育成会              |
| 合計       |                   | 136 人                          |                       |                                        |            |                      |





| 平成23年度 |             | 事業区分                         |                         | 青少年健全育成学習事業                              |                          |                  |
|--------|-------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|--------------------------|------------------|
| No.    | 公民館名        | 学級・教室の名称                     |                         | 担当者                                      | 募集方法                     |                  |
| 14     | 社南公民館       |                              |                         | 真柄 麻美                                    | 公民館だより・ホームページ・メール・マスメディア |                  |
| ねらい    |             | 若い人たちが気軽に集まれる場所づくり、仲間づくり。    |                         |                                          |                          |                  |
|        |             | また、自分たちの想いを企画し、実践できる力をつけていく。 |                         |                                          |                          |                  |
|        |             |                              |                         |                                          |                          |                  |
| 回      | 月 日         | 参加人数                         | 学習のテーマ                  | 具体的な学習内容                                 | 学習方法                     | 場所               |
| 1      | 4/30        | 28                           | リフレッシュ企画<br>～新しい自分を探して～ | カラーセラピー<br>リンパドレナージュ<br>ネイル<br>アクセサリリメイク | 体験                       | グラス<br>(レストランバー) |
| 2      | 7/16        | 2                            | 打合せ                     | 青年層への参加について                              | 話し合い                     | 社南公民館            |
| 3      | 8/17        | 41                           | 同窓会                     | 平成19年度<br>至民中学校卒業生                       |                          | 社南公民館            |
| 4      | 3～6         |                              | 冬の風物詩について               | 塗料の相談<br>(発光塗料他)                         | メール                      |                  |
| 5      | 6/9         | 5                            | 〃                       | 発光塗料の試験                                  | 実験                       | 〃                |
| 6      | 6/14        | 2                            | 〃                       | 中学校との連携<br>体育祭の応援の絵<br>クラスター旗            | 話し合い                     | 至民中学校            |
| 7      | 7/5         | 3                            | 〃                       | クラスター旗の防水<br>加工について                      | 話し合い                     | セーレン<br>新田塚工場    |
| 8      | 9/9         | 4                            | 〃                       | 中学校との連携<br>クラスター旗                        | 話し合い                     | 至民中学校            |
| 9      | 11/27       | 5                            | 〃                       | 付箋アートについて                                | 話し合い                     | 社南公民館            |
| 10     | 12/24<br>25 | 6<br>6                       | 〃                       | 付箋アート                                    | 実技                       | 〃                |

|     |            |        |                  |                      |      |       |
|-----|------------|--------|------------------|----------------------|------|-------|
| 11  | 1/21<br>22 | 2<br>4 | 冬の風物詩について        | 付箋アート                | 実技   | 社南公民館 |
| 12  | 2/17       | 2      | 次年度の青年事業<br>について | 出雲記念館との共催            | 話し合い | 出雲記念館 |
| 13  | 2/28       | 3      | 打合せ              | 平成 19 年度<br>至民中学校卒業生 | 〃    | 社南公民館 |
| 14  | 3/15       | 3      | 〃                | 出雲記念館との共催<br>「プチ体験」  | 〃    | 出雲記念館 |
| 15  | 3/16       | 2      | 買い出し             | 平成 19 年度<br>至民中学校卒業生 |      |       |
| 16  | 3/17       | 23     | 同窓会              | 平成 19 年度<br>至民中学校卒業生 |      | 社南公民館 |
| 合 計 |            | 141    |                  |                      |      |       |

【社南公民館 主催】

☆リフレッシュ企画☆

～新しい自分を探して～

価値観が多様化した現代は、「自分が何をやりたいか」を  
確立するのに時間がかかる時代。さまざまな経験を通して  
若い人たちに自分らしさを獲得してもらいたい。。

日 時： 4月30日（土曜日）

13:30～16:30

（13時にご入店下さい）

場 所： 彩酒美食浪漫 グラス

（福井市南四ッ居1-1-36）

※ 駐車場はございますが、なるべく乗り合わせでご来場ください。

女性限定  
抽選で40名様  
参加費無料!!

☆参加者全員に お取りよせスイーツ付き☆

話題のおいしいスイーツをご用意しています

（1ドリンク付き）

★各コーナー★

1コイン 500円

リンパティック ドレナージュ

リンパを流す  
ハンドケアセラピー

【ディアラマ ミキ 協賛】

カラーセラピー

色による  
本当の自分との出会い

【ヒーリングサロン

Dolphin 協賛】

ネイル

指先のおしゃれのお手伝い

【Nailist 戸塚 裕香 協賛】

アクセサリー

アクセサリーリメイク☆  
眠っているアクセサリーを  
ぜひ当日お持ち下さい  
アクセサリーの販売もあり

【グラスムーン 協賛】

お申込みの際は お名前・住所・

連絡先・年齢を必ずお知らせ下さい。

締め切り：4月20日（水）

抽選後こちらから連絡を致します

〈お申込み先〉 社南公民館

電話（0776）35-9559

Fax（0776）35-9567

メール ymina-k@mx1.fctv.ne.jp

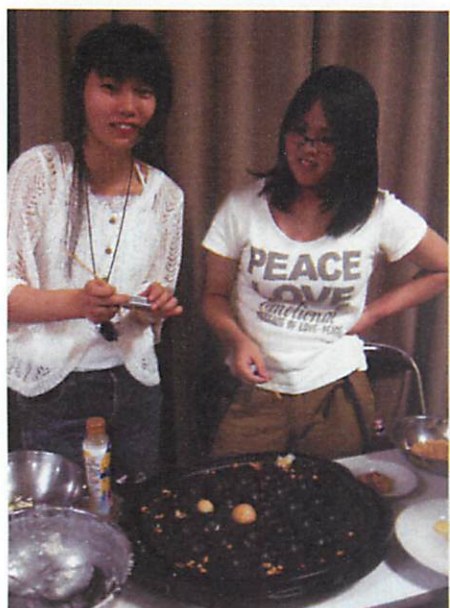
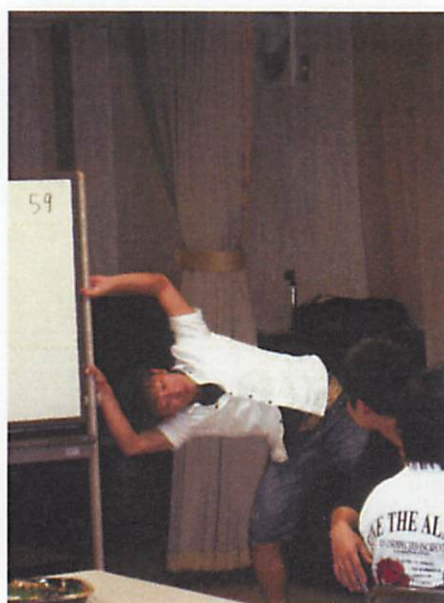
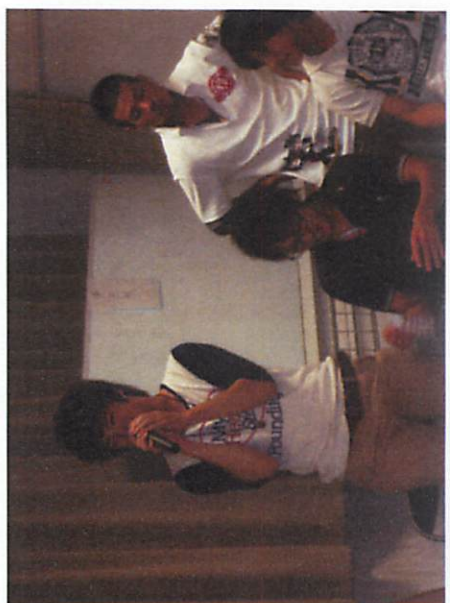
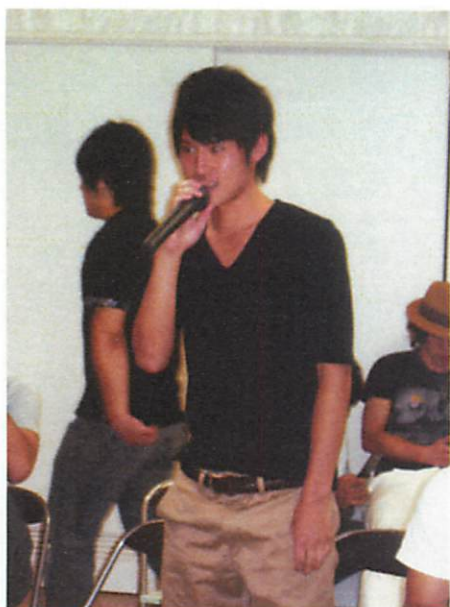




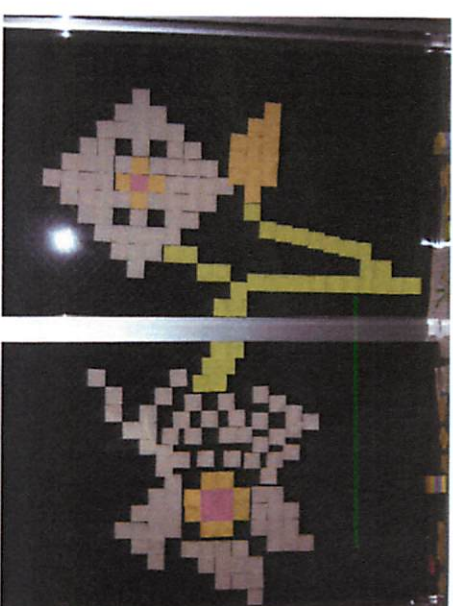
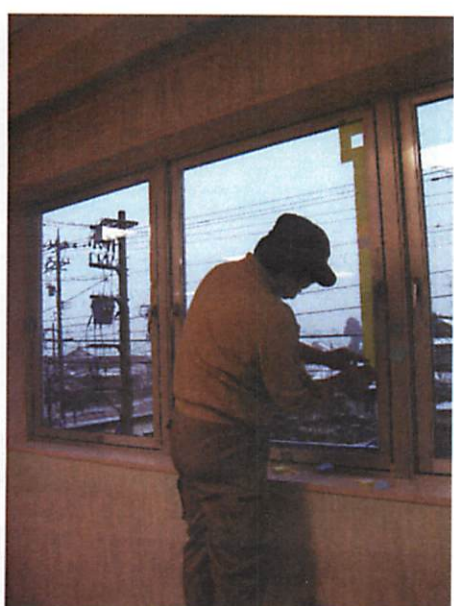
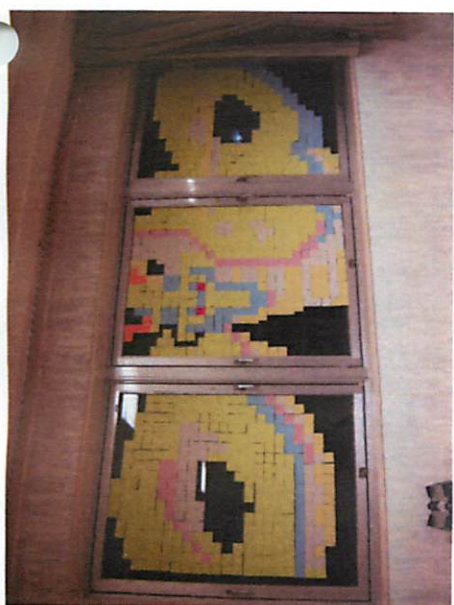
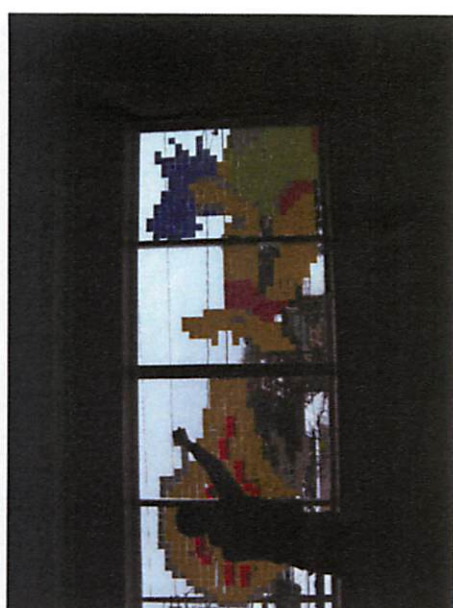




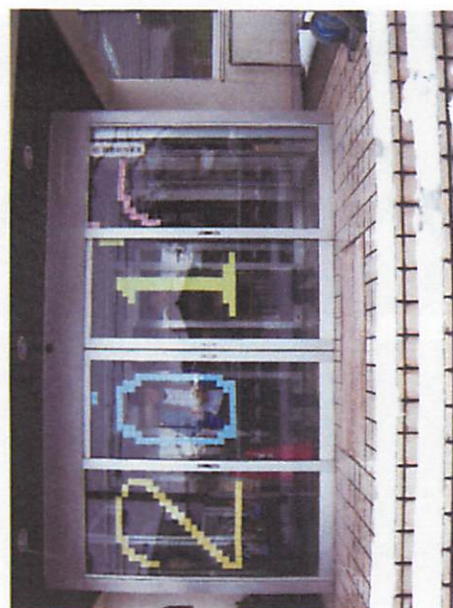
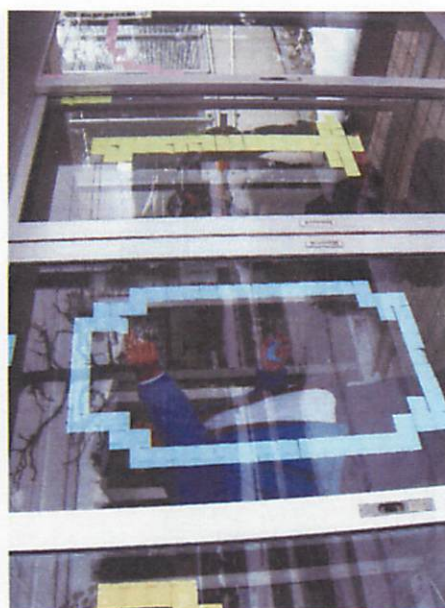




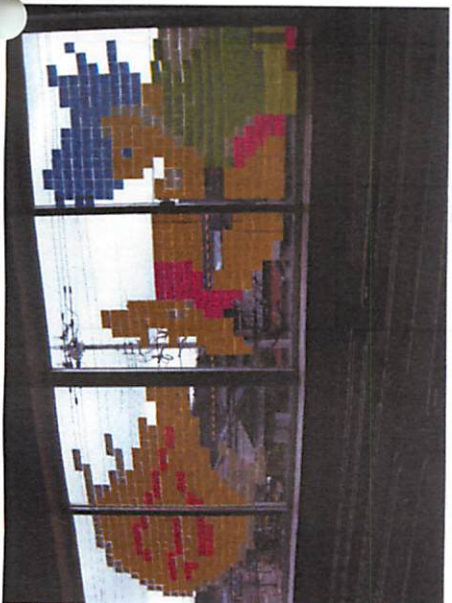
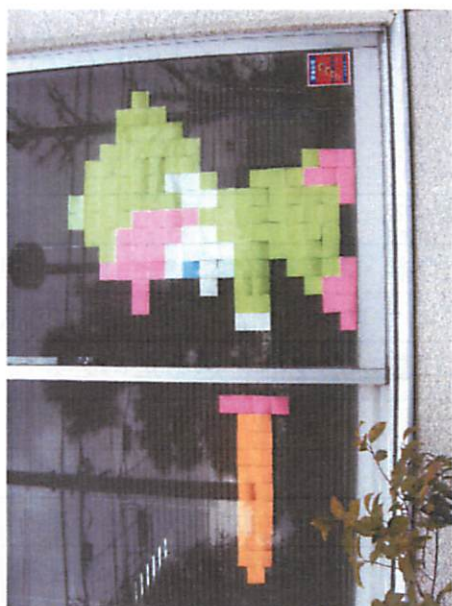














# アイアイサロン(婦人学級)

| 平成 2 3 年度 |       | 事業区分                           |               | 成人(婦人学級)教育事業                                                         |           |                    |
|-----------|-------|--------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|
| No.       | 公民館名  | 学級・教室の名称                       |               | 担当者                                                                  | 募集方法      |                    |
| 1 4       | 社南公民館 | アイアイサロン                        |               | 竹内恵美子                                                                | 口コミ・公民館便り |                    |
| ねらい       |       | 健康管理をテーマに豊かな生活を送るため必要な知性を身に付ける |               |                                                                      |           |                    |
|           |       |                                |               |                                                                      |           |                    |
|           |       |                                |               |                                                                      |           |                    |
| 回         | 月 日   | 参加人数                           | 学習のテーマ        | 具体的な学習内容・場所                                                          | 学習方法      | 講師の職・氏名            |
| 1         | 5・19  | 12                             | 開講式           | 年間行事日程と運営方法を話し合う<br>(社南公民館)                                          | 話し合い      |                    |
| 2         | 6・14  | 16                             | 右脳<br>トレーニング  | 脳を鍛えて活性化させ、心も身体も若返り健康で生活をする(社南公民館)                                   | 実習        | イプラスジム福井<br>武澤 美幸氏 |
| 3         | 7・14  | 16                             | 夏の<br>おもてなし料理 | お盆・夏休みに集まる家族との団欒にそえる料理(社南公民館)                                        | 実習        | 深谷 友子氏             |
| 4         | 8・26  | 12                             | 健康教室          | 気功の静かな動作にて、夏の疲れを癒しましょう                                               | 実習        | 山田 満里子氏            |
| 5         | 10・21 | 12                             | 社会見学          | グリーンセンターではみどりや木の大切さ・エンゼルランドにては宇宙の神秘さを学ぶ (グリーンセンター→竹人形の里→丸岡城→エンゼルランド) | 見学        |                    |
| 6         | 11・27 | 11                             | 邦楽鑑賞会         | 美しい音色を奏でる箏・三弦・尺八の演奏にて日本古来の文化に触れる (福井ハーモニホール)                         | 鑑賞        |                    |
| 7         | 2・9   | 16                             | 閉講式           | 閉講式・修了証書授与後 1 年を振り返り、来年に向かっての話し合い・懇親会 (社南公民館)                        | 話し合い      |                    |
| 計         |       | 95                             |               |                                                                      |           |                    |

## 平成23年度アイアイサロン





# サウス・ジー・シー(壮年学級)

| 平成23年度 |       | 事業区分                       |              | 成人(壮年学級)教育事業                                          |           |                  |
|--------|-------|----------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|-----------|------------------|
| No.    | 公民館名  | 学級・教室の名称                   |              | 担当者                                                   | 募集方法      |                  |
| 14     | 社南公民館 | サウス・ジー・シー                  |              | 竹内恵美子                                                 | 口コミ・公民館便り |                  |
| ねらい    |       | 課題に沿った知識吸収・後継者育成・環境問題等の学習力 |              |                                                       |           |                  |
|        |       |                            |              |                                                       |           |                  |
|        |       |                            |              |                                                       |           |                  |
| 回      | 月 日   | 参加人数                       | 学習のテーマ       | 具体的な学習内容・場所                                           | 学習方法      | 講師の職・氏名          |
| 1      | 5・20  | 36                         | 開講式<br>講演会   | 日本の国はどうなる<br>のか<br>(社南公民館)                            | 講演        | 坪川 常春氏           |
| 2      | 6・13  | 22                         | 健康増進         | 軽スポーツを通じて健康<br>増進を計り親睦を深める<br>(健康の森)                  | 実習        | 坪田 登氏            |
| 3      | 7・12  | 23                         | 環境考察         | 花月 下水記念館<br>防災備蓄倉庫<br>榊谷ダム                            | 実習        |                  |
| 4      | 10・3  | 28                         | 歴史散策<br>(滋賀) | 福井にゆかりのあるお江の<br>里滋賀を訪ねる(彦根城・黒<br>壁スクエア・浅井歴史民俗資<br>料館) | 実習        |                  |
| 5      | 11・4  | 6                          | 講演会          | ふるさと大学「人生のい<br>きがい」の講演会に参加<br>(社西公民館)                 | 講演        | 佐々木 憲乗氏          |
| 6      | 12・5  | 18                         | 体験学習         | “そば道場”恒例にて<br>要領よく全工程が修<br>了する(社南公民館)                 | 実習        | 山田 修身氏<br>桶谷 忠義氏 |
| 7      | 2・13  | 17                         | 体験学習         | “いろいろな野菜をたくさんブラ<br>スしましょう”をテーマに男の<br>料理教室(社南公民館)      | 実習        | 深谷 友子氏           |
| 合 計    |       | 150                        |              |                                                       |           |                  |





## えもり学級（高齢者学級）

- ① 内容 一人一人が生きがいに満ちた豊かな人生を送るため、心身の健康、仲間づくりを中心として、幅広い学習を行う。
- ② 対象 基本的に社南地区在住の方（年齢不問）
- ③ 期間 5月～2月（年10回）
- ④ 時間 午後1時30分～午後3時30分  
（社会見学・新年会・その他講師の都合等で開催時間変更あり）
- ⑤ 運営 学級生が自主的な運営を行う。当番は会場後始末、記録を行う。

学級生は受付にある出欠表に○印をつける。

- ⑥ 運営委員会は、学級生の話し合いにより自治会ごとに班長を選出し、運営委員会において学級長1名、副学級長1～2名を選出する。任期は1年とするが再選を妨げない。

学 級 長 平馬 文雄

副学級長 中島 道子・増本 千重野

役 員 岡本 美枝子・重田 松枝・中野 セツ子

横山 マサ子・藤江 イチ子・飛山 道子・富田 幸子

多田 淳子・桑原 充子・平馬 つや子・橋本 幸代

小倉 はす枝・荒川 雪子

公民館主事 真柄 麻美

- ⑦ 修了証書について

修了証書は、1年間の学習において6回以上の出席者に渡すものとする。閉講式の出席は換算しない。

（皆勤賞には閉講式において表彰する。）

| 平成23年度 |           | 事業区分                                                        | 健康長寿事業                          |                                       |          |                                     |
|--------|-----------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|----------|-------------------------------------|
| No.    | 公民館名      | 学級・教室の名称                                                    |                                 | 担当者                                   | 募集方法     |                                     |
| 14     | 社南公民館     | えもり学級                                                       |                                 | 真柄麻美                                  | 公民館だより   |                                     |
| ねらい    |           | 心身の健康、仲間づくりを中心として、幅広い学習を行い一人一人が<br>生きがいをもった人生をおくれるような力をつける。 |                                 |                                       |          |                                     |
| 回      | 月 日       | 参加人数                                                        | 学習のテーマ                          | 具体的な学習内容・場所                           | 学習方法     | 講師の職・氏名                             |
| 1      | 4/22      | 13                                                          | 運営委員会                           | 役員選出・学習予定・<br>開講式について<br>(社南公民館)      | 話し合い     | 竹内 寛                                |
| 2      | 5/19      | 86                                                          | 開講式（役員紹介・委嘱状交付・学習計画について）<br>講演会 | (社南公民館)<br>時事問題                       | 講演       | 村本貴史氏<br>坪川常春氏                      |
| 3      | 6/16      | 71                                                          | 正しく知ろう！<br>原発ってどんなもの？           | 日本のエネルギー事情<br>を考える<br>(社南公民館)         | 講義       | 中西文男氏                               |
| 4      | 7/14      | 69                                                          | こんな時どうする？災害に負けない講座              | 災害時、身近にあるもので生きていく技<br>(社南公民館)         | 講義<br>実演 | 鴨田忍氏                                |
| 5      | 8/11      | 64                                                          | お市と三姉妹<br>～波乱の生涯～               | 福井とゆかりの深い人<br>たちを学ぶ<br>(社南公民館)        | 講義       | 眞柄正男氏                               |
| 6      | 9/15      | 68                                                          | 健康体操                            | 思わず笑顔になっちゃう体操(社南公民館)                  | 実技       | 山村恵子氏                               |
| 7      | 10/5<br>6 | 61                                                          | どきどき<br>体験ツアー                   | 福井の宝発見体験旅行(至民中学校～福井鋳螺(株)～かんぼの宿山代～加賀藩) | 講義       | サポート至民<br>福井鋳螺の職員                   |
| 8      | 11/17     | 60                                                          | 寒くなる冬に備えて                       | 筋力を増やすコツ<br>(社南公民館)                   | 講義<br>実技 | (株)カーブス                             |
| 9      | 12/15     | 64                                                          | ミニコンサート                         | ちょっと素敵な音楽会<br>(社南公民館)                 | 公演       | ココス                                 |
| 10     | 1/8       | 68                                                          | 新年会                             | 詩吟・民踊・ウクレレ<br>懇親会(社南公民館)              | 実演       | 自主グループ<br>(詩吟・民踊)<br>福井ウクレレ<br>サークル |
| 11     | 2/9       | 74                                                          | 閉講式・講演                          | 時事問題(社南公民館)                           | 講演       | 坪川常春氏                               |
| 合 計    |           | 698                                                         |                                 |                                       |          |                                     |



